

**КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергитич.
техникум имени А.Е. Бочкина"
г. Дивногорск, ул. Чкалова 41**

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.12.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021678

Дети-сироты техникумы/колледжи



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		47,73	37,14	78,39	891,69

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
ИТОГО		39,71	52,53	182,75	1 298,51

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.12.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021679

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		39,76	43,16	154,95	1 150,28

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Говядина, тушенная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
ИТОГО		53,19	46,02	110,7	1 105,59

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.12.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021680

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021681



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		24,69	34,8	135,76	904,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021682



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
ИТОГО		42,81	52,77	152,15	1 204,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.12.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021683

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		41,6	38,57	76,3	833,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021684

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		21,68	47,78	93,35	759,64

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021685

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат с кальмарами и сладким перцем 150	150	11,13	24,83	6,04	223,65
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
ИТОГО		32,94	53,93	101,28	917,3

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021686СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021687

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Фасоль стручковая запечёная 115	115	3,88	3,18	3,94	63,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,02	45,52	112,22	865,14

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021688

Дети-сироты техникумы/колледжи

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Картофель,запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
ИТОГО		44,25	47,91	184,54	1 328,05

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
ИТОГО		31,39	30,27	124,48	901,51

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021689СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		46,58	39,56	85,33	918,78

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.12.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021690

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша "Боярская" пшенная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 150	150	6,61	2,79	14,19	127,41
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
ИТОГО		39,61	54,78	165,52	1 237,69

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021691

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
ИТОГО		32,99	34,47	108,66	869,43

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногоорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногоорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021692

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		47,73	37,14	78,39	891,69

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
ИТОГО		39,71	52,53	182,75	1 298,51

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкостручковой упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-021693

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
ИТОГО		39,76	43,16	154,95	1 150,28

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		53,19	46,02	110,7	1 105,59

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО
"Дивногорский
регистический техникум
«Дивногорский
регистический техникум
имени А.Е. Бочкина»
ДНЕВНОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВО * КРАС

Дети-сироты техникумы/колледжи

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногогорский
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногогорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021695

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		24,69	34,8	135,76	904,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		42,81	52,77	152,15	1 204,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-021697

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
ИТОГО		41,6	38,57	76,3	833,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 21.12.2024



КГБПОУ "Дивногоорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021698

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		21,68	47,78	93,35	759,64

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021699

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат с кальмарами и сладким перцем 150	150	11,13	24,83	6,04	223,65
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
ИТОГО		32,94	53,93	101,28	917,3

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021700

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021701

Дети-сироты техникумы/колледжи



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Фасоль стручковая запечёная 115	115	3,88	3,18	3,94	63,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,02	45,52	112,22	865,14

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021702СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
ИТОГО		44,25	47,91	184,54	1 328,05

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
ИТОГО		31,39	30,27	124,48	901,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021703

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		46,58	39,56	85,33	918,78

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021704

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша "Боярская" пшенная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 150	150	6,61	2,79	14,19	127,41
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
ИТОГО		39,61	54,78	165,52	1 237,69

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-021705

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
ИТОГО		32,99	34,47	108,66	869,43

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021706

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		47,73	37,14	78,39	891,69

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
ИТОГО		39,71	52,53	182,75	1 298,51

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021707

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		39,76	43,16	154,95	1 150,28

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
ИТОГО		53,19	46,02	110,7	1 105,59

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 31.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021708

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечённая 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021678

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		47,73	37,14	78,39	891,69

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
ИТОГО		39,71	52,53	182,75	1 298,51

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногогорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногогорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021679

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		39,76	43,16	154,95	1 150,28

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
ИТОГО		53,19	46,02	110,7	1 105,59

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021680

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021681

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		24,69	34,8	135,76	904,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021682



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
ИТОГО		42,81	52,77	152,15	1 204,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021683



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		41,6	38,57	76,3	833,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021684

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		21,68	47,78	93,35	759,64

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021685

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат с кальмарами и сладким перцем 150	150	11,13	24,83	6,04	223,65
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
ИТОГО		32,94	53,93	101,28	917,3

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021686

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногоорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногоорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021687

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Фасоль стручковая запечённая 115	115	3,88	3,18	3,94	63,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,02	45,52	112,22	865,14

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021688

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
ИТОГО		44,25	47,91	184,54	1 328,05

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
ИТОГО		31,39	30,27	124,48	901,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021689

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		46,58	39,56	85,33	918,78

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021690

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша "Боярская" пшенная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 150	150	6,61	2,79	14,19	127,41
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
ИТОГО		39,61	54,78	165,52	1 237,69

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021691

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
ИТОГО		32,99	34,47	108,66	869,43

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021692

Дети-сироты техникумы/колледжи



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		47,73	37,14	78,39	891,69

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
ИТОГО		39,71	52,53	182,75	1 298,51

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021693

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
ИТОГО		39,76	43,16	154,95	1 150,28

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушенная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		53,19	46,02	110,7	1 105,59

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021694

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногоорский
гидроэнергетический техникум"КГБПОУ "Дивногоорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021695

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		24,69	34,8	135,76	904,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021696



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		42,81	52,77	152,15	1 204,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021697

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
ИТОГО		41,6	38,57	76,3	833,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 21.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021698

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		21,68	47,78	93,35	759,64

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021699

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат с кальмарами и сладким перцем 150	150	11,13	24,83	6,04	223,65
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
ИТОГО		32,94	53,93	101,28	917,3

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021700

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021701

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Фасоль стручковая запечёная 115	115	3,88	3,18	3,94	63,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,02	45,52	112,22	865,14

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021702

Дети-сироты техникумы/колледжи

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
ИТОГО		44,25	47,91	184,54	1 328,05

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
ИТОГО		31,39	30,27	124,48	901,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-021703

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		46,58	39,56	85,33	918,78

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021704

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 150	150	6,61	2,79	14,19	127,41
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
ИТОГО		39,61	54,78	165,52	1 237,69

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021705

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свининой 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
ИТОГО		32,99	34,47	108,66	869,43

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-021706

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		47,73	37,14	78,39	891,69

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
ИТОГО		39,71	52,53	182,75	1 298,51

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021707

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		39,76	43,16	154,95	1 150,28

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
ИТОГО		53,19	46,02	110,7	1 105,59

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021708

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

**КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергитич.
техникум имени А.Е. Бочкина"
г. Дивногорск, ул. Чкалова 41**

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021647

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		37,57	33,67	85,91	816,45

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
ИТОГО		31,14	46,11	173,92	1 160,38

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021648

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
ИТОГО		31,71	33	114	873,39

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		42,53	36,47	91,16	893,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021649

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-021650



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ИТОГО		16,52	17,02	107,85	648,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		44,81	38,01	148,67	1 150,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,21	15,38	75,52	473,49

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		22,28	32,63	124,4	828,64

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021651

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
ИТОГО		34,56	38,94	123,5	960,8

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		9,9	5,67	73,1	404,18

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021652

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		34,56	37,62	82,24	790,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
ИТОГО		7,42	9,36	55,43	325,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		13,8	6,84	27,99	263,52

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021653

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		27,13	18,54	114,7	777,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
ИТОГО		39,35	33,11	146,16	1 071,23

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
ИТОГО		15,91	29,66	40,91	425,47

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100	100	4,53	2,04	4,8	68,13
Птица запеченная 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
ИТОГО		18	49,19	71,65	645,36

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021654

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021655

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум
имени А.Е. Бочкина"

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
ИТОГО		21,82	18,71	100,68	673,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		42,64	42,7	149	1 150,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
ИТОГО		8,45	33,67	105,33	632,05

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021656

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		32,49	56,44	114,55	976,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Солянка Мясная 250	250	17,66	11,8	9,08	242,46
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		40,33	35,76	122,82	997,29

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		16,4	4,76	63,16	419,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Фасоль стручковая запечённая 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		21,82	41,14	90,33	722,26

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021657

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		26,92	21,17	113,73	781,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
ИТОГО		36,53	40,99	146,57	1 079,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		8,07	6,27	63,59	352,07

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
ИТОГО		30,76	26,5	102,42	792,52

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021658

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
ИТОГО		41,71	39,48	87,27	882,39

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
ИТОГО		8,63	9,24	47,33	303,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021659

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		13,51	21,99	114,22	666,43

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 100	100	4,44	1,86	9,5	85,4
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
ИТОГО		29,64	45,16	145,55	1 029,6

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
ИТОГО		34,46	27,14	91,74	785,66

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021660

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
ИТОГО		28,44	14,77	76,7	621,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		26,93	29,84	93,17	734,41

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021661

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		37,57	33,67	85,91	816,45

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
ИТОГО		31,14	46,11	173,92	1 160,38

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-021663

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021664

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ИТОГО		16,52	17,02	107,85	648,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		44,81	38,01	148,67	1 150,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,21	15,38	75,52	473,49

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		22,28	32,63	124,4	828,64

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021665

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
ИТОГО		34,56	38,94	123,5	960,8

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		9,9	5,67	73,1	404,18

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021666

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		34,56	37,62	82,24	790,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
ИТОГО		7,42	9,36	55,43	325,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		13,8	6,84	27,99	263,52

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 21.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-021667

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		27,13	18,54	114,7	777,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
ИТОГО		39,35	33,11	146,16	1 071,23

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
ИТОГО		15,91	29,66	40,91	425,47

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100	100	4,53	2,04	4,8	68,13
Птица запеченная 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
ИТОГО		18	49,19	71,65	645,36

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021668

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021669

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
ИТОГО		21,82	18,71	100,68	673,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		42,64	42,7	149	1 150,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
ИТОГО		8,45	33,67	105,33	632,05

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021670

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		32,49	56,44	114,55	976,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Солянка Мясная 250	250	17,66	11,8	9,08	242,46
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		40,33	35,76	122,82	997,29

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		16,4	4,76	63,16	419,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Фасоль стручковая запечёная 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		21,82	41,14	90,33	722,26

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-021671



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		26,92	21,17	113,73	781,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
ИТОГО		36,53	40,99	146,57	1 079,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		8,07	6,27	63,59	352,07

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
ИТОГО		30,76	26,5	102,42	792,52

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021672

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
ИТОГО		41,71	39,48	87,27	882,39

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
ИТОГО		8,63	9,24	47,33	303,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 27.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021673

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшенная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		13,51	21,99	114,22	666,43

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 100	100	4,44	1,86	9,5	85,4
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
ИТОГО		29,64	45,16	145,55	1 029,6

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
ИТОГО		34,46	27,14	91,74	785,66

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021674

ВАНО
Дивногогорский
гидротехнический техникум

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Капуста тушеная со свинойной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
ИТОГО		28,44	14,77	76,7	621,84

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		26,93	29,84	93,17	734,41

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021675

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		37,57	33,67	85,91	816,45

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
ИТОГО		31,14	46,11	173,92	1 160,38

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.12.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021676

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
ИТОГО		31,71	33	114	873,39

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		42,53	36,47	91,16	893,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 31.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021677

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 01.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021647

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		37,57	33,67	85,91	816,45

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
ИТОГО		31,14	46,11	173,92	1 160,38

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021648

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
ИТОГО		31,71	33	114	873,39

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		42,53	36,47	91,16	893,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021649

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021650

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ИТОГО		16,52	17,02	107,85	648,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		44,81	38,01	148,67	1 150,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,21	15,38	75,52	473,49

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		22,28	32,63	124,4	828,64

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021651

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
ИТОГО		34,56	38,94	123,5	960,8

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		9,9	5,67	73,1	404,18

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021652

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		34,56	37,62	82,24	790,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
ИТОГО		7,42	9,36	55,43	325,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		13,8	6,84	27,99	263,52

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021653

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		27,13	18,54	114,7	777,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
ИТОГО		39,35	33,11	146,16	1 071,23

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
ИТОГО		15,91	29,66	40,91	425,47

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100	100	4,53	2,04	4,8	68,13
Птица запеченная 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
ИТОГО		18	49,19	71,65	645,36

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021654

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021655

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
ИТОГО		21,82	18,71	100,68	673,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		42,64	42,7	149	1 150,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
ИТОГО		8,45	33,67	105,33	632,05

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021656

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		32,49	56,44	114,55	976,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Солянка Мясная 250	250	17,66	11,8	9,08	242,46
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		40,33	35,76	122,82	997,29

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		16,4	4,76	63,16	419,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Фасоль стручковая запечённая 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		21,82	41,14	90,33	722,26

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021657

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		26,92	21,17	113,73	781,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
ИТОГО		36,53	40,99	146,57	1 079,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		8,07	6,27	63,59	352,07

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
ИТОГО		30,76	26,5	102,42	792,52

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021658



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
ИТОГО		41,71	39,48	87,27	882,39

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
ИТОГО		8,63	9,24	47,33	303,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021659

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		13,51	21,99	114,22	666,43

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 100	100	4,44	1,86	9,5	85,4
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
ИТОГО		29,64	45,16	145,55	1 029,6

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
ИТОГО		34,46	27,14	91,74	785,66

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021661

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		37,57	33,67	85,91	816,45

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
ИТОГО		31,14	46,11	173,92	1 160,38

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021662

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
ИТОГО		31,71	33	114	873,39

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		42,53	36,47	91,16	893,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021663

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Фасоль стручковая запечённая 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021664



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ИТОГО		16,52	17,02	107,85	648,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		44,81	38,01	148,67	1 150,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,21	15,38	75,52	473,49

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокачанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		22,28	32,63	124,4	828,64

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021665

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
ИТОГО		34,56	38,94	123,5	960,8

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		9,9	5,67	73,1	404,18

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021666



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		34,56	37,62	82,24	790,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
ИТОГО		7,42	9,36	55,43	325,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Свинина, тушенная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		13,8	6,84	27,99	263,52

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 21.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021667

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		27,13	18,54	114,7	777,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
ИТОГО		39,35	33,11	146,16	1 071,23

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
ИТОГО		15,91	29,66	40,91	425,47

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100	100	4,53	2,04	4,8	68,13
Птица запеченная 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
ИТОГО		18	49,19	71,65	645,36

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021668

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021669

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
ИТОГО		21,82	18,71	100,68	673,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		42,64	42,7	149	1 150,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
ИТОГО		8,45	33,67	105,33	632,05

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-021670

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		32,49	56,44	114,55	976,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Солянка Мясная 250	250	17,66	11,8	9,08	242,46
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		40,33	35,76	122,82	997,29

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		16,4	4,76	63,16	419,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Фасоль стручковая запечёная 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		21,82	41,14	90,33	722,26

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021671



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		26,92	21,17	113,73	781,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
ИТОГО		36,53	40,99	146,57	1 079,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		8,07	6,27	63,59	352,07

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
ИТОГО		30,76	26,5	102,42	792,52

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021672



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
ИТОГО		41,71	39,48	87,27	882,39

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
ИТОГО		8,63	9,24	47,33	303,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021673

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшенная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		13,51	21,99	114,22	666,43

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 100	100	4,44	1,86	9,5	85,4
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
ИТОГО		29,64	45,16	145,55	1 029,6

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
ИТОГО		34,46	27,14	91,74	785,66

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021674

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Капуста тушеная со свининой 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
ИТОГО		28,44	14,77	76,7	621,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		26,93	29,84	93,17	734,41

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-021675



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		37,57	33,67	85,91	816,45

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
ИТОГО		31,14	46,11	173,92	1 160,38

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-021676

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
ИТОГО		31,71	33	114	873,39

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		42,53	36,47	91,16	893,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 31.12.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-021677



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____