

И.О.Зам. дир. по СВ и ВР Савицкий М.А.

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фасоль стручковая запечённая 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006659

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Селемезев М.
[подпись]

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006659

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Селезнев А.И.

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006658

и.о. зам. дир. по СВЧ ВР Савенко М.


Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
ИТОГО		39,67	43,01	153,22	1 141,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Говядина, тушенная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Салат Столичный 150	150	22,63	11,66	9,11	286,75
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		50,99	42,42	113,18	1 081,31

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 01.04.2024

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Савенко
С.В.

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006658

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Овощное сое с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
ИТОГО		39,67	43,01	153,22	1 141,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Салат Столичный 150	150	22,63	11,66	9,11	286,75
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		50,99	42,42	113,18	1 081,31

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 01.04.2024

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Семесев А.Н.
Семесев

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006657

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Овощное ассорти 15 (помидоры соленные, огурцы соленные) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Котлета рыбная из минтая из п/ф 100	100	8,29	12,8	16,51	191,85
ИТОГО		27,92	29,65	116,91	837,52

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Салат Столичный 100	100	15,09	7,78	6,07	191,21
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		41,07	34,08	92,81	877,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-006657

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Савиных
И.И.

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Котлета рыбная из минтая из п/ф 100	100	8,29	12,8	16,51	191,85
ИТОГО		27,92	29,65	116,91	837,52

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Салат Столичный 100	100	15,09	7,78	6,07	191,21
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		41,07	34,08	92,81	877,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*Исходящий № ВР Самарский*
г. 30.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006716

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фасоль стручковая запечённая 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 30.04.2024

Юлия Сергеевна Симонова

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006716

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006715

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

И.О. Лям. дарно СВАВР Сомони

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

УЖИН

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006715

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*и.о. зам. дир. по СВ ВР Савина Л.И.*
Лид

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 29.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006713

и.о. зам. дир. по СВЧ ВР Савицкий М.
[подпись]

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		31,65	32,9	112,84	867,81

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Салат Столичный 100	100	15,09	7,78	6,07	191,21
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		41,07	34,08	92,81	877,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕИЮ 29.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006713

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

ч.о.дир. дир. по СВ и ВР Сивену

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		31,65	32,9	112,84	867,81

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

УЖИН

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Салат Столичный 100	100	15,09	7,78	6,07	191,21
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		41,07	34,08	92,81	877,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 28.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006711

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
ИТОГО		36,42	32,3	85,49	798,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
ИТОГО		26,74	47,69	169,08	1 107,74

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*И.О. Зам. дир по СВ ВР Сидорова*

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006711

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
ИТОГО		36,42	32,3	85,49	798,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
ИТОГО		26,74	47,69	169,08	1 107,74

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006712

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		46,58	35,77	77,97	874,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		33,11	54,91	175,49	1 219,59

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

инженер по ВУР Селезнёв

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006712

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		46,58	35,77	77,97	874,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		33,11	54,91	175,49	1 219,59

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*и.о. зам. дир. по СВЧ ВР Савенко А.А.*
Мур

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006709

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		28,44	14,77	76,7	621,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,44	26,85	99,21	751,2

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

И.О. [подпись] дир по СВ ВР Сажинев М.
[подпись]

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006709

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		28,44	14,77	76,7	621,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,44	26,85	99,21	751,2

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 27.04.2024

и.о. зам. дир. по СВ ВР Селемев А.И.

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006710

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
ИТОГО		33,76	29,99	117,7	894,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*и.о. зам. дир. по СВ ВР Савицкий М.А.*
М.А.

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006710

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
ИТОГО		33,76	29,99	117,7	894,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*и.о. зам. дир. по СВ и ВР Савенков А.И.*

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006707

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		13,51	21,99	114,22	666,43

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
ИТОГО		33,49	57,68	139,82	1 091,41

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		34,46	27,14	91,74	785,66

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*п.о.р.м.д.ер по СВ и ВР Савиных М.Н.*

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006707

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшенная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		13,51	21,99	114,22	666,43

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
ИТОГО		33,49	57,68	139,82	1 091,41

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		34,46	27,14	91,74	785,66

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*И.О. Зингер по СВ и ВР Селемешев*
ИЗ

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006708

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
ИТОГО		45,44	73,57	156,98	1 331,16

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*И.О. [подпись] по СВЧ ВР Савицкий*

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006708

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Каша "Боярская" пшениная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
ИТОГО		45,44	73,57	156,98	1 331,16

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*И. А. Яковлев*
директор СВ и ВР Салтаны

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006706

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		45,36	38,12	84,94	900,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

Ч.О. зам. дир. по СВ и ВР Селезнева

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		45,36	38,12	84,94	900,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*и.о. зам. дир. по СВчВР Савельев*

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006705

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
ИТОГО		40,49	38,04	86,88	864,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
ИТОГО		8,63	9,24	47,33	303,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникуми.о. зам. дир. по С.В. ВР Семенов
ДН.

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006705

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
ИТОГО		40,49	38,04	86,88	864,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
ИТОГО		8,63	9,24	47,33	303,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 24.04.2024

И.О. Заместитель по С.В.ч. В.Р. Савицкий М.В.
Л.В.

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006704

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		48,59	48,28	184,13	1 366,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		31,26	30,27	123,51	896,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 24.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006704

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		48,59	48,28	184,13	1 366,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		31,26	30,27	123,51	896,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006703

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*и.о. зам. дир. по СВ и ВР Селемезев И.И.*
И.И. Селемезев

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		26,92	21,17	113,73	781,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
ИТОГО		39,39	41,25	146,29	1 104,67

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
ИТОГО		8,07	6,27	63,59	352,07

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		30,67	26,5	101,77	789,11

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 24.04.2024

и.о. зам дир по СВ и ВР Савенко
Савенко

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006703

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		26,92	21,17	113,73	781,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
ИТОГО		39,39	41,25	146,29	1 104,67

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
ИТОГО		8,07	6,27	63,59	352,07

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		30,67	26,5	101,77	789,11

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 23.04.2024

и.о. зам. дир по СВБС Селещук
ЖФ

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006702

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фасоль стручковая запечёная 115	115	---	---	---	---
ИТОГО		28,87	42,46	111,96	877,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-006702

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"*и.о. зам дир. по СВ ВР Селезнёв М.*
С

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фасоль стручковая запечёная 115	115	---	---	---	---
ИТОГО		28,87	42,46	111,96	877,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006701

и.о. зам. дир. по СВ ВР Савенко

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		32,49	56,44	114,55	976,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Солянка Мясная 250	250	16,86	11,97	10,38	241,14
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
ИТОГО		39,53	35,93	124,12	995,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
ИТОГО		16,4	4,76	63,16	419,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
ИТОГО		26,28	41,22	92,8	772,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006701

Ч.О. зам. дир. по СВЧР Самарский
Григорьев

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		32,49	56,44	114,55	976,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Солянка Мясная 250	250	16,86	11,97	10,38	241,14
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
ИТОГО		39,53	35,93	124,12	995,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
ИТОГО		16,4	4,76	63,16	419,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
ИТОГО		26,28	41,22	92,8	772,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 22.04.2024

И.О. Дир. по СВ и ВР Сидорова

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006700

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006700

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

гидроэнергетический техникум
и.о. зам. дир. по СВ ВР Велесов

Дети-сироты техникумы

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 22.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006699

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		21,82	18,71	100,68	673,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		42,64	42,7	149	1 150,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Творожная масса в мелкостручной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
ИТОГО		8,45	33,67	105,33	632,05

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006699

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*И.О. зам. дир. по СВ и ВР Селевский*
РП

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		21,82	18,71	100,68	673,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		42,64	42,7	149	1 150,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Творожная масса в мелкостручной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
ИТОГО		8,45	33,67	105,33	632,05

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 21.04.2024

и.о. зам. дир по СВч ВР Селезнёв А.
[подпись]

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006698

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		28,86	30,9	106,79	810,5

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

МЕНЮ 21.04.2024

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Селезнева М.И.

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006698

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		28,86	30,9	106,79	810,5

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 21.04.2024

и.о. зам. дир по СВ ВР Сивинин, И.И.
*И.И. Сивинин*КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006697

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

МЕНЮ 21.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006697

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 20.04.2024

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Сидорова А.Н.
[Подпись]

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006695

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
ИТОГО		27,13	18,54	114,7	777,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
ИТОГО		39,35	33,11	146,16	1 071,23

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		15,91	29,66	40,91	425,47

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		13,57	48,05	69,2	591,13

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 20.04.2024

и.о. зам. дир. по СВБР Селевский М.И.
[подпись]

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006695

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
ИТОГО		27,13	18,54	114,7	777,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
ИТОГО		39,35	33,11	146,16	1 071,23

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		15,91	29,66	40,91	425,47

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		13,57	48,05	69,2	591,13

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 20.04.2024

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Селезнев И.И.
[подпись]

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006696

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		15,03	46,07	89,66	678,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 20.04.2024

и.о. зам. дир. по СВ ВР Семенов, А.А.
[подпись]

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006696

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Творожная масса в мелкостручной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Овощное ассорти 15 (помидоры соленные, огурцы соленные) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		15,03	46,07	89,66	678,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 19.04.2024

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Селезнева Л.М.
Ряб

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006694

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,38	37,13	75,91	815,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006694

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,38	37,13	75,91	815,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006693

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		33,34	36,18	81,85	772,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		7,42	9,36	55,43	325,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		13,8	6,84	27,99	263,52

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 19.04.2024

И.О. Зам. дир по СВ и ВР Селезнева М.А.

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006693

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		33,34	36,18	81,85	772,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		7,42	9,36	55,43	325,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		13,8	6,84	27,99	263,52

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 18.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006692

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
ИТОГО		42,82	52,82	154,65	1 215,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 18.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006692

И.О. зам. дир. по СВ и ВР Семенов, М.
[Подпись]

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
ИТОГО		42,82	52,82	154,65	1 215,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006691*И.С. Зам. дир. по СВ и ВР С.И. Сидорова*
И.С.

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		34,57	38,99	126	971,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,9	5,67	73,1	404,18

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006691

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		34,57	38,99	126	971,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,9	5,67	73,1	404,18

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006690

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 150	150	23,2	7,32	26,19	342,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		41,2	39,53	147,56	1 119,16

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 17.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006690

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 150	150	23,2	7,32	26,19	342,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		41,2	39,53	147,56	1 119,16

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006689

И.О. Зам. дир по СВ и ВР Сиваков М.Н.
РД

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		16,52	17,02	107,85	648,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		44,81	38,01	148,67	1 150,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,21	15,38	75,52	473,49

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 100	100	15,47	4,88	17,46	228,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		33,23	35,77	132,15	970,75

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006689

И.О. Зам. дир. по СВБЗ Саенко М.
С

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		16,52	17,02	107,85	648,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		44,81	38,01	148,67	1 150,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,21	15,38	75,52	473,49

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 100	100	15,47	4,88	17,46	228,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		33,23	35,77	132,15	970,75

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006688

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Семенов
М

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фасоль стручковая запечённая 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006688

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фасоль стручковая запечённая 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумИ.О. упр. деп. по СВ и ВР Самарской обл.
ЛетКГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006687

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006687

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*и.о. зам. дир. по СВ и ВР Селезнев А.А.*

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006685

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Семенин. А.
ЖЕ

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
ИТОГО		39,67	43,01	153,22	1 141,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Салат Столичный 150	150	22,63	11,66	9,11	286,75
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		50,99	42,42	113,18	1 081,31

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006685

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
ИТОГО		39,67	43,01	153,22	1 141,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Салат Столичный 150	150	22,63	11,66	9,11	286,75
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		50,99	42,42	113,18	1 081,31

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Селезнева М.В.
ЛТ

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		31,65	32,9	112,84	867,81

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Салат Столичный 100	100	15,09	7,78	6,07	191,21
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		41,07	34,08	92,81	877,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

и.о. зам. дир. по СВБ ВР Семенов И.И.

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006684

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		31,65	32,9	112,84	867,81

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Салат Столичный 100	100	15,09	7,78	6,07	191,21
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		41,07	34,08	92,81	877,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006683

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		46,58	35,77	77,97	874,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		33,11	54,91	175,49	1 219,59

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006683

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		46,58	35,77	77,97	874,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		33,11	54,91	175,49	1 219,59

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006682

И.В. Зайцев, дир. по СВ и ВР

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
ИТОГО		36,42	32,3	85,49	798,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
ИТОГО		26,74	47,69	169,08	1 107,74

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006682

и.о. зам дир по СВБ ВР Семенов М.И.
Я

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
ИТОГО		36,42	32,3	85,49	798,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
ИТОГО		26,74	47,69	169,08	1 107,74

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006681

И.О. зам дир по СВ и ВР Селевский
И.О.

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Капуста тушеная со свининой 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
ИТОГО		33,76	29,99	117,7	894,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 13.04.2024

и.о. зам. дир по СВ и ВР Саженин

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006681

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Капуста тушеная со свининой 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
ИТОГО		33,76	29,99	117,7	894,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006680

Ч.О. Ямдир по СВчВР Саломов
Ям

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		28,44	14,77	76,7	621,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,44	26,85	99,21	751,2

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006680

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		28,44	14,77	76,7	621,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,44	26,85	99,21	751,2

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006679

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
ИТОГО		45,44	73,57	156,98	1 331,16

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 12.04.2024

и.о. зам дир по СВ и ВР
В.С. Рашевский

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006679

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
ИТОГО		45,44	73,57	156,98	1 331,16

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006678

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		13,51	21,99	114,22	666,43

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
ИТОГО		33,49	57,68	139,82	1 091,41

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		34,46	27,14	91,74	785,66

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006678

и.о. зам. дир по СВ и ВР Семенин М.И.
Я

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшенная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		13,51	21,99	114,22	666,43

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
ИТОГО		33,49	57,68	139,82	1 091,41

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		34,46	27,14	91,74	785,66

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 11.04.2024

и.о. зам. дир. по СВБ ВР Семелюк И.И.

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006677

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		45,36	38,12	84,94	900,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникуми.о. зам. дир. по СВ и ВР Селезнёв
[подпись]

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006677

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		45,36	38,12	84,94	900,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006676

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*и.о. зам. дир. по СВН ВР Савенко И.И.*

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
ИТОГО		40,49	38,04	86,88	864,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
ИТОГО		8,63	9,24	47,33	303,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*и.о. зам. дир. по СВ и ВР Савиных*
*Гит*КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006676

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
ИТОГО		40,49	38,04	86,88	864,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
ИТОГО		8,63	9,24	47,33	303,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006675

И.О.Зам. дир. по СВ ВР Савицкий
Лет

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		48,59	48,28	184,13	1 366,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		31,26	30,27	123,51	896,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*и.о. зам. дир. по СВч ВР Самарский*
СВ

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006675

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		48,59	48,28	184,13	1 366,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		31,26	30,27	123,51	896,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006674

и. о. зам. дир. по СВБР Селезнев А.

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		26,92	21,17	113,73	781,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
ИТОГО		39,39	41,25	146,29	1 104,67

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
ИТОГО		8,07	6,27	63,59	352,07

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		30,67	26,5	101,77	789,11

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 10.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006674

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		26,92	21,17	113,73	781,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
ИТОГО		39,39	41,25	146,29	1 104,67

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
ИТОГО		8,07	6,27	63,59	352,07

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		30,67	26,5	101,77	789,11

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 09.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006673

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фасоль стручковая запечёная 115	115	---	---	---	---
ИТОГО		28,87	42,46	111,96	877,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006673

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Савенков М.М.
Ред.

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фасоль стручковая запечёная 115	115	---	---	---	---
ИТОГО		28,87	42,46	111,96	877,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.04.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006672

н.о.дир. по СВ ВР Савиных И.

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		32,49	56,44	114,55	976,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Солянка Мясная 250	250	16,86	11,97	10,38	241,14
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
ИТОГО		39,53	35,93	124,12	995,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
ИТОГО		16,4	4,76	63,16	419,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
ИТОГО		26,28	41,22	92,8	772,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006672

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Селемешев С.А.
Ред.

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		32,49	56,44	114,55	976,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Солянка Мясная 250	250	16,86	11,97	10,38	241,14
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
ИТОГО		39,53	35,93	124,12	995,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
ИТОГО		16,4	4,76	63,16	419,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
ИТОГО		26,28	41,22	92,8	772,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006671

и.о. зам. дир. по СВ и ВР Савицкий М.А.
[подпись]

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006671

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006670

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*и.о. зам. дир. по СВ и ВР Савицкий*
Вит

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		21,82	18,71	100,68	673,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		42,64	42,7	149	1 150,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
ИТОГО		8,45	33,67	105,33	632,05

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-006670

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум"*Я.И. Гирно СВчВР Савенков А.И.*
Я.И. Гирно

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		21,82	18,71	100,68	673,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		42,64	42,7	149	1 150,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
ИТОГО		8,45	33,67	105,33	632,05

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникуми.о. зам. дир. по СВч ВР Савиных, А.
[подпись]

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006669

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		28,86	30,9	106,79	810,5

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 07.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006669

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		28,86	30,9	106,79	810,5

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006668

и.о. зам. дир по СВч ВР Самарской обл.
Григорьев

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006668

и.о. зам. дир. по СВ и ВР *В.Р. Селезнёв*
СД

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006667

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

И.О. зам. дир. по СВЧ ВР Савиных
И.О.

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		15,03	46,07	89,66	678,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникумЧ.О. зам. дир. по СВ. ВР Савенко
[подпись]

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006667

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		15,03	46,07	89,66	678,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006666

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
ИТОГО		27,13	18,54	114,7	777,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
ИТОГО		39,35	33,11	146,16	1 071,23

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		15,91	29,66	40,91	425,47

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		13,57	48,05	69,2	591,13

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006666

и.о. зам. дир. по СВ ВР Селезнев, И.И.
И.И.

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
ИТОГО		27,13	18,54	114,7	777,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
ИТОГО		39,35	33,11	146,16	1 071,23

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
ИТОГО		15,91	29,66	40,91	425,47

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		13,57	48,05	69,2	591,13

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 05.04.2024

и.о. зам. дир. по СВЧВР Сашенцев
[подпись]

Документ № НФНФ-006665

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,38	37,13	75,91	815,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,38	37,13	75,91	815,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006664

И.О. Зам. дир. по СВ и ВР Савиных
И.О.

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		33,34	36,18	81,85	772,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		7,42	9,36	55,43	325,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		13,8	6,84	27,99	263,52

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.04.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-006664

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум*и.о. зам. дир. по СВ и ВР Савиных И.*
Лит

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		33,34	36,18	81,85	772,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		7,42	9,36	55,43	325,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		13,8	6,84	27,99	263,52

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006663

Ч.О. зам. дир. по СВ и ВР Селезнёв
[Подпись]

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
ИТОГО		42,82	52,82	154,65	1 215,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006663

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
ИТОГО		42,82	52,82	154,65	1 215,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006662

и.о. зам. дир. по СВ и ВР
В.Р. Смирнов

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		34,57	38,99	126	971,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,9	5,67	73,1	404,18

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006662

И. О. Зам. дир. по СВЧ ВР Савинцев И.

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		34,57	38,99	126	971,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,9	5,67	73,1	404,18

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006661

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 150	150	23,2	7,32	26,19	342,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		41,2	39,53	147,56	1 119,16

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006661

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 150	150	23,2	7,32	26,19	342,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		41,2	39,53	147,56	1 119,16

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006660

и.о. зам. дир. по СВ ВР Семенов Л.
С

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		16,52	17,02	107,85	648,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		44,81	38,01	148,67	1 150,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,21	15,38	75,52	473,49

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 100	100	15,47	4,88	17,46	228,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		33,23	35,77	132,15	970,75

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006660

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		16,52	17,02	107,85	648,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		44,81	38,01	148,67	1 150,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,21	15,38	75,52	473,49

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 100	100	15,47	4,88	17,46	228,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		33,23	35,77	132,15	970,75

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.04.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-006686

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____