

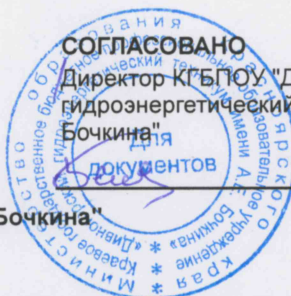
КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 01.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013283

Дети-сироты



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>23,07</b>	<b>760,99</b>	<b>21,93</b>	<b>133,39</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	150	17,28	157,37	13,04	24,69
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	300/8	7,55	297,54	8,6	29,1
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	158,12	2	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>48,47</b>	<b>1 462,9</b>	<b>62,16</b>	<b>235,23</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
<b>ИТОГО</b>		<b>19,78</b>	<b>442</b>	<b>20,03</b>	<b>58,11</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	150	0,3	60	4,65	9,75
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,51	300,5	24,29	20,4
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>27,17</b>	<b>692,56</b>	<b>38,21</b>	<b>107,33</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
<b>ИТОГО</b>		<b>16,79</b>	<b>320,35</b>	<b>12,21</b>	<b>74,45</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.05.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"  
Калькуляция № 0000-013285

Дети-сироты

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/30	26,1	374,31	39,39	49,71
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>45,94</b>	<b>934,05</b>	<b>55,87</b>	<b>131,9</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	6,43	125,39	2,04	9,61
СОЛЯНКА МЯСНАЯ	300	10,16	473,4	7,62	12,5
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	131,72	0,15	32,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>39,51</b>	<b>1 280,53</b>	<b>41,85</b>	<b>202,06</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	100	17,32	302,88	6,4	62,88
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
<b>ИТОГО</b>		<b>18,6</b>	<b>529,78</b>	<b>7,68</b>	<b>112,14</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	15,17	202,76	2,31	13,74
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	138,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	115	4,15	115	2,49	16,83
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	115	4,82	67,82	2,88	3,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>35,36</b>	<b>862,68</b>	<b>46,11</b>	<b>130,59</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
<b>ИТОГО</b>		<b>6,4</b>	<b>118</b>	<b>5,6</b>	<b>8,2</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 03.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013287

Дети-сироты



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (жидкая)	200	8,75	250,01	8,99	43,6
ОЛАДЬИ	50	2,75	182,5	3	18
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	1,28	49,2	1,08	8,33
ЧАЙ	200	0,09	2,67	0,35	0,12
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
кондитерские изделия	53	10,39	202,35	6,61	66,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>38,25</b>	<b>1 106,22</b>	<b>35,36</b>	<b>195,52</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	5,83	175,3	5,02	21,56
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	100	18,44	270,67	14,17	11,89
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	230	7,96	221,04	5,37	29,58
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	148,29	0,36	32,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>46,85</b>	<b>1 277,59</b>	<b>47,28</b>	<b>222,96</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	14,96	246,18	10,2	52,5
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
<b>ИТОГО</b>		<b>16,24</b>	<b>473,08</b>	<b>11,48</b>	<b>101,76</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	150	0,15	39,5	1,2	2,55
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	17,8	329,06	18,6	38,76
СМЕТАНА	25	2,5	29,75	0,68	0,98
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	130,54	0,68	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>21,89</b>	<b>760,91</b>	<b>30,23</b>	<b>123,28</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
<b>ИТОГО</b>		<b>6,4</b>	<b>118</b>	<b>5,6</b>	<b>8,2</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 04.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"  
Калькуляция № 0000-013289

Дети-сироты

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	250	29,93	378,21	20,33	6,73
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	0,47	67,8	2,57	13,09
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>45,97</b>	<b>993,93</b>	<b>40,35</b>	<b>109,32</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	15,05	111,33	5,54	12,02
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	300/8	8,09	247,43	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100	12,43	250,56	9,97	5,5
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>45,55</b>	<b>1 420,22</b>	<b>46,44</b>	<b>220,4</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	100	8,2	340,37	6,39	35,15
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
<b>ИТОГО</b>		<b>9,28</b>	<b>547,21</b>	<b>7,67</b>	<b>81,6</b>

**Ужин**

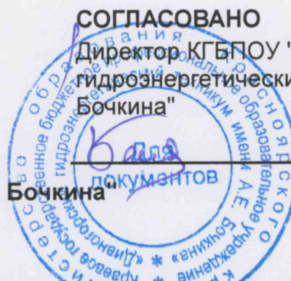
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЛУКОМ	150	28,77	251,82	10,5	6,26
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	220	41,94	331,45	24,94	32,11
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>71,89</b>	<b>867,65</b>	<b>42,79</b>	<b>104,39</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
<b>ИТОГО</b>		<b>9</b>	<b>254</b>	<b>8,8</b>	<b>32,6</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 05.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"  
Калькуляция № 0000-013291

Дети-сироты

**завтрак 2 нед 5 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшенная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>22,48</b>	<b>904,87</b>	<b>24,26</b>	<b>150,97</b>

**Обед 2 нед 5 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	150	14,07	241,02	23,06	5,48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300/8	5,59	146,65	9,25	17,02
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	230	18,11	206,81	10,25	54,48
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>56,53</b>	<b>1 294,88</b>	<b>84,7</b>	<b>230,58</b>

**Полдник 2 нед 5 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
<b>ИТОГО</b>		<b>22,87</b>	<b>516,72</b>	<b>43,48</b>	<b>65,34</b>

**Ужин**

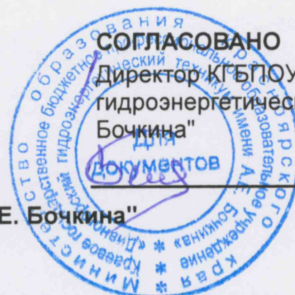
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	150	13,35	178,5	2,85	11,55
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	22,81	255,74	16,79	3,13
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	209,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>45,17</b>	<b>981,92</b>	<b>34,39</b>	<b>134,03</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
<b>ИТОГО</b>		<b>16,79</b>	<b>320,35</b>	<b>12,21</b>	<b>74,45</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 06.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"  
Калькуляция № 0000-013293

Дети-сироты

**завтрак 2 нед бдень**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	226,17	6,04	29,62
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>24,73</b>	<b>1 127,39</b>	<b>31,42</b>	<b>168,05</b>

**Обед 2 нед бдень**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ОБЖОРКА С МЯСОМ	150	5,57	197,86	6,17	6,99
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ	300	7,87	437,03	6,72	8,63
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	250	24,99	235,63	13,23	15,72
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	158,12	2	28
Ватрушка с творогом 100	100 г	5,83	262,27	7,61	44,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>47,45</b>	<b>1 585,56</b>	<b>55,04</b>	<b>217,33</b>

**Полдник 2 нед бдень**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	250	13,75	550	15	93,75
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
<b>ИТОГО</b>		<b>29,14</b>	<b>860,35</b>	<b>27,41</b>	<b>169,6</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	15,17	202,76	2,31	13,74
РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80/40	10	129,17	15,79	3,97
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	189,99	4,98	33,64
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>34,66</b>	<b>806,3</b>	<b>30,43</b>	<b>117,37</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
<b>ИТОГО</b>		<b>7,11</b>	<b>131,11</b>	<b>6,23</b>	<b>9,11</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 07.05.2023**



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013295

Дети-сироты

**завтрак 2 нед 7 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	28,35	346,82	19,89	4,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>46,44</b>	<b>915,15</b>	<b>34,52</b>	<b>96,52</b>

**Обед 2 нед 7 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	150	0,3	60	4,65	9,75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	300/8	9,97	359,32	8,95	20,32
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	120	14,71	177,67	22,14	7,36
РИС ОТВАРНОЙ С КУКУРУЗОЙ И ГОРОШКОМ	230	6,36	277,16	6,07	48,86
КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,15	97,59	0,21	23,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>33,64</b>	<b>1 266,39</b>	<b>61,33</b>	<b>222,86</b>

**Полдник 2 нед 7 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
<b>ИТОГО</b>		<b>6,28</b>	<b>355,9</b>	<b>11,68</b>	<b>59,86</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАЛЬМАРАМИ	150	2,94	145,22	5,07	18,42
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	14,42	149,6	13,34	1,32
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>24,77</b>	<b>903,58</b>	<b>37,61</b>	<b>124,96</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
<b>ИТОГО</b>		<b>7,11</b>	<b>131,11</b>	<b>6,23</b>	<b>9,11</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 08.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013458

Дети-сироты

**завтрак 1 нед 1 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,07	135,16	4,92	17,22
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>24,96</b>	<b>861,35</b>	<b>21,85</b>	<b>118,08</b>

**Обед 1 нед 1 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	150	0,15	39,5	1,2	2,55
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	300/8	7,36	288,1	6,8	23,62
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	10,28	210,98	22,94	9,52
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230	12,25	288,89	4,13	14,02
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	97,39	0,25	23,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>32,33</b>	<b>1 219,51</b>	<b>54,63</b>	<b>186,2</b>

**Полдник 1 нед 1 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
<b>ИТОГО</b>		<b>14,71</b>	<b>567,39</b>	<b>13,82</b>	<b>137,82</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	150	15,78	112,89	18,05	10,95
ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40/70	24,18	153,62	17,7	7,36
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,76	208,52	5,65	40,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>47,7</b>	<b>765,75</b>	<b>48,59</b>	<b>127,85</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
<b>ИТОГО</b>		<b>7,11</b>	<b>131,11</b>	<b>6,23</b>	<b>9,11</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_





СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Бочкина

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ



КГБУ "Центр питания"

## МЕНЮ 09.05.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013460

Дети-сироты

## завтрак 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	220/30	18,63	442,52	19,92	44,61
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,15	38,15	1,54	8,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>36,34</b>	<b>915,47</b>	<b>30,72</b>	<b>114,06</b>

## Обед 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С РЫБОЙ	150	13,05	171,51	13,59	14,85
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ	300/8	7,36	188,1	6,8	23,62
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	282,46	13,67	9,76
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	230	9,63	135,65	5,76	7,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>54,25</b>	<b>1 224,34</b>	<b>59,79</b>	<b>205,19</b>

## Полдник 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
<b>ИТОГО</b>		<b>11,06</b>	<b>431,9</b>	<b>5,11</b>	<b>87,17</b>

## Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	7,56	96,91	5,28	9,45
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	10,96	137,26	17,94	4,25
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	189,99	4,98	33,64
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>27,91</b>	<b>722,11</b>	<b>35,61</b>	<b>118,04</b>

## 2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
<b>ИТОГО</b>		<b>7,11</b>	<b>131,11</b>	<b>6,23</b>	<b>9,11</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.05.2023



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013465

Дети-сироты

завтрак 1 нед 3день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ДРУЖБА	200	9,51	278,23	6,94	35,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ОВОЩНЫЕ НАГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
<b>ИТОГО</b>		<b>28,44</b>	<b>837,46</b>	<b>21,57</b>	<b>123,64</b>

Обед 1 нед 3день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	6,43	125,39	2,04	9,61
УХА РОСТОВСКАЯ	300/50	6,06	323,49	8,9	17,72
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	20,24	277,81	13,56	15,24
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>42,91</b>	<b>1 485,62</b>	<b>52,45</b>	<b>220,12</b>

Полдник 1 нед 3день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
БЛИНЧИКИ С ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	110	4,95	223	3,3	3,41
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
<b>ИТОГО</b>		<b>11,03</b>	<b>457,9</b>	<b>10,18</b>	<b>39,47</b>

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ С МОРКОВЬЮ	150	6,99	133,3	11,56	21,27
СЕРДЦЕ (ПЕЧЕНЬ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	100	9,41	139,99	15,4	4,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,78	186,85	10,34	46,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	130,54	0,68	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>26,44</b>	<b>775,06</b>	<b>45,13</b>	<b>142,35</b>

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
<b>ИТОГО</b>		<b>6,4</b>	<b>118</b>	<b>5,6</b>	<b>8,2</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 11.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013471

Дети-сироты

**завтрак 1 нед 4 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,72	193,49	6,67	31,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,15	38,15	1,54	8,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
<b>ИТОГО</b>		<b>42,62</b>	<b>1 107,8</b>	<b>29,14</b>	<b>178,69</b>

**Обед 1 нед 4 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	150	14,07	241,02	23,06	5,48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280/20	4,55	219,15	2,92	21,5
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	10,81	473,87	15,26	30,84
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,69	176,07	5,4	23,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>32,27</b>	<b>1 404,76</b>	<b>65,95</b>	<b>194,07</b>

**Полдник 1 нед 4 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СУШКА СМЕТАННАЯ	100	19,88	513,2	9,61	73,87
<b>ИТОГО</b>		<b>21,16</b>	<b>740,1</b>	<b>10,89</b>	<b>123,13</b>

**Ужин**

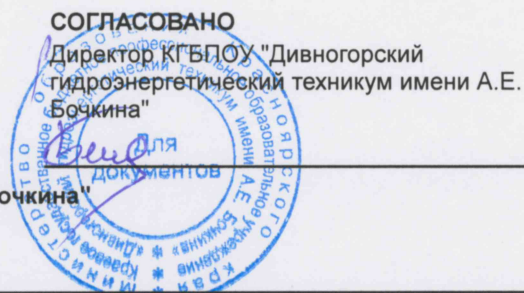
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	15,05	111,33	5,54	12,02
ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	120	16,1	158,39	13,07	7,41
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	230	18,11	206,81	10,25	54,48
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,21	129,62	0,26	31,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>50,45</b>	<b>790,53</b>	<b>36,27</b>	<b>148,19</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
<b>ИТОГО</b>		<b>7,11</b>	<b>131,11</b>	<b>6,23</b>	<b>9,11</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



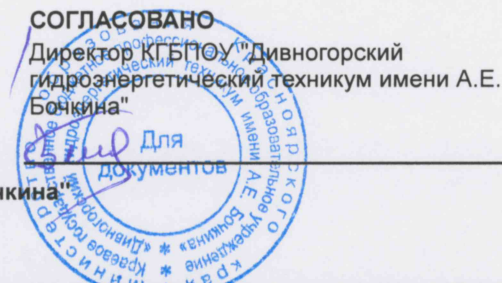
КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 12.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013475

Дети-сироты



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	250	29,93	378,21	20,33	6,73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
<b>ИТОГО</b>		<b>46,36</b>	<b>964,25</b>	<b>41</b>	<b>100,15</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	150	23,58	211,25	10,71	5,63
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300/8	7,27	237,6	6,36	19,02
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	189,99	4,98	33,64
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>55,62</b>	<b>1 287,5</b>	<b>59,96</b>	<b>214,66</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЛИВЕРНЫМ ФАРШЕМ	60	5,95	217,18	10,53	30,35
<b>ИТОГО</b>		<b>7,23</b>	<b>444,08</b>	<b>11,81</b>	<b>79,61</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	1,01	145,29	5,51	28,05
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	250	28,59	313,56	19,46	23,99
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	91,99	0,12	21,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>31,12</b>	<b>735,22</b>	<b>32,24</b>	<b>116,79</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
<b>ИТОГО</b>		<b>12,99</b>	<b>279,61</b>	<b>9,97</b>	<b>46,61</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 13.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013477

Дети-сироты

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Бочкина



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РЯБЧИК	200	8,22	280,34	8,2	43,22
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>35,99</b>	<b>1 055,47</b>	<b>27,86</b>	<b>175,7</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	300/8	6,78	195,06	6,28	20,78
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	21,39	255,62	15,11	4,47
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	230	7,96	221,04	5,37	29,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	0,9	228,9	9,21	53,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
<b>ИТОГО</b>		<b>49,85</b>	<b>1 486,63</b>	<b>46,04</b>	<b>217,56</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	100	12,83	421,1	6,77	47,2
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
<b>ИТОГО</b>		<b>22,83</b>	<b>658,1</b>	<b>22,97</b>	<b>67,4</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	150	0,15	39,5	1,2	2,55
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	12,65	244,68	12,22	0,34
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	230	16,62	305,17	5,46	32,99
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>30,6</b>	<b>873,73</b>	<b>26,23</b>	<b>101,9</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
<b>ИТОГО</b>		<b>6,4</b>	<b>118</b>	<b>5,6</b>	<b>8,2</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 14.05.2023**



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"  
Калькуляция № 0000-013479  
Дети-сироты

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯНТАРНАЯ	200	9,12	259,99	8,07	36,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>31,27</b>	<b>1 046,18</b>	<b>25,9</b>	<b>142,84</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МОРКОВЬЮ	150	12,3	179,84	13,29	18,32
КУРИНЫЙ СУП С МАКАРОНАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	300/8	7,18	261,6	7,3	21,86
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	37,49	275,04	16,88	2,61
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	286,16	4,73	49,65
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,2	135,04	0,48	32,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>63,62</b>	<b>1 432,33</b>	<b>61,99</b>	<b>237,72</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	76	14,9	376,2	9,48	95
<b>ИТОГО</b>		<b>16,18</b>	<b>603,1</b>	<b>10,76</b>	<b>144,26</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	150	13,35	178,5	2,85	11,55
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	55/195	13,15	368,05	21,53	16,09
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>27,58</b>	<b>844,5</b>	<b>31,79</b>	<b>98,34</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
СУШКИ,БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
<b>ИТОГО</b>		<b>9</b>	<b>254</b>	<b>8,8</b>	<b>32,6</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 15.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013483

Дети-сироты



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>23,07</b>	<b>760,99</b>	<b>21,93</b>	<b>133,39</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	150	17,28	157,37	13,04	24,69
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	300/8	7,55	297,54	8,6	29,1
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	158,12	2	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>48,47</b>	<b>1 462,9</b>	<b>62,16</b>	<b>235,23</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
<b>ИТОГО</b>		<b>19,78</b>	<b>442</b>	<b>20,03</b>	<b>58,11</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	150	0,3	60	4,65	9,75
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,51	300,5	24,29	20,4
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>27,17</b>	<b>692,56</b>	<b>38,21</b>	<b>107,33</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
<b>ИТОГО</b>		<b>16,79</b>	<b>320,35</b>	<b>12,21</b>	<b>74,45</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 16.05.2023**



Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013486

Дети-сироты

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/30	26,1	374,31	39,39	49,71
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>45,94</b>	<b>934,05</b>	<b>55,87</b>	<b>131,9</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	6,43	125,39	2,04	9,61
СОЛЯНКА МЯСНАЯ	300	10,16	473,4	7,62	12,5
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	131,72	0,15	32,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>39,51</b>	<b>1 280,53</b>	<b>41,85</b>	<b>202,06</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	100	17,32	302,88	6,4	62,88
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
<b>ИТОГО</b>		<b>18,6</b>	<b>529,78</b>	<b>7,68</b>	<b>112,14</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	15,17	202,76	2,31	13,74
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	138,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	115	4,15	115	2,49	16,83
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	115	4,82	67,82	2,88	3,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>35,36</b>	<b>862,68</b>	<b>46,11</b>	<b>130,59</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
<b>ИТОГО</b>		<b>6,4</b>	<b>118</b>	<b>5,6</b>	<b>8,2</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 17.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013489

Дети-сироты



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (жидкая)	200	8,75	250,01	8,99	43,6
ОЛАДЬИ	50	2,75	182,5	3	18
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	1,28	49,2	1,08	8,33
ЧАЙ	200	0,09	2,67	0,35	0,12
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
кондитерские изделия	53	10,39	202,35	6,61	66,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>38,25</b>	<b>1 106,22</b>	<b>35,36</b>	<b>195,52</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	5,83	175,3	5,02	21,56
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	100	18,44	270,67	14,17	11,89
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	230	7,96	221,04	5,37	29,58
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	148,29	0,36	32,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>46,85</b>	<b>1 277,59</b>	<b>47,28</b>	<b>222,96</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	14,96	246,18	10,2	52,5
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
<b>ИТОГО</b>		<b>16,24</b>	<b>473,08</b>	<b>11,48</b>	<b>101,76</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	150	0,15	39,5	1,2	2,55
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	17,8	329,06	18,6	38,76
СМЕТАНА	25	2,5	29,75	0,68	0,98
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	130,54	0,68	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>21,89</b>	<b>760,91</b>	<b>30,23</b>	<b>123,28</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
<b>ИТОГО</b>		<b>6,4</b>	<b>118</b>	<b>5,6</b>	<b>8,2</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 18.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013491

Дети-сироты

**Завтрак**



Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	250	29,93	378,21	20,33	6,73
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	0,47	67,8	2,57	13,09
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>45,97</b>	<b>993,93</b>	<b>40,35</b>	<b>109,32</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	15,05	111,33	5,54	12,02
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	300/8	8,09	247,43	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100	12,43	250,56	9,97	5,5
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>45,55</b>	<b>1 420,22</b>	<b>46,44</b>	<b>220,4</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	100	8,2	340,37	6,39	35,15
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
<b>ИТОГО</b>		<b>9,28</b>	<b>547,21</b>	<b>7,67</b>	<b>81,6</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЛУКОМ	150	28,77	251,82	10,5	6,26
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	220	41,94	331,45	24,94	32,11
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>71,89</b>	<b>867,65</b>	<b>42,79</b>	<b>104,39</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
СУШКИ,БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
<b>ИТОГО</b>		<b>9</b>	<b>254</b>	<b>8,8</b>	<b>32,6</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.05.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"  
Калькуляция № 0000-013493

Дети-сироты

завтрак 2 нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшенная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		22,48	904,87	24,26	150,97

Обед 2 нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	150	14,07	241,02	23,06	5,48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300/8	5,59	146,65	9,25	17,02
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	230	18,11	206,81	10,25	54,48
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		56,53	1 294,88	84,7	230,58

Полдник 2 нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		22,87	516,72	43,48	65,34

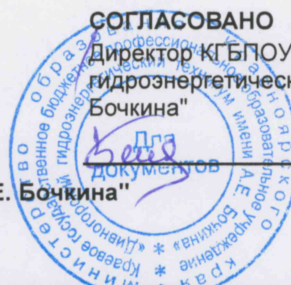
Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	150	13,35	178,5	2,85	11,55
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	22,81	255,74	16,79	3,13
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	209,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		45,17	981,92	34,39	134,03

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		16,79	320,35	12,21	74,45

Исполнитель: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 20.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013497

Дети-сироты

**завтрак 2 нед бдень**



Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	226,17	6,04	29,62
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>24,73</b>	<b>1 127,39</b>	<b>31,42</b>	<b>168,05</b>

**Обед 2нед бдень**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ОБЖОРКА С МЯСОМ	150	5,57	197,86	6,17	6,99
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ	300	7,87	437,03	6,72	8,63
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	250	24,99	235,63	13,23	15,72
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	158,12	2	28
Ватрушка с творогом 100	100 г	5,83	262,27	7,61	44,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>47,45</b>	<b>1 585,56</b>	<b>55,04</b>	<b>217,33</b>

**Полдник 2нед бдень**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	250	13,75	550	15	93,75
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
<b>ИТОГО</b>		<b>29,14</b>	<b>860,35</b>	<b>27,41</b>	<b>169,6</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	15,17	202,76	2,31	13,74
РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80/40	10	129,17	15,79	3,97
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	189,99	4,98	33,64
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>34,66</b>	<b>806,3</b>	<b>30,43</b>	<b>117,37</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
<b>ИТОГО</b>		<b>7,11</b>	<b>131,11</b>	<b>6,23</b>	<b>9,11</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 21.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013503

Дети-сироты

**завтрак 2 нед 7 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	28,35	346,82	19,89	4,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>46,44</b>	<b>915,15</b>	<b>34,52</b>	<b>96,52</b>

**Обед 2 нед 7 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	150	0,3	60	4,65	9,75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	300/8	9,97	359,32	8,95	20,32
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	120	14,71	177,67	22,14	7,36
РИС ОТВАРНОЙ С КУКУРУЗОЙ И ГОРОШКОМ	230	6,36	277,16	6,07	48,86
КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,15	97,59	0,21	23,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>33,64</b>	<b>1 266,39</b>	<b>61,33</b>	<b>222,86</b>

**Полдник 2 нед 7 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
<b>ИТОГО</b>		<b>6,28</b>	<b>355,9</b>	<b>11,68</b>	<b>59,86</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАЛЬМАРАМИ	150	2,94	145,22	5,07	18,42
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	14,42	149,6	13,34	1,32
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>24,77</b>	<b>903,58</b>	<b>37,61</b>	<b>124,96</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
<b>ИТОГО</b>		<b>7,11</b>	<b>131,11</b>	<b>6,23</b>	<b>9,11</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 22.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013509

Дети-сироты

**завтрак 1 нед 1 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,07	135,16	4,92	17,22
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>24,96</b>	<b>861,35</b>	<b>21,85</b>	<b>118,08</b>

**Обед 1 нед 1 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	150	0,15	39,5	1,2	2,55
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	300/8	7,36	288,1	6,8	23,62
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	10,28	210,98	22,94	9,52
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230	12,25	288,89	4,13	14,02
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	97,39	0,25	23,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>32,33</b>	<b>1 219,51</b>	<b>54,63</b>	<b>186,2</b>

**Полдник 1 нед 1 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
<b>ИТОГО</b>		<b>14,71</b>	<b>567,39</b>	<b>13,82</b>	<b>137,82</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	150	15,78	112,89	18,05	10,95
ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40/70	24,18	153,62	17,7	7,36
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,76	208,52	5,65	40,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>47,7</b>	<b>765,75</b>	<b>48,59</b>	<b>127,85</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
<b>ИТОГО</b>		<b>7,11</b>	<b>131,11</b>	<b>6,23</b>	<b>9,11</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 23.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"  
Калькуляция № 0000-013512

Дети-сироты

**завтрак 1 нед 2 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	220/30	18,63	442,52	19,92	44,61
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,15	38,15	1,54	8,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>36,34</b>	<b>915,47</b>	<b>30,72</b>	<b>114,06</b>

**Обед 1 нед 2 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С РЫБОЙ	150	13,05	171,51	13,59	14,85
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ	300/8	7,36	188,1	6,8	23,62
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	282,46	13,67	9,76
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	230	9,63	135,65	5,76	7,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>54,25</b>	<b>1 224,34</b>	<b>59,79</b>	<b>205,19</b>

**Полдник 1 нед 2 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
<b>ИТОГО</b>		<b>11,06</b>	<b>431,9</b>	<b>5,11</b>	<b>87,17</b>

**Ужин**

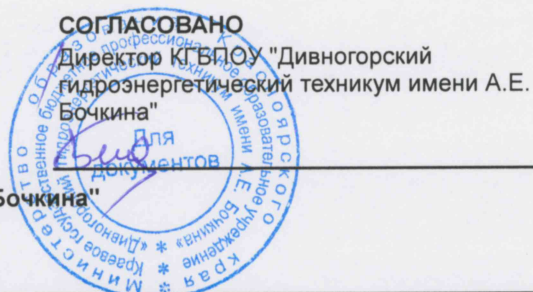
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	7,56	96,91	5,28	9,45
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	10,96	137,26	17,94	4,25
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	189,99	4,98	33,64
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>27,91</b>	<b>722,11</b>	<b>35,61</b>	<b>118,04</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
<b>ИТОГО</b>		<b>7,11</b>	<b>131,11</b>	<b>6,23</b>	<b>9,11</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.05.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013516

Дети-сироты

завтрак 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ДРУЖБА	200	9,51	278,23	6,94	35,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		28,44	837,46	21,57	123,64

Обед 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	6,43	125,39	2,04	9,61
УХА РОСТОВСКАЯ	300/50	6,06	323,49	8,9	17,72
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	20,24	277,81	13,56	15,24
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		42,91	1 485,62	52,45	220,12

Полдник 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
БЛИНЧИКИ С ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	110	4,95	223	3,3	3,41
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ИТОГО		11,03	457,9	10,18	39,47

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ С МОРКОВЬЮ	150	6,99	133,3	11,56	21,27
СЕРДЦЕ (ПЕЧЕНЬ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	100	9,41	139,99	15,4	4,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,78	186,85	10,34	46,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	130,54	0,68	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		26,44	775,06	45,13	142,35

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		6,4	118	5,6	8,2

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_





КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 25.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013522

Дети-сироты

**завтрак 1 нед 4 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,72	193,49	6,67	31,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,15	38,15	1,54	8,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
<b>ИТОГО</b>		<b>42,62</b>	<b>1 107,8</b>	<b>29,14</b>	<b>178,69</b>

**Обед 1 нед 4 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	150	14,07	241,02	23,06	5,48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280/20	4,55	219,15	2,92	21,5
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	10,81	473,87	15,26	30,84
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,69	176,07	5,4	23,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>32,27</b>	<b>1 404,76</b>	<b>65,95</b>	<b>194,07</b>

**Полдник 1 нед 4 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СУШКА СМЕТАННАЯ	100	19,88	513,2	9,61	73,87
<b>ИТОГО</b>		<b>21,16</b>	<b>740,1</b>	<b>10,89</b>	<b>123,13</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	15,05	111,33	5,54	12,02
ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	120	16,1	158,39	13,07	7,41
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	230	18,11	206,81	10,25	54,48
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,21	129,62	0,26	31,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>50,45</b>	<b>790,53</b>	<b>36,27</b>	<b>148,19</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
<b>ИТОГО</b>		<b>7,11</b>	<b>131,11</b>	<b>6,23</b>	<b>9,11</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



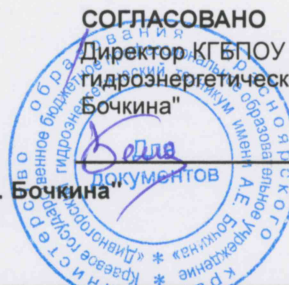
КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 26.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013526

Дети-сироты



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	250	29,93	378,21	20,33	6,73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
<b>ИТОГО</b>		<b>46,36</b>	<b>964,25</b>	<b>41</b>	<b>100,15</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	150	23,58	211,25	10,71	5,63
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300/8	7,27	237,6	6,36	19,02
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	189,99	4,98	33,64
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>55,62</b>	<b>1 287,5</b>	<b>59,96</b>	<b>214,66</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЛИВЕРНЫМ ФАРШЕМ	60	5,95	217,18	10,53	30,35
<b>ИТОГО</b>		<b>7,23</b>	<b>444,08</b>	<b>11,81</b>	<b>79,61</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	1,01	145,29	5,51	28,05
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	250	28,59	313,56	19,46	23,99
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	91,99	0,12	21,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>31,12</b>	<b>735,22</b>	<b>32,24</b>	<b>116,79</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
<b>ИТОГО</b>		<b>12,99</b>	<b>279,61</b>	<b>9,97</b>	<b>46,61</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 27.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013535

Дети-сироты



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РЯБЧИК	200	8,22	280,34	8,2	43,22
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ОВОЩНЫЕ НАГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>35,99</b>	<b>1 055,47</b>	<b>27,86</b>	<b>175,7</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	300/8	6,78	195,06	6,28	20,78
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	21,39	255,62	15,11	4,47
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	230	7,96	221,04	5,37	29,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	0,9	228,9	9,21	53,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
<b>ИТОГО</b>		<b>49,85</b>	<b>1 486,63</b>	<b>46,04</b>	<b>217,56</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	100	12,83	421,1	6,77	47,2
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
<b>ИТОГО</b>		<b>22,83</b>	<b>658,1</b>	<b>22,97</b>	<b>67,4</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	150	0,15	39,5	1,2	2,55
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	12,65	244,68	12,22	0,34
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	230	16,62	305,17	5,46	32,99
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>30,6</b>	<b>873,73</b>	<b>26,23</b>	<b>101,9</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
<b>ИТОГО</b>		<b>6,4</b>	<b>118</b>	<b>5,6</b>	<b>8,2</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 28.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013538

Дети-сироты



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯНТАРНАЯ	200	9,12	259,99	8,07	36,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>31,27</b>	<b>1 046,18</b>	<b>25,9</b>	<b>142,84</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МОРКОВЬЮ	150	12,3	179,84	13,29	18,32
КУРИНЫЙ СУП С МАКАРОНАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	300/8	7,18	261,6	7,3	21,86
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	37,49	275,04	16,88	2,61
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	286,16	4,73	49,65
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,2	135,04	0,48	32,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>63,62</b>	<b>1 432,33</b>	<b>61,99</b>	<b>237,72</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	76	14,9	376,2	9,48	95
<b>ИТОГО</b>		<b>16,18</b>	<b>603,1</b>	<b>10,76</b>	<b>144,26</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	150	13,35	178,5	2,85	11,55
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	55/195	13,15	368,05	21,53	16,09
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>27,58</b>	<b>844,5</b>	<b>31,79</b>	<b>98,34</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
СУШКИ,БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
<b>ИТОГО</b>		<b>9</b>	<b>254</b>	<b>8,8</b>	<b>32,6</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум имени А.Е.  
Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

## МЕНЮ 29.05.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013542

Дети-сироты

## Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>23,07</b>	<b>760,99</b>	<b>21,93</b>	<b>133,39</b>

## Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	150	17,28	157,37	13,04	24,69
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	300/8	7,55	297,54	8,6	29,1
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	158,12	2	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>48,47</b>	<b>1 462,9</b>	<b>62,16</b>	<b>235,23</b>

## Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
<b>ИТОГО</b>		<b>19,78</b>	<b>442</b>	<b>20,03</b>	<b>58,11</b>

## Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	150	0,3	60	4,65	9,75
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,51	300,5	24,29	20,4
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>27,17</b>	<b>692,56</b>	<b>38,21</b>	<b>107,33</b>

## 2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
<b>ИТОГО</b>		<b>16,79</b>	<b>320,35</b>	<b>12,21</b>	<b>74,45</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский  
гидроэнергетический техникум имени А.Е.  
Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

## МЕНЮ 30.05.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013544

Дети-сироты

## Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/30	26,1	374,31	39,39	49,71
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>45,94</b>	<b>934,05</b>	<b>55,87</b>	<b>131,9</b>

## Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	6,43	125,39	2,04	9,61
СОЛЯНКА МЯСНАЯ	300	10,16	473,4	7,62	12,5
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	131,72	0,15	32,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>39,51</b>	<b>1 280,53</b>	<b>41,85</b>	<b>202,06</b>

## Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	100	17,32	302,88	6,4	62,88
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
<b>ИТОГО</b>		<b>18,6</b>	<b>529,78</b>	<b>7,68</b>	<b>112,14</b>

## Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	15,17	202,76	2,31	13,74
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	138,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	115	4,15	115	2,49	16,83
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	115	4,82	67,82	2,88	3,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>35,36</b>	<b>862,68</b>	<b>46,11</b>	<b>130,59</b>

## 2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
<b>ИТОГО</b>		<b>6,4</b>	<b>118</b>	<b>5,6</b>	<b>8,2</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

КГБУ "Центр питания"

**МЕНЮ 31.05.2023**

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013548

Дети-сироты



**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (жидкая)	200	8,75	250,01	8,99	43,6
ОЛАДЬИ	50	2,75	182,5	3	18
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	1,28	49,2	1,08	8,33
ЧАЙ	200	0,09	2,67	0,35	0,12
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>38,25</b>	<b>1 106,22</b>	<b>35,36</b>	<b>195,52</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	5,83	175,3	5,02	21,56
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	100	18,44	270,67	14,17	11,89
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	230	7,96	221,04	5,37	29,58
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	148,29	0,36	32,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>46,85</b>	<b>1 277,59</b>	<b>47,28</b>	<b>222,96</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	14,96	246,18	10,2	52,5
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
<b>ИТОГО</b>		<b>16,24</b>	<b>473,08</b>	<b>11,48</b>	<b>101,76</b>

**Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	150	0,15	39,5	1,2	2,55
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	17,8	329,06	18,6	38,76
СМЕТАНА	25	2,5	29,75	0,68	0,98
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	130,54	0,68	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
<b>ИТОГО</b>		<b>21,89</b>	<b>760,91</b>	<b>30,23</b>	<b>123,28</b>

**2 - ой Ужин**

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
<b>ИТОГО</b>		<b>6,4</b>	<b>118</b>	<b>5,6</b>	<b>8,2</b>

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_