



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001605

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
ИТОГО		33,34	36,18	81,85	772,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
ИТОГО		7,42	9,36	55,43	325,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		13,8	6,84	27,99	263,52

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		34,57	38,99	126	971,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		9,9	5,67	73,1	404,18

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Ужин 2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		34,57	38,99	126	971,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		9,9	5,67	73,1	404,18

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		16,52	17,02	107,85	648,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
ИТОГО		44,81	38,01	148,67	1 150,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		12,21	15,38	75,52	473,49

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 100	100	15,47	4,88	17,46	228,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		33,23	35,77	132,15	970,75

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		16,52	17,02	107,85	648,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
ИТОГО		44,81	38,01	148,67	1 150,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		12,21	15,38	75,52	473,49

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 100	100	15,47	4,88	17,46	228,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		33,23	35,77	132,15	970,75

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001587

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		31,65	32,9	112,84	867,81

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Салат Столичный 100	100	15,09	7,78	6,07	191,21
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		41,07	34,08	92,81	877,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		31,65	32,9	112,84	867,81

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушенная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Салат Столичный 100	100	15,09	7,78	6,07	191,21
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		41,07	34,08	92,81	877,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 11.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001583

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		36,42	32,3	85,49	798,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		26,74	47,69	169,08	1 107,74

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		36,42	32,3	85,49	798,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		26,74	47,69	169,08	1 107,74

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 10.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001578

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свининой 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		28,44	14,77	76,7	621,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,44	26,85	99,21	751,2

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.02.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001578

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свининой 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		28,44	14,77	76,7	621,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,44	26,85	99,21	751,2

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Каша "Боярская" пшенная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		13,51	21,99	114,22	666,43

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
ИТОГО		33,49	57,68	139,82	1 091,41

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		34,46	27,14	91,74	785,66

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		13,51	21,99	114,22	666,43

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
ИТОГО		33,49	57,68	139,82	1 091,41

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		34,46	27,14	91,74	785,66

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,49	38,04	86,88	864,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		8,63	9,24	47,33	303,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,49	38,04	86,88	864,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		8,63	9,24	47,33	303,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		26,92	21,17	113,73	781,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
ИТОГО		39,39	41,25	146,29	1 104,67

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		8,07	6,27	63,59	352,07

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		30,67	26,5	101,77	789,11

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001567

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Олады 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		26,92	21,17	113,73	781,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
ИТОГО		39,39	41,25	146,29	1 104,67

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		8,07	6,27	63,59	352,07

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		30,67	26,5	101,77	789,11

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001562

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		32,49	56,44	114,55	976,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Солянка Мясная 250	250	16,86	11,97	10,38	241,14
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
ИТОГО		39,53	35,93	124,12	995,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		16,4	4,76	63,16	419,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
ИТОГО		26,28	41,22	92,8	772,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		32,49	56,44	114,55	976,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Солянка Мясная 250	250	16,86	11,97	10,38	241,14
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
ИТОГО		39,53	35,93	124,12	995,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		16,4	4,76	63,16	419,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
ИТОГО		26,28	41,22	92,8	772,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001559

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
ИТОГО		21,82	18,71	100,68	673,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
ИТОГО		42,64	42,7	149	1 150,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
ИТОГО		8,45	33,67	105,33	632,05

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001559

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
ИТОГО		21,82	18,71	100,68	673,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
ИТОГО		42,64	42,7	149	1 150,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
ИТОГО		8,45	33,67	105,33	632,05

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001556

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		28,86	30,9	106,79	810,5

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		27,13	18,54	114,7	777,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
ИТОГО		39,35	33,11	146,16	1 071,23

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		15,91	29,66	40,91	425,47

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Птица запеченная 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		13,57	48,05	69,2	591,13

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		27,13	18,54	114,7	777,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
ИТОГО		39,35	33,11	146,16	1 071,23

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		15,91	29,66	40,91	425,47

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченая 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		13,57	48,05	69,2	591,13

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001552

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
ИТОГО		33,34	36,18	81,85	772,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
ИТОГО		7,42	9,36	55,43	325,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		13,8	6,84	27,99	263,52

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
ИТОГО		33,34	36,18	81,85	772,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
ИТОГО		7,42	9,36	55,43	325,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		13,8	6,84	27,99	263,52

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001550

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		34,57	38,99	126	971,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		9,9	5,67	73,1	404,18

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001550

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		34,57	38,99	126	971,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		9,9	5,67	73,1	404,18

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 29.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001658

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
ИТОГО		42,82	52,82	154,65	1 215,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин, 2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 29.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001658

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
ИТОГО		42,82	52,82	154,65	1 215,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 150	150	23,2	7,32	26,19	342,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		41,2	39,53	147,56	1 119,16

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 150	150	23,2	7,32	26,19	342,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		41,2	39,53	147,56	1 119,16

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 27.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001653

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
ИТОГО		35,37	52,62	116,98	996,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фасоль стручковая запечённая 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		55,09	55,53	158,98	1 353,85

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		3,37	4,87	82,86	381,25

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		28,33	37,79	110,91	849,77

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 26.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001648

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		39,67	43,01	153,22	1 141,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Салат Столичный 150	150	22,63	11,66	9,11	286,75
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		50,99	42,42	113,18	1 081,31

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 26.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001648

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		39,67	43,01	153,22	1 141,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Салат Столичный 150	150	22,63	11,66	9,11	286,75
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		50,99	42,42	113,18	1 081,31

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 25.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001643

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		46,58	35,77	77,97	874,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
ИТОГО		33,11	54,91	175,49	1 219,59

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 25.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001643

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		46,58	35,77	77,97	874,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
ИТОГО		33,11	54,91	175,49	1 219,59

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
ИТОГО		33,76	29,99	117,7	894,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
ИТОГО		33,76	29,99	117,7	894,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001636

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,44	73,57	156,98	1 331,16

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001636

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,44	73,57	156,98	1 331,16

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 22.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001632

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		45,36	38,12	84,94	900,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

МЕНЮ 22.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001632

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		45,36	38,12	84,94	900,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

МЕНЮ 21.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001628

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		48,59	48,28	184,13	1 366,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		31,26	30,27	123,51	896,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 21.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001628

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		48,59	48,28	184,13	1 366,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		31,26	30,27	123,51	896,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фасоль стручковая запечёная 115	115	---	---	---	---
ИТОГО		28,87	42,46	111,96	877,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001620

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фасоль стручковая запечёная 115	115	---	---	---	---
ИТОГО		28,87	42,46	111,96	877,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 19.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001619

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____

МЕНЮ 19.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001619

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____

МЕНЮ 18.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001614

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		28,86	30,9	106,79	810,5

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

МЕНЮ 18.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001614

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		28,86	30,9	106,79	810,5

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

МЕНЮ 17.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001609

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		15,03	46,07	89,66	678,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 17.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001609

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		15,03	46,07	89,66	678,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		40,38	37,13	75,91	815,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____

МЕНЮ 16.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001606

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		40,38	37,13	75,91	815,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____

МЕНЮ 15.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001604

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
ИТОГО		42,82	52,82	154,65	1 215,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 15.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001604

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
ИТОГО		42,82	52,82	154,65	1 215,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 14.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001600

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 150	150	23,2	7,32	26,19	342,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		41,2	39,53	147,56	1 119,16

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 14.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001000

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 150	150	23,2	7,32	26,19	342,84
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		41,2	39,53	147,56	1 119,16

Ужин 2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фасоль стручковая запеченая 115	115	---	---	---	---
ИТОГО		28,87	42,46	111,96	877,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 13.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001595

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фасоль стручковая запечёная 115	115	---	---	---	---
ИТОГО		28,87	42,46	111,96	877,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 12.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001590

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		39,67	43,01	153,22	1 141,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Салат Столичный 150	150	22,63	11,66	9,11	286,75
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		50,99	42,42	113,18	1 081,31

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 12.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001590

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп молочный с крупой 230	200	4,16	4,58	19,24	132,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		23,61	21,14	99,73	695,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		39,67	43,01	153,22	1 141,95

Праздник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		25,95	11,64	104,61	698,55

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Салат Столичный 150	150	22,63	11,66	9,11	286,75
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая 130	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		50,99	42,42	113,18	1 081,31

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 11.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001585

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		46,58	35,77	77,97	874,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
ИТОГО		33,11	54,91	175,49	1 219,59

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 11.02.2024



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001585

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
ИТОГО		46,58	35,77	77,97	874,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
ИТОГО		33,11	54,91	175,49	1 219,59

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		5,48	20,98	49,53	331,36

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		32,06	47,26	142,47	1 047,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
ИТОГО		33,76	29,99	117,7	894,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
ИТОГО		33,76	29,99	117,7	894,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 09.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001576

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,44	73,57	156,98	1 331,16

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 09.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001576

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		24,35	27,42	126,33	834,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,44	73,57	156,98	1 331,16

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		33,67	29,86	123,27	915,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 08.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001572

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		45,36	38,12	84,94	900,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

МЕНЮ 08.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001572

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		45,36	38,12	84,94	900,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		54,85	50,92	196,32	1 482,61

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		14,06	14,92	69,75	465,22

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		65,08	58,51	101,07	1 224,04

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

МЕНЮ 07.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001569

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		48,59	48,28	184,13	1 366,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		31,26	30,27	123,51	896,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 07.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001569

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		46,4	27,22	126,1	1 030,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		48,59	48,28	184,13	1 366,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		15,95	12,14	99,94	591,87

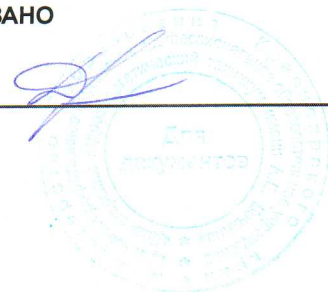
Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		31,26	30,27	123,51	896,46

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



Документ № НФНФ-001564

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

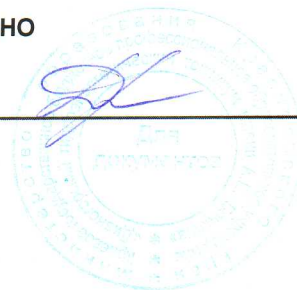
Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фасоль стручковая запечёная 115	115	---	---	---	---
ИТОГО		28,87	42,46	111,96	877,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



Документ № НФНФ-001564

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
ИТОГО		44,57	64,8	116,93	1 128,05

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		45,77	42,31	150,09	1 181,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
ИТОГО		32,6	9,11	99,07	726,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фасоль стручковая запечёная 115	115	---	---	---	---
ИТОГО		28,87	42,46	111,96	877,51

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 05.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001560

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001560

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: _____

МЕНЮ 04.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001558

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		34,37	27,87	111,32	866,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		70,18	58,39	177,43	1 574,9

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		24,34	4,24	94,33	613,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		28,86	30,9	106,79	810,5

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

МЕНЮ 03.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001555

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Овощное ассорти 15 (поялы, зелье, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		15,03	46,07	89,66	678,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 03.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001555

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
ИТОГО		42,57	25,49	122,29	974,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
ИТОГО		54	50,4	217,95	1 559,4

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		22,8	33,96	69,88	620,56

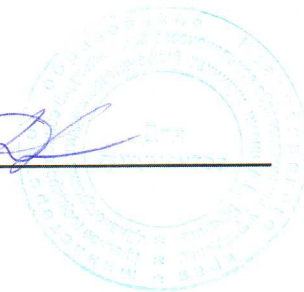
Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 150	150	0,15	1,35	3,53	20,87
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		15,03	46,07	89,66	678,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



Документ № НФНФ-001553

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		40,38	37,13	75,91	815,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

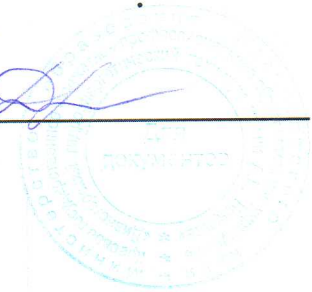
Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____



Документ № НФНФ-001553

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
ИТОГО		40,38	37,13	75,91	815,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
ИТОГО		42,82	52,82	154,65	1 215,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



Документ № НФНФ-001551

Дети-сироты техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
ИТОГО		51,9	28,27	119,85	1 059,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
ИТОГО		42,82	52,82	154,65	1 215,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		16,52	1,28	107,92	585,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
ИТОГО		30,83	42,33	119,15	923,39

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
ИТОГО		34,57	38,99	126	971,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,9	5,67	73,1	404,18

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
ИТОГО		34,57	38,99	126	971,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,9	5,67	73,1	404,18

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		16,52	17,02	107,85	648,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
ИТОГО		44,81	38,01	148,67	1 150,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		12,21	15,38	75,52	473,49

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 100	100	15,47	4,88	17,46	228,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		33,23	35,77	132,15	970,75

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		16,52	17,02	107,85	648,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
ИТОГО		44,81	38,01	148,67	1 150,01

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		12,21	15,38	75,52	473,49

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из красной фасоли с морковью 100	100	15,47	4,88	17,46	228,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		33,23	35,77	132,15	970,75

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 27.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001651

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001651

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		2,93	4,43	73,07	336,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 26.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001646

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		31,65	32,9	112,84	867,81

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Салат Столичный 100	100	15,09	7,78	6,07	191,21
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		41,07	34,08	92,81	877,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 26.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001646

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		31,65	32,9	112,84	867,81

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Салат Столичный 100	100	15,09	7,78	6,07	191,21
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
ИТОГО		41,07	34,08	92,81	877,19

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001641

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		36,42	32,3	85,49	798,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		26,74	47,69	169,08	1 107,74

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
ИТОГО		36,42	32,3	85,49	798,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		26,74	47,69	169,08	1 107,74

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 24.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001638

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		28,44	14,77	76,7	621,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,44	26,85	99,21	751,2

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		28,44	14,77	76,7	621,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		27,44	26,85	99,21	751,2

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		13,51	21,99	114,22	666,43

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
ИТОГО		33,49	57,68	139,82	1 091,41

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		34,46	27,14	91,74	785,66

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 23.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001634

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		13,51	21,99	114,22	666,43

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
ИТОГО		33,49	57,68	139,82	1 091,41

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		34,46	27,14	91,74	785,66

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,49	38,04	86,88	864,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		8,63	9,24	47,33	303,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,49	38,04	86,88	864,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		8,63	9,24	47,33	303,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		26,92	21,17	113,73	781,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
ИТОГО		39,39	41,25	146,29	1 104,67

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		8,07	6,27	63,59	352,07

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		30,67	26,5	101,77	789,11

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		26,92	21,17	113,73	781,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
ИТОГО		39,39	41,25	146,29	1 104,67

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		8,07	6,27	63,59	352,07

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		30,67	26,5	101,77	789,11

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		32,49	56,44	114,55	976,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Солянка Мясная 250	250	16,86	11,97	10,38	241,14
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
ИТОГО		39,53	35,93	124,12	995,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		16,4	4,76	63,16	419,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Рыба, запеченная в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
ИТОГО		26,28	41,22	92,8	772,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		32,49	56,44	114,55	976,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Солянка Мясная 250	250	16,86	11,97	10,38	241,14
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
ИТОГО		39,53	35,93	124,12	995,97

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		16,4	4,76	63,16	419,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
ИТОГО		26,28	41,22	92,8	772,6

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
ИТОГО		21,82	18,71	100,68	673,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
ИТОГО		42,64	42,7	149	1 150,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
ИТОГО		8,45	33,67	105,33	632,05

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 19.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001617

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
ИТОГО		21,82	18,71	100,68	673,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
ИТОГО		42,64	42,7	149	1 150,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
ИТОГО		8,45	33,67	105,33	632,05

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

МЕНЮ 18.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-001612

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 17.02.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-001607

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		27,13	18,54	114,7	777,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
ИТОГО		39,35	33,11	146,16	1 071,23

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		15,91	29,66	40,91	425,47

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		13,57	48,05	69,2	591,13

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		27,13	18,54	114,7	777,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
ИТОГО		39,35	33,11	146,16	1 071,23

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		15,91	29,66	40,91	425,47

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченая 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые) 100	100	0,1	0,9	2,35	13,9
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		13,57	48,05	69,2	591,13

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
ИТОГО		33,34	36,18	81,85	772,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
ИТОГО		7,42	9,36	55,43	325,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		13,8	6,84	27,99	263,52

Зав. производством: _____