

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-014858

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 115	115	3,88	3,18	3,94	63,4
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		26,02	45,52	112,22	865,14

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-014860

Дети-сироты техникумы

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Олады 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		44,25	47,91	184,54	1 328,05

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		31,39	30,27	124,48	901,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		45,36	38,12	84,94	900,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-014864СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 150	150	6,61	2,79	14,19	127,41
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
ИТОГО		39,61	54,78	165,52	1 237,69

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-014866

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свининой 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
ИТОГО		32,99	34,47	108,66	869,43

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-014868СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		46,58	35,77	77,97	874,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
ИТОГО		39,71	52,53	182,75	1 298,51

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-016872

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
ИТОГО		39,76	43,16	154,95	1 150,28

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Говядина, тушенная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		53,19	46,02	110,7	1 105,59

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016873СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-016874

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
ИТОГО		24,69	34,8	135,76	904,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-016875

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		42,81	52,77	152,15	1 204,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 11.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-016876

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,38	37,13	75,91	815,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016877СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		21,68	47,78	93,35	759,64

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016878

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат с кальмарами и сладким перцем 150	150	11,13	24,83	6,04	223,65
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		32,94	53,93	101,28	917,3

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016879СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016880

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 115	115	3,88	3,18	3,94	63,4
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		26,02	45,52	112,22	865,14

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016881

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		44,25	47,91	184,54	1 328,05

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		31,39	30,27	124,48	901,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016882СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,36	38,12	84,94	900,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016883СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшенная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 150	150	6,61	2,79	14,19	127,41
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		39,61	54,78	165,52	1 237,69

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016884

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,99	34,47	108,66	869,43

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 20.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-016885

Дети-сироты техникумы/колледжи



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		46,58	35,77	77,97	874,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
ИТОГО		39,71	52,53	182,75	1 298,51

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 21.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-016886

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
ИТОГО		39,76	43,16	154,95	1 150,28

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		53,19	46,02	110,7	1 105,59

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 22.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-016887

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016888СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокачанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
ИТОГО		24,69	34,8	135,76	904,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 24.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016889

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		42,81	52,77	152,15	1 204,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,38	37,13	75,91	815,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		21,68	47,78	93,35	759,64

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016894

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат с кальмарами и сладким перцем 150	150	11,13	24,83	6,04	223,65
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		32,94	53,93	101,28	917,3

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016896СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 115	115	3,88	3,18	3,94	63,4
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		26,02	45,52	112,22	865,14

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 30.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-016900

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		44,25	47,91	184,54	1 328,05

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		31,39	30,27	124,48	901,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 31.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-016902

Дети-сироты техникумы

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		45,36	38,12	84,94	900,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

МЕНЮ 01.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-014858

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечённая 115	115	3,88	3,18	3,94	63,4
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		26,02	45,52	112,22	865,14

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.10.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-014860

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		44,25	47,91	184,54	1 328,05

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		31,39	30,27	124,48	901,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 03.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-014862

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		45,36	38,12	84,94	900,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

МЕНЮ 04.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-014864

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 150	150	6,61	2,79	14,19	127,41
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
ИТОГО		39,61	54,78	165,52	1 237,69

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 05.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-014866

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
ИТОГО		32,99	34,47	108,66	869,43

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.10.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-014868

Дети-сироты техникумы/колледжи



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		46,58	35,77	77,97	874,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
ИТОГО		39,71	52,53	182,75	1 298,51

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 07.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016872

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
ИТОГО		39,76	43,16	154,95	1 150,28

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		53,19	46,02	110,7	1 105,59

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 08.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-016873

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 09.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-016874

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
ИТОГО		24,69	34,8	135,76	904,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 10.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-016875

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		42,81	52,77	152,15	1 204,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 11.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-016876

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,38	37,13	75,91	815,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с сливным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 12.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016877

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		21,68	47,78	93,35	759,64

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-016878

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат с кальмарами и сладким перцем 150	150	11,13	24,83	6,04	223,65
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		32,94	53,93	101,28	917,3

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 14.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-016879

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 15.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-016880

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечённая 115	115	3,88	3,18	3,94	63,4
Салат "Болгарский" из белокачанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		26,02	45,52	112,22	865,14

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 16.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016881

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		44,25	47,91	184,54	1 328,05

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		31,39	30,27	124,48	901,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 17.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016882

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,36	38,12	84,94	900,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016883

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшенная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 150	150	6,61	2,79	14,19	127,41
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		39,61	54,78	165,52	1 237,69

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016884

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,99	34,47	108,66	869,43

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 20.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-016885

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		46,58	35,77	77,97	874,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
ИТОГО		39,71	52,53	182,75	1 298,51

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 21.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016886

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
ИТОГО		39,76	43,16	154,95	1 150,28

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		53,19	46,02	110,7	1 105,59

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 22.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016887

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.10.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016888

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
ИТОГО		24,69	34,8	135,76	904,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.10.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016889

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		42,81	52,77	152,15	1 204,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 25.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016890

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,38	37,13	75,91	815,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с сливным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.10.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016892

Дети-сироты техникумы



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		21,68	47,78	93,35	759,64

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.10.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016894

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат с кальмарами и сладким перцем 150	150	11,13	24,83	6,04	223,65
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		32,94	53,93	101,28	917,3

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-016896

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.10.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016898

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 115	115	3,88	3,18	3,94	63,4
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		26,02	45,52	112,22	865,14

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.10.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-016900

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		44,25	47,91	184,54	1 328,05

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		31,39	30,27	124,48	901,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		45,36	38,12	84,94	900,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____