

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019866

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшенная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
<b>ИТОГО</b>		<b>13,51</b>	<b>21,99</b>	<b>114,22</b>	<b>666,43</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 100	100	4,44	1,86	9,5	85,4
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
<b>ИТОГО</b>		<b>29,64</b>	<b>45,16</b>	<b>145,55</b>	<b>1 029,6</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
<b>ИТОГО</b>		<b>12,99</b>	<b>42,23</b>	<b>87,07</b>	<b>634,11</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
<b>ИТОГО</b>		<b>34,46</b>	<b>27,14</b>	<b>91,74</b>	<b>785,66</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-019867

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
<b>ИТОГО</b>		<b>10,78</b>	<b>18,22</b>	<b>93,85</b>	<b>545,3</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
<b>ИТОГО</b>		<b>46,57</b>	<b>35,36</b>	<b>97,79</b>	<b>951,73</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
<b>ИТОГО</b>		<b>28,44</b>	<b>14,77</b>	<b>76,7</b>	<b>621,84</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
<b>ИТОГО</b>		<b>26,93</b>	<b>29,84</b>	<b>93,17</b>	<b>734,41</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019868



Дети с ОБЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
<b>ИТОГО</b>		<b>36,42</b>	<b>32,3</b>	<b>85,49</b>	<b>798,94</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
<b>ИТОГО</b>		<b>31,14</b>	<b>46,11</b>	<b>173,92</b>	<b>1 160,38</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкостручунной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>5,04</b>	<b>20,54</b>	<b>39,74</b>	<b>286,48</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>26,22</b>	<b>39,48</b>	<b>131,8</b>	<b>921,1</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019869



**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>18,17</b>	<b>18,44</b>	<b>81,3</b>	<b>562,49</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
<b>ИТОГО</b>		<b>31,71</b>	<b>33</b>	<b>114</b>	<b>873,39</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>9,82</b>	<b>2,01</b>	<b>55,79</b>	<b>319,58</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Говядина, тушенная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
<b>ИТОГО</b>		<b>42,53</b>	<b>36,47</b>	<b>91,16</b>	<b>893,29</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019870



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
<b>ИТОГО</b>		<b>24,27</b>	<b>47,3</b>	<b>129,53</b>	<b>925,75</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
<b>ИТОГО</b>		<b>42,28</b>	<b>39,26</b>	<b>121,38</b>	<b>1 023,08</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>2,93</b>	<b>4,43</b>	<b>73,07</b>	<b>336,37</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
<b>ИТОГО</b>		<b>22,82</b>	<b>33,6</b>	<b>93,41</b>	<b>713,42</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019871

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
<b>ИТОГО</b>		<b>16,52</b>	<b>17,02</b>	<b>107,85</b>	<b>648,16</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
<b>ИТОГО</b>		<b>44,81</b>	<b>38,01</b>	<b>148,67</b>	<b>1 150,01</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
<b>ИТОГО</b>		<b>12,21</b>	<b>15,38</b>	<b>75,52</b>	<b>473,49</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>22,28</b>	<b>32,63</b>	<b>124,4</b>	<b>828,64</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 07.11.2024**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019872



**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
<b>ИТОГО</b>		<b>34,27</b>	<b>26,47</b>	<b>108,66</b>	<b>848,95</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
<b>ИТОГО</b>		<b>34,56</b>	<b>38,94</b>	<b>123,5</b>	<b>960,8</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>9,9</b>	<b>5,67</b>	<b>73,1</b>	<b>404,18</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>24,22</b>	<b>36,9</b>	<b>96,86</b>	<b>753,02</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_



## Дети с ОБЗ техникумы/колледжи

## Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
<b>ИТОГО</b>		<b>33,34</b>	<b>36,18</b>	<b>81,85</b>	<b>772,18</b>

## Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
<b>ИТОГО</b>		<b>43,9</b>	<b>45,85</b>	<b>122</b>	<b>1 066,5</b>

## Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
<b>ИТОГО</b>		<b>7,42</b>	<b>9,36</b>	<b>55,43</b>	<b>325,94</b>

## Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
<b>ИТОГО</b>		<b>22,42</b>	<b>20,84</b>	<b>94,23</b>	<b>662,06</b>

## Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
<b>ИТОГО</b>		<b>13,8</b>	<b>6,84</b>	<b>27,99</b>	<b>263,52</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019874



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
<b>ИТОГО</b>		<b>27,13</b>	<b>18,54</b>	<b>114,7</b>	<b>777,13</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
<b>ИТОГО</b>		<b>39,35</b>	<b>33,11</b>	<b>146,16</b>	<b>1 071,23</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
<b>ИТОГО</b>		<b>15,91</b>	<b>29,66</b>	<b>40,91</b>	<b>425,47</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100	100	4,53	2,04	4,8	68,13
Птица запеченая 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
<b>ИТОГО</b>		<b>18</b>	<b>49,19</b>	<b>71,65</b>	<b>645,36</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019875



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019877

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
<b>ИТОГО</b>		<b>21,82</b>	<b>18,71</b>	<b>100,68</b>	<b>673,94</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>42,64</b>	<b>42,7</b>	<b>149</b>	<b>1 150,56</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
<b>ИТОГО</b>		<b>11,31</b>	<b>28,96</b>	<b>47,97</b>	<b>409,51</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
<b>ИТОГО</b>		<b>8,45</b>	<b>33,67</b>	<b>105,33</b>	<b>632,05</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019878

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
<b>ИТОГО</b>		<b>32,49</b>	<b>56,44</b>	<b>114,55</b>	<b>976,37</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Солянка Мясная 250	250	17,66	11,8	9,08	242,46
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
<b>ИТОГО</b>		<b>40,33</b>	<b>35,76</b>	<b>122,82</b>	<b>997,29</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>16,4</b>	<b>4,76</b>	<b>63,16</b>	<b>419,28</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Фасоль стручковая запечённая 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
<b>ИТОГО</b>		<b>21,82</b>	<b>41,14</b>	<b>90,33</b>	<b>722,26</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019880

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
<b>ИТОГО</b>		<b>26,92</b>	<b>21,17</b>	<b>113,73</b>	<b>781,88</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
<b>ИТОГО</b>		<b>36,53</b>	<b>40,99</b>	<b>146,57</b>	<b>1 079,01</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
<b>ИТОГО</b>		<b>8,07</b>	<b>6,27</b>	<b>63,59</b>	<b>352,07</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
<b>ИТОГО</b>		<b>30,76</b>	<b>26,5</b>	<b>102,42</b>	<b>792,52</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019881

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,49	38,04	86,88	864,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
ИТОГО		8,63	9,24	47,33	303,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019882

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
<b>ИТОГО</b>		<b>13,51</b>	<b>21,99</b>	<b>114,22</b>	<b>666,43</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 100	100	4,44	1,86	9,5	85,4
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
<b>ИТОГО</b>		<b>29,64</b>	<b>45,16</b>	<b>145,55</b>	<b>1 029,6</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
<b>ИТОГО</b>		<b>12,99</b>	<b>42,23</b>	<b>87,07</b>	<b>634,11</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
<b>ИТОГО</b>		<b>34,46</b>	<b>27,14</b>	<b>91,74</b>	<b>785,66</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019883

**Дети с ОБЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
<b>ИТОГО</b>		<b>10,78</b>	<b>18,22</b>	<b>93,85</b>	<b>545,3</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
<b>ИТОГО</b>		<b>46,57</b>	<b>35,36</b>	<b>97,79</b>	<b>951,73</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
<b>ИТОГО</b>		<b>28,44</b>	<b>14,77</b>	<b>76,7</b>	<b>621,84</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
<b>ИТОГО</b>		<b>26,93</b>	<b>29,84</b>	<b>93,17</b>	<b>734,41</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019884

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
ИТОГО		36,42	32,3	85,49	798,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
ИТОГО		31,14	46,11	173,92	1 160,38

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		5,04	20,54	39,74	286,48

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		26,22	39,48	131,8	921,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 18.11.2024**

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019885

**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>18,17</b>	<b>18,44</b>	<b>81,3</b>	<b>562,49</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
<b>ИТОГО</b>		<b>31,71</b>	<b>33</b>	<b>114</b>	<b>873,39</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>9,82</b>	<b>2,01</b>	<b>55,79</b>	<b>319,58</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
<b>ИТОГО</b>		<b>42,53</b>	<b>36,47</b>	<b>91,16</b>	<b>893,29</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019886

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
<b>ИТОГО</b>		<b>24,27</b>	<b>47,3</b>	<b>129,53</b>	<b>925,75</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
<b>ИТОГО</b>		<b>42,28</b>	<b>39,26</b>	<b>121,38</b>	<b>1 023,08</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>2,93</b>	<b>4,43</b>	<b>73,07</b>	<b>336,37</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
<b>ИТОГО</b>		<b>22,82</b>	<b>33,6</b>	<b>93,41</b>	<b>713,42</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019887

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
<b>ИТОГО</b>		<b>16,52</b>	<b>17,02</b>	<b>107,85</b>	<b>648,16</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
<b>ИТОГО</b>		<b>44,81</b>	<b>38,01</b>	<b>148,67</b>	<b>1 150,01</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
<b>ИТОГО</b>		<b>12,21</b>	<b>15,38</b>	<b>75,52</b>	<b>473,49</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>22,28</b>	<b>32,63</b>	<b>124,4</b>	<b>828,64</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 21.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019888



**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
<b>ИТОГО</b>		<b>34,27</b>	<b>26,47</b>	<b>108,66</b>	<b>848,95</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
<b>ИТОГО</b>		<b>34,56</b>	<b>38,94</b>	<b>123,5</b>	<b>960,8</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>9,9</b>	<b>5,67</b>	<b>73,1</b>	<b>404,18</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>24,22</b>	<b>36,9</b>	<b>96,86</b>	<b>753,02</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019889

**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
<b>ИТОГО</b>		<b>33,34</b>	<b>36,18</b>	<b>81,85</b>	<b>772,18</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
<b>ИТОГО</b>		<b>43,9</b>	<b>45,85</b>	<b>122</b>	<b>1 066,5</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
<b>ИТОГО</b>		<b>7,42</b>	<b>9,36</b>	<b>55,43</b>	<b>325,94</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
<b>ИТОГО</b>		<b>22,42</b>	<b>20,84</b>	<b>94,23</b>	<b>662,06</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
<b>ИТОГО</b>		<b>13,8</b>	<b>6,84</b>	<b>27,99</b>	<b>263,52</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019890



**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
<b>ИТОГО</b>		<b>27,13</b>	<b>18,54</b>	<b>114,7</b>	<b>777,13</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
<b>ИТОГО</b>		<b>39,35</b>	<b>33,11</b>	<b>146,16</b>	<b>1 071,23</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
<b>ИТОГО</b>		<b>15,91</b>	<b>29,66</b>	<b>40,91</b>	<b>425,47</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100	100	4,53	2,04	4,8	68,13
Птица запеченая 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
<b>ИТОГО</b>		<b>18</b>	<b>49,19</b>	<b>71,65</b>	<b>645,36</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019891



**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
<b>ИТОГО</b>		<b>20,42</b>	<b>23,03</b>	<b>107,83</b>	<b>707,22</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
<b>ИТОГО</b>		<b>57,07</b>	<b>42,23</b>	<b>143,68</b>	<b>1 257,27</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
<b>ИТОГО</b>		<b>9,82</b>	<b>2,01</b>	<b>55,79</b>	<b>319,58</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
<b>ИТОГО</b>		<b>23,37</b>	<b>27,26</b>	<b>97,73</b>	<b>710,29</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
<b>ИТОГО</b>		<b>5,52</b>	<b>9,96</b>	<b>33,68</b>	<b>224,24</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.11.2024



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019892

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
<b>ИТОГО</b>		<b>21,82</b>	<b>18,71</b>	<b>100,68</b>	<b>673,94</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>42,64</b>	<b>42,7</b>	<b>149</b>	<b>1 150,56</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
<b>ИТОГО</b>		<b>11,31</b>	<b>28,96</b>	<b>47,97</b>	<b>409,51</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
<b>ИТОГО</b>		<b>8,45</b>	<b>33,67</b>	<b>105,33</b>	<b>632,05</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019893

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		<b>32,49</b>	<b>56,44</b>	<b>114,55</b>	<b>976,37</b>

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Солянка Мясная 250	250	17,66	11,8	9,08	242,46
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		<b>40,33</b>	<b>35,76</b>	<b>122,82</b>	<b>997,29</b>

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ИТОГО		<b>16,4</b>	<b>4,76</b>	<b>63,16</b>	<b>419,28</b>

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Фасоль стручковая запечёная 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		<b>21,82</b>	<b>41,14</b>	<b>90,33</b>	<b>722,26</b>

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019894



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
<b>ИТОГО</b>		<b>26,92</b>	<b>21,17</b>	<b>113,73</b>	<b>781,88</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
<b>ИТОГО</b>		<b>36,53</b>	<b>40,99</b>	<b>146,57</b>	<b>1 079,01</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
<b>ИТОГО</b>		<b>8,07</b>	<b>6,27</b>	<b>63,59</b>	<b>352,07</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
<b>ИТОГО</b>		<b>30,76</b>	<b>26,5</b>	<b>102,42</b>	<b>792,52</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019895



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
<b>ИТОГО</b>		<b>40,49</b>	<b>38,04</b>	<b>86,88</b>	<b>864,09</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>45,15</b>	<b>42,35</b>	<b>185,8</b>	<b>1 318,95</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
<b>ИТОГО</b>		<b>8,63</b>	<b>9,24</b>	<b>47,33</b>	<b>303,95</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
<b>ИТОГО</b>		<b>53,87</b>	<b>49,3</b>	<b>98,69</b>	<b>1 076,79</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5,52</b>	<b>9,96</b>	<b>33,68</b>	<b>224,24</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019896

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
<b>ИТОГО</b>		<b>13,51</b>	<b>21,99</b>	<b>114,22</b>	<b>666,43</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком 100	100	4,44	1,86	9,5	85,4
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
<b>ИТОГО</b>		<b>29,64</b>	<b>45,16</b>	<b>145,55</b>	<b>1 029,6</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
<b>ИТОГО</b>		<b>12,99</b>	<b>42,23</b>	<b>87,07</b>	<b>634,11</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
<b>ИТОГО</b>		<b>34,46</b>	<b>27,14</b>	<b>91,74</b>	<b>785,66</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-019897



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
ИТОГО		28,44	14,77	76,7	621,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		26,93	29,84	93,17	734,41

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019866

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		13,51	21,99	114,22	666,43

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 100	100	4,44	1,86	9,5	85,4
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
ИТОГО		29,64	45,16	145,55	1 029,6

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		12,99	42,23	87,07	634,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
ИТОГО		34,46	27,14	91,74	785,66

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019867

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
ИТОГО		28,44	14,77	76,7	621,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		26,93	29,84	93,17	734,41

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.11.2024



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019868

**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
<b>ИТОГО</b>		<b>36,42</b>	<b>32,3</b>	<b>85,49</b>	<b>798,94</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
<b>ИТОГО</b>		<b>31,14</b>	<b>46,11</b>	<b>173,92</b>	<b>1 160,38</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкочлужной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>5,04</b>	<b>20,54</b>	<b>39,74</b>	<b>286,48</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>26,22</b>	<b>39,48</b>	<b>131,8</b>	<b>921,1</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019869

**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>18,17</b>	<b>18,44</b>	<b>81,3</b>	<b>562,49</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
<b>ИТОГО</b>		<b>31,71</b>	<b>33</b>	<b>114</b>	<b>873,39</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>9,82</b>	<b>2,01</b>	<b>55,79</b>	<b>319,58</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
<b>ИТОГО</b>		<b>42,53</b>	<b>36,47</b>	<b>91,16</b>	<b>893,29</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019870

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
<b>ИТОГО</b>		<b>24,27</b>	<b>47,3</b>	<b>129,53</b>	<b>925,75</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
<b>ИТОГО</b>		<b>42,28</b>	<b>39,26</b>	<b>121,38</b>	<b>1 023,08</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>2,93</b>	<b>4,43</b>	<b>73,07</b>	<b>336,37</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
<b>ИТОГО</b>		<b>22,82</b>	<b>33,6</b>	<b>93,41</b>	<b>713,42</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

## Дети с ОВЗ техникумы/колледжи



## Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
<b>ИТОГО</b>		<b>16,52</b>	<b>17,02</b>	<b>107,85</b>	<b>648,16</b>

## Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
<b>ИТОГО</b>		<b>44,81</b>	<b>38,01</b>	<b>148,67</b>	<b>1 150,01</b>

## Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
<b>ИТОГО</b>		<b>12,21</b>	<b>15,38</b>	<b>75,52</b>	<b>473,49</b>

## Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>22,28</b>	<b>32,63</b>	<b>124,4</b>	<b>828,64</b>

## Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019872

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
<b>ИТОГО</b>		<b>34,27</b>	<b>26,47</b>	<b>108,66</b>	<b>848,95</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
<b>ИТОГО</b>		<b>34,56</b>	<b>38,94</b>	<b>123,5</b>	<b>960,8</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>9,9</b>	<b>5,67</b>	<b>73,1</b>	<b>404,18</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>24,22</b>	<b>36,9</b>	<b>96,86</b>	<b>753,02</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019873

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		33,34	36,18	81,85	772,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
ИТОГО		7,42	9,36	55,43	325,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		13,8	6,84	27,99	263,52

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019874

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
<b>ИТОГО</b>		<b>27,13</b>	<b>18,54</b>	<b>114,7</b>	<b>777,13</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
<b>ИТОГО</b>		<b>39,35</b>	<b>33,11</b>	<b>146,16</b>	<b>1 071,23</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
<b>ИТОГО</b>		<b>15,91</b>	<b>29,66</b>	<b>40,91</b>	<b>425,47</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100	100	4,53	2,04	4,8	68,13
Птица запеченая 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
<b>ИТОГО</b>		<b>18</b>	<b>49,19</b>	<b>71,65</b>	<b>645,36</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019875

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019877

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
<b>ИТОГО</b>		<b>21,82</b>	<b>18,71</b>	<b>100,68</b>	<b>673,94</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>42,64</b>	<b>42,7</b>	<b>149</b>	<b>1 150,56</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
<b>ИТОГО</b>		<b>11,31</b>	<b>28,96</b>	<b>47,97</b>	<b>409,51</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
<b>ИТОГО</b>		<b>8,45</b>	<b>33,67</b>	<b>105,33</b>	<b>632,05</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019878



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
<b>ИТОГО</b>		<b>32,49</b>	<b>56,44</b>	<b>114,55</b>	<b>976,37</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Солянка Мясная 250	250	17,66	11,8	9,08	242,46
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
<b>ИТОГО</b>		<b>40,33</b>	<b>35,76</b>	<b>122,82</b>	<b>997,29</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>16,4</b>	<b>4,76</b>	<b>63,16</b>	<b>419,28</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Фасоль стручковая запечёная 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
<b>ИТОГО</b>		<b>21,82</b>	<b>41,14</b>	<b>90,33</b>	<b>722,26</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 13.11.2024**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019880

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
<b>ИТОГО</b>		<b>26,92</b>	<b>21,17</b>	<b>113,73</b>	<b>781,88</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
<b>ИТОГО</b>		<b>36,53</b>	<b>40,99</b>	<b>146,57</b>	<b>1 079,01</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
<b>ИТОГО</b>		<b>8,07</b>	<b>6,27</b>	<b>63,59</b>	<b>352,07</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
<b>ИТОГО</b>		<b>30,76</b>	<b>26,5</b>	<b>102,42</b>	<b>792,52</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 14.11.2024**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019881



**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
<b>ИТОГО</b>		<b>40,49</b>	<b>38,04</b>	<b>86,88</b>	<b>864,09</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>45,15</b>	<b>42,35</b>	<b>185,8</b>	<b>1 318,95</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
<b>ИТОГО</b>		<b>8,63</b>	<b>9,24</b>	<b>47,33</b>	<b>303,95</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
<b>ИТОГО</b>		<b>53,87</b>	<b>49,3</b>	<b>98,69</b>	<b>1 076,79</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5,52</b>	<b>9,96</b>	<b>33,68</b>	<b>224,24</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 15.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-019882

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
<b>ИТОГО</b>		<b>13,51</b>	<b>21,99</b>	<b>114,22</b>	<b>666,43</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 100	100	4,44	1,86	9,5	85,4
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
<b>ИТОГО</b>		<b>29,64</b>	<b>45,16</b>	<b>145,55</b>	<b>1 029,6</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
<b>ИТОГО</b>		<b>12,99</b>	<b>42,23</b>	<b>87,07</b>	<b>634,11</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
<b>ИТОГО</b>		<b>34,46</b>	<b>27,14</b>	<b>91,74</b>	<b>785,66</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019883



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
ИТОГО		28,44	14,77	76,7	621,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		26,93	29,84	93,17	734,41

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019884

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
<b>ИТОГО</b>		<b>36,42</b>	<b>32,3</b>	<b>85,49</b>	<b>798,94</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 180	180	4,42	4,25	34,79	195,94
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 110	110	1,32	8,36	54,12	261,8
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
<b>ИТОГО</b>		<b>31,14</b>	<b>46,11</b>	<b>173,92</b>	<b>1 160,38</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>5,04</b>	<b>20,54</b>	<b>39,74</b>	<b>286,48</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>26,22</b>	<b>39,48</b>	<b>131,8</b>	<b>921,1</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019885

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>18,17</b>	<b>18,44</b>	<b>81,3</b>	<b>562,49</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
<b>ИТОГО</b>		<b>31,71</b>	<b>33</b>	<b>114</b>	<b>873,39</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>9,82</b>	<b>2,01</b>	<b>55,79</b>	<b>319,58</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
<b>ИТОГО</b>		<b>42,53</b>	<b>36,47</b>	<b>91,16</b>	<b>893,29</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019886

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
<b>ИТОГО</b>		<b>24,27</b>	<b>47,3</b>	<b>129,53</b>	<b>925,75</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
<b>ИТОГО</b>		<b>42,28</b>	<b>39,26</b>	<b>121,38</b>	<b>1 023,08</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>2,93</b>	<b>4,43</b>	<b>73,07</b>	<b>336,37</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
<b>ИТОГО</b>		<b>22,82</b>	<b>33,6</b>	<b>93,41</b>	<b>713,42</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019887

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
<b>ИТОГО</b>		<b>16,52</b>	<b>17,02</b>	<b>107,85</b>	<b>648,16</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
<b>ИТОГО</b>		<b>44,81</b>	<b>38,01</b>	<b>148,67</b>	<b>1 150,01</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
<b>ИТОГО</b>		<b>12,21</b>	<b>15,38</b>	<b>75,52</b>	<b>473,49</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>22,28</b>	<b>32,63</b>	<b>124,4</b>	<b>828,64</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 21.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019888

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
<b>ИТОГО</b>		<b>34,27</b>	<b>26,47</b>	<b>108,66</b>	<b>848,95</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
<b>ИТОГО</b>		<b>34,56</b>	<b>38,94</b>	<b>123,5</b>	<b>960,8</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сушка сметанная 50	50	9,26	4,83	36,06	246,9
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>9,9</b>	<b>5,67</b>	<b>73,1</b>	<b>404,18</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>24,22</b>	<b>36,9</b>	<b>96,86</b>	<b>753,02</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019889

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		33,34	36,18	81,85	772,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
ИТОГО		7,42	9,36	55,43	325,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		13,8	6,84	27,99	263,52

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019890

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
<b>ИТОГО</b>		<b>27,13</b>	<b>18,54</b>	<b>114,7</b>	<b>777,13</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
<b>ИТОГО</b>		<b>39,35</b>	<b>33,11</b>	<b>146,16</b>	<b>1 071,23</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Коржик молочный 50	50	6,89	4,29	28,97	195,05
<b>ИТОГО</b>		<b>15,91</b>	<b>29,66</b>	<b>40,91</b>	<b>425,47</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100	100	4,53	2,04	4,8	68,13
Птица запеченая 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
<b>ИТОГО</b>		<b>18</b>	<b>49,19</b>	<b>71,65</b>	<b>645,36</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019891

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
ИТОГО		20,42	23,03	107,83	707,22

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Птица отварная 10	10	0,23	3,04	0,05	14,43
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		57,07	42,23	143,68	1 257,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		9,82	2,01	55,79	319,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
ИТОГО		23,37	27,26	97,73	710,29

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
ИТОГО		5,52	9,96	33,68	224,24

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.11.2024



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019892

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
<b>ИТОГО</b>		<b>21,82</b>	<b>18,71</b>	<b>100,68</b>	<b>673,94</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>42,64</b>	<b>42,7</b>	<b>149</b>	<b>1 150,56</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
<b>ИТОГО</b>		<b>11,31</b>	<b>28,96</b>	<b>47,97</b>	<b>409,51</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
<b>ИТОГО</b>		<b>8,45</b>	<b>33,67</b>	<b>105,33</b>	<b>632,05</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.11.2024



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019893

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
<b>ИТОГО</b>		<b>32,49</b>	<b>56,44</b>	<b>114,55</b>	<b>976,37</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Солянка Мясная 250	250	17,66	11,8	9,08	242,46
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
<b>ИТОГО</b>		<b>40,33</b>	<b>35,76</b>	<b>122,82</b>	<b>997,29</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
<b>ИТОГО</b>		<b>16,4</b>	<b>4,76</b>	<b>63,16</b>	<b>419,28</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Фасоль стручковая запечённая 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
<b>ИТОГО</b>		<b>21,82</b>	<b>41,14</b>	<b>90,33</b>	<b>722,26</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019894

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
<b>ИТОГО</b>		<b>26,92</b>	<b>21,17</b>	<b>113,73</b>	<b>781,88</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
<b>ИТОГО</b>		<b>36,53</b>	<b>40,99</b>	<b>146,57</b>	<b>1 079,01</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кекс творожный 50	50	7,43	5,43	26,55	194,79
<b>ИТОГО</b>		<b>8,07</b>	<b>6,27</b>	<b>63,59</b>	<b>352,07</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
<b>ИТОГО</b>		<b>30,76</b>	<b>26,5</b>	<b>102,42</b>	<b>792,52</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.11.2024



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019895

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
<b>ИТОГО</b>		<b>40,49</b>	<b>38,04</b>	<b>86,88</b>	<b>864,09</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>45,15</b>	<b>42,35</b>	<b>185,8</b>	<b>1 318,95</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Расстегай с рыбой 60	60	7,58	8,02	16,93	168,02
<b>ИТОГО</b>		<b>8,63</b>	<b>9,24</b>	<b>47,33</b>	<b>303,95</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
<b>ИТОГО</b>		<b>53,87</b>	<b>49,3</b>	<b>98,69</b>	<b>1 076,79</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5,52</b>	<b>9,96</b>	<b>33,68</b>	<b>224,24</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 29.11.2024**



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019896

**Дети с ОВЗ техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
<b>ИТОГО</b>		<b>13,51</b>	<b>21,99</b>	<b>114,22</b>	<b>666,43</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп из овощей с фасолью 250	250	5,64	3,29	11,88	111,44
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 100	100	4,44	1,86	9,5	85,4
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
<b>ИТОГО</b>		<b>29,64</b>	<b>45,16</b>	<b>145,55</b>	<b>1 029,6</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
<b>ИТОГО</b>		<b>12,99</b>	<b>42,23</b>	<b>87,07</b>	<b>634,11</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100	100	4,7	1,2	7,7	77,9
<b>ИТОГО</b>		<b>34,46</b>	<b>27,14</b>	<b>91,74</b>	<b>785,66</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019897

Дети с ОВЗ техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
<b>ИТОГО</b>		<b>10,78</b>	<b>18,22</b>	<b>93,85</b>	<b>545,3</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
<b>ИТОГО</b>		<b>46,57</b>	<b>35,36</b>	<b>97,79</b>	<b>951,73</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
<b>ИТОГО</b>		<b>28,44</b>	<b>14,77</b>	<b>76,7</b>	<b>621,84</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
<b>ИТОГО</b>		<b>26,93</b>	<b>29,84</b>	<b>93,17</b>	<b>734,41</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

МЕНЮ 01.11.2024



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-019898

**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша "Боярская" пшенная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
<b>ИТОГО</b>		<b>24,35</b>	<b>27,42</b>	<b>126,33</b>	<b>834,15</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 150	150	6,61	2,79	14,19	127,41
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
<b>ИТОГО</b>		<b>39,61</b>	<b>54,78</b>	<b>165,52</b>	<b>1 237,69</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
<b>ИТОГО</b>		<b>12,99</b>	<b>42,23</b>	<b>87,07</b>	<b>634,11</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
<b>ИТОГО</b>		<b>33,67</b>	<b>29,86</b>	<b>123,27</b>	<b>915,55</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019899

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>26,43</b>	<b>30,98</b>	<b>150,89</b>	<b>965,35</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
<b>ИТОГО</b>		<b>73,98</b>	<b>64,28</b>	<b>183,96</b>	<b>1 658,78</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
<b>ИТОГО</b>		<b>39,21</b>	<b>17,65</b>	<b>103,21</b>	<b>836,33</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
<b>ИТОГО</b>		<b>32,99</b>	<b>34,47</b>	<b>108,66</b>	<b>869,43</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019900

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
<b>ИТОГО</b>		<b>46,58</b>	<b>35,77</b>	<b>77,97</b>	<b>874,18</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
<b>ИТОГО</b>		<b>39,71</b>	<b>52,53</b>	<b>182,75</b>	<b>1 298,51</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>5,48</b>	<b>20,98</b>	<b>49,53</b>	<b>331,36</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
<b>ИТОГО</b>		<b>32,06</b>	<b>47,26</b>	<b>142,47</b>	<b>1 047,46</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019901

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
<b>ИТОГО</b>		<b>23,61</b>	<b>21,14</b>	<b>99,73</b>	<b>695,97</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
<b>ИТОГО</b>		<b>39,76</b>	<b>43,16</b>	<b>154,95</b>	<b>1 150,28</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
<b>ИТОГО</b>		<b>25,95</b>	<b>11,64</b>	<b>104,61</b>	<b>698,55</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
<b>ИТОГО</b>		<b>53,19</b>	<b>46,02</b>	<b>110,7</b>	<b>1 105,59</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_





## Дети-сироты техникумы/колледжи

## Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
<b>ИТОГО</b>		<b>35,37</b>	<b>52,62</b>	<b>116,98</b>	<b>996,73</b>

## Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
<b>ИТОГО</b>		<b>55,09</b>	<b>55,53</b>	<b>158,98</b>	<b>1 353,85</b>

## Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>3,37</b>	<b>4,87</b>	<b>82,86</b>	<b>381,25</b>

## Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
<b>ИТОГО</b>		<b>28,33</b>	<b>37,79</b>	<b>110,91</b>	<b>849,77</b>

## Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019903

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		31,84	23,31	112,1	828,2

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
ИТОГО		47,9	44,17	179,62	1 326,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		12,65	15,82	85,31	518,37

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		24,69	34,8	135,76	904,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019904



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
<b>ИТОГО</b>		<b>51,9</b>	<b>28,27</b>	<b>119,85</b>	<b>1 059,58</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
<b>ИТОГО</b>		<b>42,81</b>	<b>52,77</b>	<b>152,15</b>	<b>1 204,97</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>16,52</b>	<b>1,28</b>	<b>107,92</b>	<b>585,48</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
<b>ИТОГО</b>		<b>30,83</b>	<b>42,33</b>	<b>119,15</b>	<b>923,39</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-019905

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
<b>ИТОГО</b>		<b>40,38</b>	<b>37,13</b>	<b>75,91</b>	<b>815,58</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
<b>ИТОГО</b>		<b>59,65</b>	<b>64,84</b>	<b>160,24</b>	<b>1 437,17</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>7,86</b>	<b>9,8</b>	<b>65,22</b>	<b>370,82</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>27,53</b>	<b>24,42</b>	<b>102,75</b>	<b>756,45</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
<b>ИТОГО</b>		<b>20,84</b>	<b>7,74</b>	<b>42,37</b>	<b>388</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019906



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
<b>ИТОГО</b>		<b>42,57</b>	<b>25,49</b>	<b>122,29</b>	<b>974,25</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
<b>ИТОГО</b>		<b>54</b>	<b>50,4</b>	<b>217,95</b>	<b>1 559,4</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
<b>ИТОГО</b>		<b>22,8</b>	<b>33,96</b>	<b>69,88</b>	<b>620,56</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>21,68</b>	<b>47,78</b>	<b>93,35</b>	<b>759,64</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-019907

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>34,37</b>	<b>27,87</b>	<b>111,32</b>	<b>866,09</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>70,18</b>	<b>58,39</b>	<b>177,43</b>	<b>1 574,9</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
<b>ИТОГО</b>		<b>24,34</b>	<b>4,24</b>	<b>94,33</b>	<b>613,34</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат с кальмарами и сладким перцем 150	150	11,13	24,83	6,04	223,65
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
<b>ИТОГО</b>		<b>32,94</b>	<b>53,93</b>	<b>101,28</b>	<b>917,3</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5,52</b>	<b>9,96</b>	<b>33,68</b>	<b>224,24</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-019908

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
<b>ИТОГО</b>		<b>27,19</b>	<b>20,92</b>	<b>108,94</b>	<b>764,15</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>55,13</b>	<b>57,43</b>	<b>183,22</b>	<b>1 458,77</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
<b>ИТОГО</b>		<b>11,31</b>	<b>28,96</b>	<b>47,97</b>	<b>409,51</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>10,28</b>	<b>40,63</b>	<b>115,94</b>	<b>718,8</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>21,22</b>	<b>7,87</b>	<b>41,13</b>	<b>386,98</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019909

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
<b>ИТОГО</b>		<b>44,57</b>	<b>64,8</b>	<b>116,93</b>	<b>1 128,05</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
<b>ИТОГО</b>		<b>45,77</b>	<b>42,31</b>	<b>150,09</b>	<b>1 181,53</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>32,6</b>	<b>9,11</b>	<b>99,07</b>	<b>726,12</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Фасоль стручковая запечёная 115	115	3,88	3,18	3,94	63,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>26,02</b>	<b>45,52</b>	<b>112,22</b>	<b>865,14</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019910

Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
<b>ИТОГО</b>		<b>46,4</b>	<b>27,22</b>	<b>126,1</b>	<b>1 030,88</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
<b>ИТОГО</b>		<b>44,25</b>	<b>47,91</b>	<b>184,54</b>	<b>1 328,05</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>15,95</b>	<b>12,14</b>	<b>99,94</b>	<b>591,87</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
<b>ИТОГО</b>		<b>31,39</b>	<b>30,27</b>	<b>124,48</b>	<b>901,51</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019911

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
имени А.Е. Бочкина"



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
<b>ИТОГО</b>		<b>45,36</b>	<b>38,12</b>	<b>84,94</b>	<b>900,48</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>54,85</b>	<b>50,92</b>	<b>196,32</b>	<b>1 482,61</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
<b>ИТОГО</b>		<b>14,06</b>	<b>14,92</b>	<b>69,75</b>	<b>465,22</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>65,08</b>	<b>58,51</b>	<b>101,07</b>	<b>1 224,04</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
<b>ИТОГО</b>		<b>5,52</b>	<b>9,96</b>	<b>33,68</b>	<b>224,24</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_



## Дети-сироты техникумы/колледжи

## Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
<b>ИТОГО</b>		<b>24,35</b>	<b>27,42</b>	<b>126,33</b>	<b>834,15</b>

## Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 150	150	6,61	2,79	14,19	127,41
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
<b>ИТОГО</b>		<b>39,61</b>	<b>54,78</b>	<b>165,52</b>	<b>1 237,69</b>

## Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
<b>ИТОГО</b>		<b>12,99</b>	<b>42,23</b>	<b>87,07</b>	<b>634,11</b>

## Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
<b>ИТОГО</b>		<b>33,67</b>	<b>29,86</b>	<b>123,27</b>	<b>915,55</b>

## Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019913



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>26,43</b>	<b>30,98</b>	<b>150,89</b>	<b>965,35</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
<b>ИТОГО</b>		<b>73,98</b>	<b>64,28</b>	<b>183,96</b>	<b>1 658,78</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
<b>ИТОГО</b>		<b>39,21</b>	<b>17,65</b>	<b>103,21</b>	<b>836,33</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
<b>ИТОГО</b>		<b>32,99</b>	<b>34,47</b>	<b>108,66</b>	<b>869,43</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

## МЕНЮ 17.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-019914

## Дети-сироты техникумы/колледжи



## Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
<b>ИТОГО</b>		<b>46,58</b>	<b>35,77</b>	<b>77,97</b>	<b>874,18</b>

## Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
<b>ИТОГО</b>		<b>39,71</b>	<b>52,53</b>	<b>182,75</b>	<b>1 298,51</b>

## Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>5,48</b>	<b>20,98</b>	<b>49,53</b>	<b>331,36</b>

## Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
<b>ИТОГО</b>		<b>32,06</b>	<b>47,26</b>	<b>142,47</b>	<b>1 047,46</b>

## Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019915



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
<b>ИТОГО</b>		<b>23,61</b>	<b>21,14</b>	<b>99,73</b>	<b>695,97</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
<b>ИТОГО</b>		<b>39,76</b>	<b>43,16</b>	<b>154,95</b>	<b>1 150,28</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
<b>ИТОГО</b>		<b>25,95</b>	<b>11,64</b>	<b>104,61</b>	<b>698,55</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
<b>ИТОГО</b>		<b>53,19</b>	<b>46,02</b>	<b>110,7</b>	<b>1 105,59</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019916



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
<b>ИТОГО</b>		<b>35,37</b>	<b>52,62</b>	<b>116,98</b>	<b>996,73</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
<b>ИТОГО</b>		<b>55,09</b>	<b>55,53</b>	<b>158,98</b>	<b>1 353,85</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>3,37</b>	<b>4,87</b>	<b>82,86</b>	<b>381,25</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
<b>ИТОГО</b>		<b>28,33</b>	<b>37,79</b>	<b>110,91</b>	<b>849,77</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-019917

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>31,84</b>	<b>23,31</b>	<b>112,1</b>	<b>828,2</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
<b>ИТОГО</b>		<b>47,9</b>	<b>44,17</b>	<b>179,62</b>	<b>1 326,26</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
<b>ИТОГО</b>		<b>12,65</b>	<b>15,82</b>	<b>85,31</b>	<b>518,37</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>24,69</b>	<b>34,8</b>	<b>135,76</b>	<b>904,45</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 21.11.2024**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-019918

**Дети-сироты техникумы/колледжи**



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
<b>ИТОГО</b>		<b>51,9</b>	<b>28,27</b>	<b>119,85</b>	<b>1 059,58</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
<b>ИТОГО</b>		<b>42,81</b>	<b>52,77</b>	<b>152,15</b>	<b>1 204,97</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>16,52</b>	<b>1,28</b>	<b>107,92</b>	<b>585,48</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
<b>ИТОГО</b>		<b>30,83</b>	<b>42,33</b>	<b>119,15</b>	<b>923,39</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019919



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
ИТОГО		40,38	37,13	75,91	815,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
ИТОГО		59,65	64,84	160,24	1 437,17

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
ИТОГО		7,86	9,8	65,22	370,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		27,53	24,42	102,75	756,45

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
ИТОГО		20,84	7,74	42,37	388

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019920



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
<b>ИТОГО</b>		<b>42,57</b>	<b>25,49</b>	<b>122,29</b>	<b>974,25</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
<b>ИТОГО</b>		<b>54</b>	<b>50,4</b>	<b>217,95</b>	<b>1 559,4</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
<b>ИТОГО</b>		<b>22,8</b>	<b>33,96</b>	<b>69,88</b>	<b>620,56</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>21,68</b>	<b>47,78</b>	<b>93,35</b>	<b>759,64</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-019921

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>34,37</b>	<b>27,87</b>	<b>111,32</b>	<b>866,09</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>70,18</b>	<b>58,39</b>	<b>177,43</b>	<b>1 574,9</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
<b>ИТОГО</b>		<b>24,34</b>	<b>4,24</b>	<b>94,33</b>	<b>613,34</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат с кальмарами и сладким перцем 150	150	11,13	24,83	6,04	223,65
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
<b>ИТОГО</b>		<b>32,94</b>	<b>53,93</b>	<b>101,28</b>	<b>917,3</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5,52</b>	<b>9,96</b>	<b>33,68</b>	<b>224,24</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019922



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		27,19	20,92	108,94	764,15

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		55,13	57,43	183,22	1 458,77

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
ИТОГО		11,31	28,96	47,97	409,51

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		10,28	40,63	115,94	718,8

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		21,22	7,87	41,13	386,98

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019923

**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
<b>ИТОГО</b>		<b>44,57</b>	<b>64,8</b>	<b>116,93</b>	<b>1 128,05</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
<b>ИТОГО</b>		<b>45,77</b>	<b>42,31</b>	<b>150,09</b>	<b>1 181,53</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>32,6</b>	<b>9,11</b>	<b>99,07</b>	<b>726,12</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Фасоль стручковая запечённая 115	115	3,88	3,18	3,94	63,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>26,02</b>	<b>45,52</b>	<b>112,22</b>	<b>865,14</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 27.11.2024**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
Документ № НФНФ-019924

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"  
имени А.Е. Бочкина»



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
<b>ИТОГО</b>		<b>46,4</b>	<b>27,22</b>	<b>126,1</b>	<b>1 030,88</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
<b>ИТОГО</b>		<b>44,25</b>	<b>47,91</b>	<b>184,54</b>	<b>1 328,05</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>15,95</b>	<b>12,14</b>	<b>99,94</b>	<b>591,87</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
<b>ИТОГО</b>		<b>31,39</b>	<b>30,27</b>	<b>124,48</b>	<b>901,51</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019925



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
<b>ИТОГО</b>		<b>45,36</b>	<b>38,12</b>	<b>84,94</b>	<b>900,48</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>54,85</b>	<b>50,92</b>	<b>196,32</b>	<b>1 482,61</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
<b>ИТОГО</b>		<b>14,06</b>	<b>14,92</b>	<b>69,75</b>	<b>465,22</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>65,08</b>	<b>58,51</b>	<b>101,07</b>	<b>1 224,04</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
<b>ИТОГО</b>		<b>5,52</b>	<b>9,96</b>	<b>33,68</b>	<b>224,24</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019926



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
<b>ИТОГО</b>		<b>24,35</b>	<b>27,42</b>	<b>126,33</b>	<b>834,15</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 150	150	6,61	2,79	14,19	127,41
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
<b>ИТОГО</b>		<b>39,61</b>	<b>54,78</b>	<b>165,52</b>	<b>1 237,69</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
<b>ИТОГО</b>		<b>12,99</b>	<b>42,23</b>	<b>87,07</b>	<b>634,11</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
<b>ИТОГО</b>		<b>33,67</b>	<b>29,86</b>	<b>123,27</b>	<b>915,55</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019927



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>26,43</b>	<b>30,98</b>	<b>150,89</b>	<b>965,35</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свининой 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
<b>ИТОГО</b>		<b>73,98</b>	<b>64,28</b>	<b>183,96</b>	<b>1 658,78</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
<b>ИТОГО</b>		<b>39,21</b>	<b>17,65</b>	<b>103,21</b>	<b>836,33</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
<b>ИТОГО</b>		<b>32,99</b>	<b>34,47</b>	<b>108,66</b>	<b>869,43</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019898

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша "Боярская" пшенная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
<b>ИТОГО</b>		<b>24,35</b>	<b>27,42</b>	<b>126,33</b>	<b>834,15</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 150	150	6,61	2,79	14,19	127,41
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
<b>ИТОГО</b>		<b>39,61</b>	<b>54,78</b>	<b>165,52</b>	<b>1 237,69</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
<b>ИТОГО</b>		<b>12,99</b>	<b>42,23</b>	<b>87,07</b>	<b>634,11</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
<b>ИТОГО</b>		<b>33,67</b>	<b>29,86</b>	<b>123,27</b>	<b>915,55</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019899



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,43	30,98	150,89	965,35

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свиной 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
ИТОГО		73,98	64,28	183,96	1 658,78

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		39,21	17,65	103,21	836,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
ИТОГО		32,99	34,47	108,66	869,43

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019900



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
<b>ИТОГО</b>		<b>46,58</b>	<b>35,77</b>	<b>77,97</b>	<b>874,18</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
<b>ИТОГО</b>		<b>39,71</b>	<b>52,53</b>	<b>182,75</b>	<b>1 298,51</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>5,48</b>	<b>20,98</b>	<b>49,53</b>	<b>331,36</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
<b>ИТОГО</b>		<b>32,06</b>	<b>47,26</b>	<b>142,47</b>	<b>1 047,46</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019901



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
<b>ИТОГО</b>		<b>23,61</b>	<b>21,14</b>	<b>99,73</b>	<b>695,97</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
<b>ИТОГО</b>		<b>39,76</b>	<b>43,16</b>	<b>154,95</b>	<b>1 150,28</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
<b>ИТОГО</b>		<b>25,95</b>	<b>11,64</b>	<b>104,61</b>	<b>698,55</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
<b>ИТОГО</b>		<b>53,19</b>	<b>46,02</b>	<b>110,7</b>	<b>1 105,59</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019902



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
<b>ИТОГО</b>		<b>35,37</b>	<b>52,62</b>	<b>116,98</b>	<b>996,73</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
<b>ИТОГО</b>		<b>55,09</b>	<b>55,53</b>	<b>158,98</b>	<b>1 353,85</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>3,37</b>	<b>4,87</b>	<b>82,86</b>	<b>381,25</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
<b>ИТОГО</b>		<b>28,33</b>	<b>37,79</b>	<b>110,91</b>	<b>849,77</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019903

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>31,84</b>	<b>23,31</b>	<b>112,1</b>	<b>828,2</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
<b>ИТОГО</b>		<b>47,9</b>	<b>44,17</b>	<b>179,62</b>	<b>1 326,26</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
<b>ИТОГО</b>		<b>12,65</b>	<b>15,82</b>	<b>85,31</b>	<b>518,37</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>24,69</b>	<b>34,8</b>	<b>135,76</b>	<b>904,45</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019904



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
<b>ИТОГО</b>		<b>51,9</b>	<b>28,27</b>	<b>119,85</b>	<b>1 059,58</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
<b>ИТОГО</b>		<b>42,81</b>	<b>52,77</b>	<b>152,15</b>	<b>1 204,97</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>16,52</b>	<b>1,28</b>	<b>107,92</b>	<b>585,48</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
<b>ИТОГО</b>		<b>30,83</b>	<b>42,33</b>	<b>119,15</b>	<b>923,39</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019905

Дети-сироты техникумы/колледжи



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
<b>ИТОГО</b>		<b>40,38</b>	<b>37,13</b>	<b>75,91</b>	<b>815,58</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
<b>ИТОГО</b>		<b>59,65</b>	<b>64,84</b>	<b>160,24</b>	<b>1 437,17</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>7,86</b>	<b>9,8</b>	<b>65,22</b>	<b>370,82</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>27,53</b>	<b>24,42</b>	<b>102,75</b>	<b>756,45</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
<b>ИТОГО</b>		<b>20,84</b>	<b>7,74</b>	<b>42,37</b>	<b>388</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019906



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощные нагетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
<b>ИТОГО</b>		<b>42,57</b>	<b>25,49</b>	<b>122,29</b>	<b>974,25</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
<b>ИТОГО</b>		<b>54</b>	<b>50,4</b>	<b>217,95</b>	<b>1 559,4</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
<b>ИТОГО</b>		<b>22,8</b>	<b>33,96</b>	<b>69,88</b>	<b>620,56</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>21,68</b>	<b>47,78</b>	<b>93,35</b>	<b>759,64</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019907СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

## Дети-сироты техникумы/колледжи

## Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>34,37</b>	<b>27,87</b>	<b>111,32</b>	<b>866,09</b>

## Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>70,18</b>	<b>58,39</b>	<b>177,43</b>	<b>1 574,9</b>

## Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
<b>ИТОГО</b>		<b>24,34</b>	<b>4,24</b>	<b>94,33</b>	<b>613,34</b>

## Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат с кальмарами и сладким перцем 150	150	11,13	24,83	6,04	223,65
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
<b>ИТОГО</b>		<b>32,94</b>	<b>53,93</b>	<b>101,28</b>	<b>917,3</b>

## Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5,52</b>	<b>9,96</b>	<b>33,68</b>	<b>224,24</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019908



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
<b>ИТОГО</b>		<b>27,19</b>	<b>20,92</b>	<b>108,94</b>	<b>764,15</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>55,13</b>	<b>57,43</b>	<b>183,22</b>	<b>1 458,77</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
<b>ИТОГО</b>		<b>11,31</b>	<b>28,96</b>	<b>47,97</b>	<b>409,51</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>10,28</b>	<b>40,63</b>	<b>115,94</b>	<b>718,8</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>21,22</b>	<b>7,87</b>	<b>41,13</b>	<b>386,98</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019909



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
<b>ИТОГО</b>		<b>44,57</b>	<b>64,8</b>	<b>116,93</b>	<b>1 128,05</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из брусники (клубквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
<b>ИТОГО</b>		<b>45,77</b>	<b>42,31</b>	<b>150,09</b>	<b>1 181,53</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>32,6</b>	<b>9,11</b>	<b>99,07</b>	<b>726,12</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Фасоль стручковая запечёная 115	115	3,88	3,18	3,94	63,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>26,02</b>	<b>45,52</b>	<b>112,22</b>	<b>865,14</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019910

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
<b>ИТОГО</b>		<b>46,4</b>	<b>27,22</b>	<b>126,1</b>	<b>1 030,88</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
<b>ИТОГО</b>		<b>44,25</b>	<b>47,91</b>	<b>184,54</b>	<b>1 328,05</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>15,95</b>	<b>12,14</b>	<b>99,94</b>	<b>591,87</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
<b>ИТОГО</b>		<b>31,39</b>	<b>30,27</b>	<b>124,48</b>	<b>901,51</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019911



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
<b>ИТОГО</b>		<b>45,36</b>	<b>38,12</b>	<b>84,94</b>	<b>900,48</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>54,85</b>	<b>50,92</b>	<b>196,32</b>	<b>1 482,61</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
<b>ИТОГО</b>		<b>14,06</b>	<b>14,92</b>	<b>69,75</b>	<b>465,22</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>65,08</b>	<b>58,51</b>	<b>101,07</b>	<b>1 224,04</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
<b>ИТОГО</b>		<b>5,52</b>	<b>9,96</b>	<b>33,68</b>	<b>224,24</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019912



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
<b>ИТОГО</b>		<b>24,35</b>	<b>27,42</b>	<b>126,33</b>	<b>834,15</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 150	150	6,61	2,79	14,19	127,41
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
<b>ИТОГО</b>		<b>39,61</b>	<b>54,78</b>	<b>165,52</b>	<b>1 237,69</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
<b>ИТОГО</b>		<b>12,99</b>	<b>42,23</b>	<b>87,07</b>	<b>634,11</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
<b>ИТОГО</b>		<b>33,67</b>	<b>29,86</b>	<b>123,27</b>	<b>915,55</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019913



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>26,43</b>	<b>30,98</b>	<b>150,89</b>	<b>965,35</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свининой 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
<b>ИТОГО</b>		<b>73,98</b>	<b>64,28</b>	<b>183,96</b>	<b>1 658,78</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
<b>ИТОГО</b>		<b>39,21</b>	<b>17,65</b>	<b>103,21</b>	<b>836,33</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
<b>ИТОГО</b>		<b>32,99</b>	<b>34,47</b>	<b>108,66</b>	<b>869,43</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019914



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Омлет с сыром 200	200	24,96	18,51	4,32	315,96
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
<b>ИТОГО</b>		<b>46,58</b>	<b>35,77</b>	<b>77,97</b>	<b>874,18</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рис отварной с кукурузой и горошком 230	230	5,67	5,43	44,42	250,43
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
<b>ИТОГО</b>		<b>39,71</b>	<b>52,53</b>	<b>182,75</b>	<b>1 298,51</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>5,48</b>	<b>20,98</b>	<b>49,53</b>	<b>331,36</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Печень говяжья по-строгановски 110	110	13,09	15,15	7,85	209,81
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
<b>ИТОГО</b>		<b>32,06</b>	<b>47,26</b>	<b>142,47</b>	<b>1 047,46</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019915



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Суп молочный с крупой 200	200	4,16	4,58	19,24	132,72
<b>ИТОГО</b>		<b>23,61</b>	<b>21,14</b>	<b>99,73</b>	<b>695,97</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощное соте с морковью 230	230	15,5	4,97	26,35	264,78
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
<b>ИТОГО</b>		<b>39,76</b>	<b>43,16</b>	<b>154,95</b>	<b>1 150,28</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
<b>ИТОГО</b>		<b>25,95</b>	<b>11,64</b>	<b>104,61</b>	<b>698,55</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушеная с черносливом 110	110	20,76	17,75	9,83	297,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
<b>ИТОГО</b>		<b>53,19</b>	<b>46,02</b>	<b>110,7</b>	<b>1 105,59</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019916



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Пудинг творожный запеченный с изюмом 220	220	13,03	37,15	52,87	477,35
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
<b>ИТОГО</b>		<b>35,37</b>	<b>52,62</b>	<b>116,98</b>	<b>996,73</b>

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фасоль стручковая запечёная 230	230	7,94	6,36	7,85	128,3
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 22	22	0,04	0,29	1,65	8,12
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 150	150	17,02	13,79	21,55	294,54
<b>ИТОГО</b>		<b>55,09</b>	<b>55,53</b>	<b>158,98</b>	<b>1 353,85</b>

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>3,37</b>	<b>4,87</b>	<b>82,86</b>	<b>381,25</b>

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
<b>ИТОГО</b>		<b>28,33</b>	<b>37,79</b>	<b>110,91</b>	<b>849,77</b>

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 20.11.2024**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019917

СОГЛАСОВАНО  
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>31,84</b>	<b>23,31</b>	<b>112,1</b>	<b>828,2</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
<b>ИТОГО</b>		<b>47,9</b>	<b>44,17</b>	<b>179,62</b>	<b>1 326,26</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Блинчики с ягодной начинкой 110	110	6,95	9,07	52,04	306,99
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
<b>ИТОГО</b>		<b>12,65</b>	<b>15,82</b>	<b>85,31</b>	<b>518,37</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>24,69</b>	<b>34,8</b>	<b>135,76</b>	<b>904,45</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 21.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019918



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 20	20	0,24	1,52	9,84	47,6
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
<b>ИТОГО</b>		<b>51,9</b>	<b>28,27</b>	<b>119,85</b>	<b>1 059,58</b>

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Фрикадельки мясные 20	20	5,42	4,9	0,77	71,46
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 150	150	12,44	21,58	5,65	220,88
<b>ИТОГО</b>		<b>42,81</b>	<b>52,77</b>	<b>152,15</b>	<b>1 204,97</b>

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Сушка сметанная 100	100	15,44	---	61,09	383,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>16,52</b>	<b>1,28</b>	<b>107,92</b>	<b>585,48</b>

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
<b>ИТОГО</b>		<b>30,83</b>	<b>42,33</b>	<b>119,15</b>	<b>923,39</b>

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019919



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
<b>ИТОГО</b>		<b>40,38</b>	<b>37,13</b>	<b>75,91</b>	<b>815,58</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
<b>ИТОГО</b>		<b>59,65</b>	<b>64,84</b>	<b>160,24</b>	<b>1 437,17</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем 60	60	6,78	8,52	18,39	168,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>7,86</b>	<b>9,8</b>	<b>65,22</b>	<b>370,82</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>27,53</b>	<b>24,42</b>	<b>102,75</b>	<b>756,45</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
<b>ИТОГО</b>		<b>20,84</b>	<b>7,74</b>	<b>42,37</b>	<b>388</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019920



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
<b>ИТОГО</b>		<b>42,57</b>	<b>25,49</b>	<b>122,29</b>	<b>974,25</b>

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Хлеб пшеничный или батон 120	120	1,44	9,12	59,04	285,6
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Гуляш из говядины 110	110	19,33	16,1	7,26	267,41
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
<b>ИТОГО</b>		<b>54</b>	<b>50,4</b>	<b>217,95</b>	<b>1 559,4</b>

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
<b>ИТОГО</b>		<b>22,8</b>	<b>33,96</b>	<b>69,88</b>	<b>620,56</b>

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощи запеченные 230	230	8,78	5,48	20,91	184,58
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>21,68</b>	<b>47,78</b>	<b>93,35</b>	<b>759,64</b>

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019921



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Каша "Янтарная" из хлопьев овсяных молочная жидкая с яблоками 200	200	7,54	5,73	27,17	199,46
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
<b>ИТОГО</b>		<b>34,37</b>	<b>27,87</b>	<b>111,32</b>	<b>866,09</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Птица отварная 30	30	0,7	9,12	0,16	43,42
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>70,18</b>	<b>58,39</b>	<b>177,43</b>	<b>1 574,9</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Кондитерские изделия 76	76	23,26	2,96	47,5	411,18
<b>ИТОГО</b>		<b>24,34</b>	<b>4,24</b>	<b>94,33</b>	<b>613,34</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат с кальмарами и сладким перцем 150	150	11,13	24,83	6,04	223,65
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
<b>ИТОГО</b>		<b>32,94</b>	<b>53,93</b>	<b>101,28</b>	<b>917,3</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5,52</b>	<b>9,96</b>	<b>33,68</b>	<b>224,24</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019922



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
<b>ИТОГО</b>		<b>27,19</b>	<b>20,92</b>	<b>108,94</b>	<b>764,15</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Бефстроганов из говядины 110	110	24,51	16,54	5,84	310,11
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>55,13</b>	<b>57,43</b>	<b>183,22</b>	<b>1 458,77</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Творожная масса в мелкоштучной упаковке 100	100	4,4	19,7	2,7	129,2
Слойка с повидлом 85	85	2,29	3,59	36,03	179,09
<b>ИТОГО</b>		<b>11,31</b>	<b>28,96</b>	<b>47,97</b>	<b>409,51</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>10,28</b>	<b>40,63</b>	<b>115,94</b>	<b>718,8</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>21,22</b>	<b>7,87</b>	<b>41,13</b>	<b>386,98</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019923



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Запеканка из творога 220	220	19,78	44,33	37,44	505,1
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
<b>ИТОГО</b>		<b>44,57</b>	<b>64,8</b>	<b>116,93</b>	<b>1 128,05</b>

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из брусники (клубквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по-узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Винегрет овощной 150	150	9,57	2,68	12,7	147,65
Солянка Мясная 300	300	21,2	14,16	10,89	291
<b>ИТОГО</b>		<b>45,77</b>	<b>42,31</b>	<b>150,09</b>	<b>1 181,53</b>

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Бисквит "Прага" с бананом 100	100	31,52	7,83	52,24	523,96
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>32,6</b>	<b>9,11</b>	<b>99,07</b>	<b>726,12</b>

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Картофельное пюре 115	115	3,73	2,53	16,76	110,73
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Фасоль стручковая запечёная 115	115	3,88	3,18	3,94	63,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>26,02</b>	<b>45,52</b>	<b>112,22</b>	<b>865,14</b>

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019924



**Дети-сироты техникумы/колледжи**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощные наггетсы 100	100	7,51	3,32	14,04	137,03
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Чай 200	200	0,41	0,58	0,2	6,81
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
<b>ИТОГО</b>		<b>46,4</b>	<b>27,22</b>	<b>126,1</b>	<b>1 030,88</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Суп картофельный с рыбными консервами 300	300	16,65	10,76	19,77	271,97
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
<b>ИТОГО</b>		<b>44,25</b>	<b>47,91</b>	<b>184,54</b>	<b>1 328,05</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кекс творожный 100	100	14,87	10,86	53,11	389,71
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
<b>ИТОГО</b>		<b>15,95</b>	<b>12,14</b>	<b>99,94</b>	<b>591,87</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
<b>ИТОГО</b>		<b>31,39</b>	<b>30,27</b>	<b>124,48</b>	<b>901,51</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019925



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 10	10	2,6	2,18	---	32,12
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
<b>ИТОГО</b>		<b>45,36</b>	<b>38,12</b>	<b>84,94</b>	<b>900,48</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
<b>ИТОГО</b>		<b>54,85</b>	<b>50,92</b>	<b>196,32</b>	<b>1 482,61</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
<b>ИТОГО</b>		<b>14,06</b>	<b>14,92</b>	<b>69,75</b>	<b>465,22</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофельная запеканка с мясом 220	220	41,48	32,01	34,47	639,24
Сельдь с зелёным горошком и луком 150	150	22,4	19,2	2,5	288,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
<b>ИТОГО</b>		<b>65,08</b>	<b>58,51</b>	<b>101,07</b>	<b>1 224,04</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Баранки, сушки, бублики 40	40	0,52	4,16	25,68	124,04
<b>ИТОГО</b>		<b>5,52</b>	<b>9,96</b>	<b>33,68</b>	<b>224,24</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019926



Дети-сироты техникумы/колледжи

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200	200	7,49	6,88	34,39	232,49
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 50	50	2,35	0,6	3,85	38,95
<b>ИТОГО</b>		<b>24,35</b>	<b>27,42</b>	<b>126,33</b>	<b>834,15</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 230	230	9	7,39	37,3	259,76
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 150	150	6,61	2,79	14,19	127,41
Мясо отварное (говядина) 30	30	6,81	8,45	1,06	99,33
Суп из овощей с фасолью 300	300	6,77	3,94	14,26	133,73
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Печень, запеченная с луком 100	100	8,47	20,96	12,73	210,99
<b>ИТОГО</b>		<b>39,61</b>	<b>54,78</b>	<b>165,52</b>	<b>1 237,69</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сырники из творога 200	200	11,67	40,02	49,21	461,95
<b>ИТОГО</b>		<b>12,99</b>	<b>42,23</b>	<b>87,07</b>	<b>634,11</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 150	150	7,05	1,8	11,55	116,85
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
<b>ИТОГО</b>		<b>33,67</b>	<b>29,86</b>	<b>123,27</b>	<b>915,55</b>

**Ужин2**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.11.2024

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум  
Документ № НФНФ-019927



Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Картофельные крокеты 100	100	6,38	3,19	19,96	150,02
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Колбаса (порциями) 25	25	8,05	4,49	0,05	90,61
Фрукты 270	270	1,08	1,08	24,03	110,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
<b>ИТОГО</b>		<b>26,43</b>	<b>30,98</b>	<b>150,89</b>	<b>965,35</b>

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свининой 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
<b>ИТОГО</b>		<b>73,98</b>	<b>64,28</b>	<b>183,96</b>	<b>1 658,78</b>

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Кондитерские изделия 53	53	16,22	2,07	33,13	286,78
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
<b>ИТОГО</b>		<b>39,21</b>	<b>17,65</b>	<b>103,21</b>	<b>836,33</b>

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
<b>ИТОГО</b>		<b>32,99</b>	<b>34,47</b>	<b>108,66</b>	<b>869,43</b>

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
<b>ИТОГО</b>		<b>5</b>	<b>5,8</b>	<b>8</b>	<b>100,2</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_