СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008138

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		**36,7**	**32,86**	**157,47**	**1 091,62**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Борщ из свежей капусты с картофелем и мясом (свининой) 300	300	9,23	4,88	14,13	159,11
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**55,16**	**49,96**	**152,15**	**1 304,88**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
ИТОГО		**18,75**	**16,93**	**79,52**	**554,55**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Овощное ассорти 16 (перец болгарский, огурец) 150	150	0,21	1,5	5,25	28,89
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Поджарка из свинины 120	120	30,65	15,6	7,49	368,21
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
ИТОГО		**37,59**	**31,53**	**121,88**	**951,95**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 30.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008139

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Масло сливочное (порциями) 12	12	7,66	0,1	0,14	69,9
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
ИТОГО		**25**	**26,1**	**144,74**	**908,36**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Борщ из свежей капусты с картофелем и мясом (свининой) 300	300	9,23	4,88	14,13	159,11
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**44,88**	**41,46**	**128,73**	**1 084,68**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
ИТОГО		**18,43**	**16,61**	**72,4**	**521,91**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Овощное ассорти 16 (перец болгарский, огурец) 100	100	0,14	1	3,5	19,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Поджарка из свинины 120	120	30,65	15,6	7,49	368,21
ИТОГО		**37,28**	**29,61**	**111,87**	**901,44**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008137

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Сыр (порциями) 18	18	4,68	3,92	---	57,8
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		**56,78**	**44,81**	**102,39**	**1 099,82**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Компот из кураги 180	180	0,14	1,1	21,22	90,54
Суп картофельный с бобовыми и мясом (свининой) 300	300	9,71	8	23,36	212,83
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
ИТОГО		**30,39**	**46,85**	**155,92**	**1 084,59**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Кондитерские изделия 70	70	24,29	6,86	35,28	387,17
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
ИТОГО		**29,79**	**13,08**	**64,73**	**579,35**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		**29,35**	**28,98**	**114,3**	**837,27**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Для документов

МЕНЮ 28.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008135

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		**38,92**	**25,99**	**144,11**	**1 030,68**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из птицы 200	200	13,14	20,12	43,81	373,98
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Рассольник Ленинградский с мясом (свининой) 300	300	9,41	5,1	16,16	169,73
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**37,69**	**37,44**	**152,44**	**1 098,73**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
ИТОГО		**11,56**	**1,9**	**24,71**	**210,48**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Картофель,запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Салат Солнышко из курицы с кукурузой, яйцом и овощами 150	150	12,27	10,69	9,88	192,71
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		**33,59**	**46,48**	**146,6**	**1 074,63**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Дата документов

МЕНЮ 28.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008136

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
ИТОГО		**19,72**	**19,42**	**126,03**	**759,28**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Плов из птицы 200	200	13,14	20,12	43,81	373,98
Рассольник Ленинградский с мясом (свининой) 300	300	9,41	5,1	16,16	169,73
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
ИТОГО		**32,79**	**34,3**	**133,87**	**967,79**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		**11,6**	**1,96**	**26,34**	**217,6**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Картофель,запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Салат Солнышко из курицы с кукурузой, яйцом и овощами 100	100	8,31	8,77	6,61	136,31
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
ИТОГО		**27,98**	**41,91**	**125,61**	**921,9**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 27.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008133

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшенная молочная жидкая 200	200	7,14	6,26	28,05	201,5
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Кондитерские изделия 70	70	24,29	6,86	35,28	387,17
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		**56,54**	**33,79**	**142,07**	**1 212,3**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Суп Шахтерский с мясом (свининой) 300	300	8,6	5,69	19,09	176,52
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**58,96**	**52,58**	**123,59**	**1 235,32**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Джем или повидло 20	20	---	0,1	14,38	57,92
Оладьи 100	100	7,59	10,05	42,18	277,23
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		**8,96**	**11,68**	**93,36**	**500,8**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета Домашняя из п/ф 120	120	19,91	15,98	22,16	331,75
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**39,76**	**37,62**	**119,47**	**986,2**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 27.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008134

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 35	35	10,71	1,37	21,88	189,39
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 12	12	7,66	0,1	0,14	69,9
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Каша пшенная молочная жидкая 200	200	7,14	6,26	28,05	201,5
ИТОГО		**31,38**	**22,2**	**119,28**	**848,34**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 115	115	18,54	16,96	0,86	238,14
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Суп Шахтерский с мясом (свининой) 300	300	8,6	5,69	19,09	176,52
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**52,94**	**45,1**	**109,39**	**1 094,42**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Оладьи 100	100	7,59	10,05	42,18	277,23
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
Джем или повидло 20	20	---	0,1	14,38	57,92
ИТОГО		**8,68**	**11,41**	**87,85**	**475,16**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Котлета Домашняя из п/ф 120	120	19,91	15,98	22,16	331,75
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
ИТОГО		**34,1**	**32,73**	**105,91**	**861,46**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум



МЕНЮ 26.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008131

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Кофейный напиток с молоком 180	180	3,76	6,56	20,49	142,04
Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая 200	200	7,92	6,5	26,76	204,32
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		**37,87**	**33,84**	**126,1**	**980,59**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Суп с макаронными изделиями (лапшой) и фрикадельками из курицы 300	300	5,38	12,55	18,76	173,66
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофельная запеканка с рыбой 300	300	5,62	25	48,01	342,62
ИТОГО		**19,28**	**50,25**	**164,63**	**1 033,04**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Булочка с вареной сгущенкой 100	100	12,79	9,08	59,76	390,47
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Молоко 180	180	3,96	4,86	7,92	86,76
ИТОГО		**17,75**	**14,94**	**89,93**	**579,23**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Поджарка из свинины 120	120	30,65	15,6	7,49	368,21
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		**36,99**	**35,53**	**145,84**	**1 058,39**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

МЕНЮ 26.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-008132

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Кофейный напиток с молоком 180	180	3,76	6,56	20,49	142,04
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая 200	200	7,92	6,5	26,76	204,32
ИТОГО		**18,17**	**27,73**	**100,27**	**675,53**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Картофельная запеканка с рыбой 300	300	5,62	25	48,01	342,62
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Суп с макаронными изделиями (лапшой) и фрикадельками из курицы 300	300	5,38	12,55	18,76	173,66
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 55	55	0,66	4,18	27,06	130,9
ИТОГО		**16,67**	**46,71**	**143,56**	**911,11**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	3,96	4,86	7,92	86,76
Булочка с вареной сгущенкой 100	100	12,79	9,08	59,76	390,47
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
ИТОГО		**17,43**	**14,62**	**82,81**	**546,59**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Поджарка из свинины 120	120	30,65	15,6	7,49	368,21
Хлеб пшеничный или батон 55	55	0,66	4,18	27,06	130,9
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**36,49**	**32,57**	**128,95**	**974,49**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

МЕНЮ 25.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008129

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Булочка Домашняя 50	50	4,68	4,85	34,07	197,8
Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	5,31	6,8	26,85	182,39
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Сыр (порциями) 18	18	4,68	3,92	---	57,8
ИТОГО		**37,29**	**32,51**	**133,9**	**1 001,25**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Филе птицы запеченное 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Суп рисовый с мясом (свининой) 300	300	9,49	6,07	22,63	200,21
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
ИТОГО		**22,92**	**61,4**	**125,18**	**952,6**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Напиток из малины и смородины 180	180	0,13	0,28	20,26	83,33
ИТОГО		**13,7**	**14,54**	**72,07**	**469,74**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Особая из п/ф 120	120	16,48	18,2	17,43	290,84
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		**33,3**	**34,56**	**135,74**	**980,9**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

МЕНЮ 25.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008130

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Булочка Домашняя 50	50	4,68	4,85	34,07	197,8
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Сыр (порциями) 27	27	7,02	5,89	---	86,74
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	5,31	6,8	26,85	182,39
ИТОГО		**21,03**	**28,58**	**124,74**	**802,55**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Филе птицы запеченное 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Суп рисовый с мясом (свининой) 300	300	9,49	6,07	22,63	200,21
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**20,26**	**50,96**	**105,51**	**808,22**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Напиток из малины и смородины 180	180	0,13	0,28	20,26	83,33
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
ИТОГО		**13,38**	**14,22**	**64,95**	**437,1**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Котлета Особая из п/ф 120	120	16,48	18,2	17,43	290,84
ИТОГО		**29,25**	**31,36**	**116,88**	**856,21**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 24.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008127

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пудинг творожный запеченный с бананом 250	250	29,55	41,71	48,22	625,67
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		**50,94**	**57,41**	**129,11**	**1 204,54**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом (свининой) 300	300	9,24	4,64	9,14	138,28
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		**52,63**	**43,39**	**177,59**	**1 357,59**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Ватрушка с брусникой 50	50	4,6	3,48	26,75	162,32
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		**10,1**	**9,7**	**56,2**	**354,5**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
ИТОГО		**12,86**	**37,01**	**134,21**	**800,62**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 24.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008128

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Пудинг творожный запеченный с бананом 250	250	29,55	41,71	48,22	625,67
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 12	12	7,66	0,1	0,14	69,9
ИТОГО		**39,76**	**51,31**	**119,9**	**1 042,68**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом (свининой) 300	300	9,24	4,64	9,14	138,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		**47,99**	**39,25**	**159,49**	**1 226,87**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Ватрушка с брусникой 50	50	4,6	3,48	26,75	162,32
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
ИТОГО		**9,78**	**9,38**	**49,08**	**321,86**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		**12,54**	**35,19**	**124,7**	**752,42**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

МЕНЮ 23.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008125

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Сыр (порциями) 18	18	4,68	3,92	---	57,8
Хлеб пшеничный или батон 85	85	1,02	6,46	41,82	202,3
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
ИТОГО		**32,22**	**24,83**	**100,78**	**792,42**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Салат "Обжорка" с курицей 150	150	21,07	12,13	17,09	306,51
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Плов из свинины 250	250	23,72	15,8	51,31	481,92
ИТОГО		**52,77**	**45,51**	**159,82**	**1 296,25**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 70	70	24,29	6,86	35,28	387,17
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
ИТОГО		**29,79**	**13,08**	**64,73**	**579,35**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
ИТОГО		**23,57**	**38,45**	**116,27**	**831,01**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 23.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008126

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 27	27	7,02	5,89	---	86,74
Масло сливочное (порциями) 12	12	7,66	0,1	0,14	69,9
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
ИТОГО		**23,44**	**21,04**	**93,26**	**668,16**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Плов из свинины 250	250	23,72	15,8	51,31	481,92
Салат "Обжорка" с курицей 100	100	14,02	8,09	11,39	204,1
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		**45,34**	**39,16**	**140,19**	**1 125,46**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Кондитерские изделия 35	35	10,71	1,37	21,88	189,39
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
ИТОГО		**16,39**	**7,85**	**45,01**	**358,95**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 35	35	0,42	2,31	11,69	59,78
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
ИТОГО		**17**	**30,2**	**93,27**	**646,88**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 22.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008124

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		**40,62**	**30,15**	**150,14**	**1 086,74**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба, запеченная под овощами с сыром 120	120	12,47	17,95	6,68	210,75
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Свекольник с мясом (свининой) 300	300	9,28	4,97	17,25	172,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофель отварной 230	230	7,61	4,42	33,93	221,89
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
ИТОГО		**31,47**	**39,02**	**151,62**	**1 045,79**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
ИТОГО		**11,56**	**1,9**	**24,71**	**210,48**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Печень говяжья по-строгановски 120	120	14,24	16,55	8,58	228,68
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		**31,24**	**37,77**	**129,6**	**950,64**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 21.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008122

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сыр (порциями) 18	18	4,68	3,92	---	57,8
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ИТОГО		**42,13**	**36,29**	**109,44**	**962,09**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Филе птицы запеченное 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
ИТОГО		**23,71**	**70,47**	**153,34**	**1 108,63**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 70	70	24,29	6,86	35,28	387,17
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
ИТОГО		**29,79**	**13,08**	**64,73**	**579,35**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Салат Несвижский 150	150	11,82	7,78	11,58	183,82
Капуста тушеная со свининой 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		**33,23**	**30,82**	**103,15**	**834,95**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 21.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008123

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Сыр (порциями) 27	27	7,02	5,89	---	86,74
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
ИТОГО		**25,11**	**31,4**	**96,57**	**737,87**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Филе птицы запеченное 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**22,27**	**60,33**	**136,24**	**986,71**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
Кондитерские изделия 35	35	10,71	1,37	21,88	189,39
ИТОГО		**16,39**	**7,85**	**45,01**	**358,95**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свининой 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Салат "Несвижский" 100	100	7,88	5,18	7,71	122,48
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		**25,05**	**24**	**87,28**	**670,57**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 20.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008120

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Сыр (порциями) 18	18	4,68	3,92	---	57,8
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Кондитерские изделия 70	70	24,29	6,86	35,28	387,17
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
ИТОГО		**71,67**	**42,42**	**125,69**	**1 317,47**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп картофельный с бобовыми и мясом (свининой) 300	300	9,71	8	23,36	212,83
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
ИТОГО		**36,85**	**47,03**	**174,52**	**1 217,85**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	3,96	4,86	7,92	86,76
Булочка с маком 100	100	12,66	9,55	59,21	388,98
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		**17,62**	**15,41**	**89,38**	**577,74**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		**27,54**	**25,84**	**105,02**	**771,3**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		**0,6**	**3,3**	**16,7**	**85,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 20.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008121

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 35	35	10,71	1,37	21,88	189,39
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Сыр (порциями) 27	27	7,02	5,89	---	86,74
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**41,3**	**31,73**	**94,2**	**875,42**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп картофельный с бобовыми и мясом (свининой) 300	300	9,71	8	23,36	212,83
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		**34,19**	**44,06**	**155,22**	**1 104,83**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Булочка с маком 100	100	12,66	9,55	59,21	388,98
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**17,74**	**15,63**	**83,14**	**554,74**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
ИТОГО		**27,22**	**23,92**	**95,01**	**720,7**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 19.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008118

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Каша манная молочная жидкая 200	200	6,54	5,93	29,16	199,22
Кофейный напиток с молоком 180	180	3,76	6,56	20,49	142,04
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Сыр (порциями) 18	18	4,68	3,92	---	57,8
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		**40,17**	**36,19**	**106,25**	**931,29**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Суп с макаронными изделиями, зеленым горошком и курицей 300	300	4,9	10,14	17,74	155,62
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**34,33**	**39,63**	**135,25**	**1 008,49**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
ИТОГО		**16,78**	**22,24**	**77,22**	**548,86**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофель,запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Котлета куриная из п/ф 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
ИТОГО		**29,28**	**39,9**	**140,34**	**984,48**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Для документов

МЕНЮ 19.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008119

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Каша манная молочная жидкая 200	200	6,54	5,93	29,16	199,22
Кофейный напиток с молоком 180	180	3,76	6,56	20,49	142,04
Сыр (порциями) 27	27	7,02	5,89	---	86,74
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
ИТОГО		**23,63**	**31,91**	**95,29**	**721,47**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Суп с макаронными изделиями, зеленым горошком и курицей 300	300	4,9	10,14	17,74	155,62
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
ИТОГО		**33,86**	**36,87**	**119,82**	**931,5**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
ИТОГО		**16,96**	**22,5**	**70,9**	**526,24**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Котлета куриная из п/ф 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Картофель,запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
ИТОГО		**23,39**	**34,32**	**118,14**	**820,35**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008116

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пудинг творожный запеченный с изюмом 250	250	14,85	42,23	60,14	543,13
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		**41,72**	**64,58**	**167,83**	**1 305,12**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Курземес строганов 120	120	29,85	13,57	5,64	345,49
Рассольник Ленинградский с мясом (свининой) 300	300	9,41	5,1	16,16	169,73
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**72,48**	**55,55**	**134,92**	**1 414,2**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Кондитерские изделия 70	70	24,29	6,86	35,28	387,17
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		**29,79**	**13,08**	**64,73**	**579,35**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		**39,64**	**36,25**	**181,47**	**1 227,64**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 18.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008117

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 12	12	7,66	0,1	0,14	69,9
Пудинг творожный запеченный с изюмом 250	250	14,85	42,23	60,14	543,13
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
ИТОГО		**29,02**	**56,82**	**132,85**	**1 019,86**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Курземес строганов 120	120	29,85	13,57	5,64	345,49
Рассольник Ленинградский с мясом (свининой) 300	300	9,41	5,1	16,16	169,73
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 115	115	18,54	16,96	0,86	238,14
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**64,84**	**46,97**	**113,44**	**1 225,2**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 35	35	10,71	1,37	21,88	189,39
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**16,39**	**7,85**	**45,01**	**358,95**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		**36,3**	**33,73**	**165,98**	**1 125,54**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 17.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008114

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		**32,41**	**26,17**	**100,69**	**799,13**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 120	120	19,91	15,98	22,16	331,75
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
ИТОГО		**33,9**	**41,03**	**141,34**	**1 034,58**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Крендель сахарный 100	100	15,14	7,44	58,11	398,46
ИТОГО		**20,64**	**13,66**	**87,56**	**590,64**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 230	230	7,61	4,42	33,93	221,89
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**28,71**	**39,41**	**128,41**	**929,67**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 17.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008115

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 12	12	7,66	0,1	0,14	69,9
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
ИТОГО		**21,23**	**20,07**	**91,48**	**637,27**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 120	120	19,91	15,98	22,16	331,75
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
ИТОГО		**32,21**	**37,01**	**122,14**	**926,49**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
Крендель сахарный 100	100	15,14	7,44	58,11	398,46
ИТОГО		**20,82**	**13,92**	**81,24**	**568,02**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**23,14**	**34,88**	**106,78**	**774,9**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008112

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		**36,7**	**32,86**	**157,47**	**1 091,62**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Борщ из свежей капусты с картофелем и мясом (свининой) 300	300	9,23	4,88	14,13	159,11
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**55,16**	**49,96**	**152,15**	**1 304,88**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
ИТОГО		**18,75**	**16,93**	**79,52**	**554,55**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Овощное ассорти 16 (перец болгарский, огурец) 150	150	0,21	1,5	5,25	28,89
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Поджарка из свинины 120	120	30,65	15,6	7,49	368,21
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
ИТОГО		**37,59**	**31,53**	**121,88**	**951,95**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 16.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008113

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Масло сливочное (порциями) 12	12	7,66	0,1	0,14	69,9
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
ИТОГО		**25**	**26,1**	**144,74**	**908,36**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Борщ из свежей капусты с картофелем и мясом (свининой) 300	300	9,23	4,88	14,13	159,11
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**44,88**	**41,46**	**128,73**	**1 084,68**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
ИТОГО		**18,43**	**16,61**	**72,4**	**521,91**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Овощное ассорти 16 (перец болгарский, огурец) 100	100	0,14	1	3,5	19,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Поджарка из свинины 120	120	30,65	15,6	7,49	368,21
ИТОГО		**37,28**	**29,61**	**111,87**	**901,44**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008111

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Сыр (порциями) 18	18	4,68	3,92	---	57,8
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		**56,78**	**44,81**	**102,39**	**1 099,82**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Компот из кураги 180	180	0,14	1,1	21,22	90,54
Суп картофельный с бобовыми и мясом (свининой) 300	300	9,71	8	23,36	212,83
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
ИТОГО		**30,39**	**46,85**	**155,92**	**1 084,59**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Кондитерские изделия 70	70	24,29	6,86	35,28	387,17
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
ИТОГО		**29,79**	**13,08**	**64,73**	**579,35**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		**29,35**	**28,98**	**114,3**	**837,27**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 14.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008109

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		**38,92**	**25,99**	**144,11**	**1 030,68**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из птицы 200	200	13,14	20,12	43,81	373,98
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Рассольник Ленинградский с мясом (свининой) 300	300	9,41	5,1	16,16	169,73
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**37,69**	**37,44**	**152,44**	**1 098,73**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
ИТОГО		**11,56**	**1,9**	**24,71**	**210,48**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Картофель,запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Салат Солнышко из курицы с кукурузой, яйцом и овощами 150	150	12,27	10,69	9,88	192,71
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
ИТОГО		**33,59**	**46,48**	**146,6**	**1 074,63**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 14.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008110

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
ИТОГО		**19,72**	**19,42**	**126,03**	**759,28**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Плов из птицы 200	200	13,14	20,12	43,81	373,98
Рассольник Ленинградский с мясом (свининой) 300	300	9,41	5,1	16,16	169,73
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
ИТОГО		**32,79**	**34,3**	**133,87**	**967,79**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		**11,6**	**1,96**	**26,34**	**217,6**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Картофель,запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Салат Солнышко из курицы с кукурузой, яйцом и овощами 100	100	8,31	8,77	6,61	136,31
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
ИТОГО		**27,98**	**41,91**	**125,61**	**921,9**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

МЕНЮ 13.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008107

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшенная молочная жидкая 200	200	7,14	6,26	28,05	201,5
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Кондитерские изделия 70	70	24,29	6,86	35,28	387,17
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		**56,54**	**33,79**	**142,07**	**1 212,3**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Суп Шахтерский с мясом (свининой) 300	300	8,6	5,69	19,09	176,52
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**58,96**	**52,58**	**123,59**	**1 235,32**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Джем или повидло 20	20	---	0,1	14,38	57,92
Оладьи 100	100	7,59	10,05	42,18	277,23
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		**8,96**	**11,68**	**93,36**	**500,8**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета Домашняя из п/ф 120	120	19,91	15,98	22,16	331,75
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**39,76**	**37,62**	**119,47**	**986,2**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 13.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008108

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 35	35	10,71	1,37	21,88	189,39
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 12	12	7,66	0,1	0,14	69,9
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Каша пшенная молочная жидкая 200	200	7,14	6,26	28,05	201,5
ИТОГО		**31,38**	**22,2**	**119,28**	**848,34**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 115	115	18,54	16,96	0,86	238,14
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Суп Шахтерский с мясом (свининой) 300	300	8,6	5,69	19,09	176,52
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**52,94**	**45,1**	**109,39**	**1 094,42**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Оладьи 100	100	7,59	10,05	42,18	277,23
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
Джем или повидло 20	20	---	0,1	14,38	57,92
ИТОГО		**8,68**	**11,41**	**87,85**	**475,16**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Котлета Домашняя из п/ф 120	120	19,91	15,98	22,16	331,75
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
ИТОГО		**34,1**	**32,73**	**105,91**	**861,46**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008105

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Кофейный напиток с молоком 180	180	3,76	6,56	20,49	142,04
Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая 200	200	7,92	6,5	26,76	204,32
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		**37,87**	**33,84**	**126,1**	**980,59**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Суп с макаронными изделиями (лапшой) и фрикадельками из курицы 300	300	5,38	12,55	18,76	173,66
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофельная запеканка с рыбой 300	300	5,62	25	48,01	342,62
ИТОГО		**19,28**	**50,25**	**164,63**	**1 033,04**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Булочка с вареной сгущенкой 100	100	12,79	9,08	59,76	390,47
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Молоко 180	180	3,96	4,86	7,92	86,76
ИТОГО		**17,75**	**14,94**	**89,93**	**579,23**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Поджарка из свинины 120	120	30,65	15,6	7,49	368,21
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		**36,99**	**35,53**	**145,84**	**1 058,39**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум



МЕНЮ 12.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008106

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Кофейный напиток с молоком 180	180	3,76	6,56	20,49	142,04
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая 200	200	7,92	6,5	26,76	204,32
ИТОГО		**18,17**	**27,73**	**100,27**	**675,53**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Картофельная запеканка с рыбой 300	300	5,62	25	48,01	342,62
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Суп с макаронными изделиями (лапшой) и фрикадельками из курицы 300	300	5,38	12,55	18,76	173,66
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 55	55	0,66	4,18	27,06	130,9
ИТОГО		**16,67**	**46,71**	**143,56**	**911,11**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	3,96	4,86	7,92	86,76
Булочка с вареной сгущенкой 100	100	12,79	9,08	59,76	390,47
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
ИТОГО		**17,43**	**14,62**	**82,81**	**546,59**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Поджарка из свинины 120	120	30,65	15,6	7,49	368,21
Хлеб пшеничный или батон 55	55	0,66	4,18	27,06	130,9
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**36,49**	**32,57**	**128,95**	**974,49**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
документов

МЕНЮ 11.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008103

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Булочка Домашняя 50	50	4,68	4,85	34,07	197,8
Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	5,31	6,8	26,85	182,39
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Сыр (порциями) 18	18	4,68	3,92	---	57,8
ИТОГО		**37,29**	**32,51**	**133,9**	**1 001,25**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Филе птицы запеченное 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Суп рисовый с мясом (свининой) 300	300	9,49	6,07	22,63	200,21
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
ИТОГО		**22,92**	**61,4**	**125,18**	**952,6**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Напиток из малины и смородины 180	180	0,13	0,28	20,26	83,33
ИТОГО		**13,7**	**14,54**	**72,07**	**469,74**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Котлета Особая из п/ф 120	120	16,48	18,2	17,43	290,84
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		**33,3**	**34,56**	**135,74**	**980,9**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 11.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008104

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Булочка Домашняя 50	50	4,68	4,85	34,07	197,8
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Сыр (порциями) 27	27	7,02	5,89	---	86,74
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	5,31	6,8	26,85	182,39
ИТОГО		**21,03**	**28,58**	**124,74**	**802,55**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Филе птицы запеченное 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Суп рисовый с мясом (свининой) 300	300	9,49	6,07	22,63	200,21
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**20,26**	**50,96**	**105,51**	**808,22**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Напиток из малины и смородины 180	180	0,13	0,28	20,26	83,33
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
ИТОГО		**13,38**	**14,22**	**64,95**	**437,1**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Котлета Особая из п/ф 120	120	16,48	18,2	17,43	290,84
ИТОГО		**29,25**	**31,36**	**116,88**	**856,21**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008101

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пудинг творожный запеченный с бананом 250	250	29,55	41,71	48,22	625,67
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		**50,94**	**57,41**	**129,11**	**1 204,54**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом (свининой) 300	300	9,24	4,64	9,14	138,28
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		**52,63**	**43,39**	**177,59**	**1 357,59**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Ватрушка с брусникой 50	50	4,6	3,48	26,75	162,32
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		**10,1**	**9,7**	**56,2**	**354,5**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
ИТОГО		**12,86**	**37,01**	**134,21**	**800,62**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008102

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Пудинг творожный запеченный с бананом 250	250	29,55	41,71	48,22	625,67
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 12	12	7,66	0,1	0,14	69,9
ИТОГО		**39,76**	**51,31**	**119,9**	**1 042,68**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом (свининой) 300	300	9,24	4,64	9,14	138,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		**47,99**	**39,25**	**159,49**	**1 226,87**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Ватрушка с брусникой 50	50	4,6	3,48	26,75	162,32
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
ИТОГО		**9,78**	**9,38**	**49,08**	**321,86**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		**12,54**	**35,19**	**124,7**	**752,42**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Для документов

МЕНЮ 09.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008099

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Сыр (порциями) 18	18	4,68	3,92	---	57,8
Хлеб пшеничный или батон 85	85	1,02	6,46	41,82	202,3
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
ИТОГО		**32,22**	**24,83**	**100,78**	**792,42**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Салат "Обжорка" с курицей 150	150	21,07	12,13	17,09	306,51
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Плов из свинины 250	250	23,72	15,8	51,31	481,92
ИТОГО		**52,77**	**45,51**	**159,82**	**1 296,25**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 70	70	24,29	6,86	35,28	387,17
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
ИТОГО		**29,79**	**13,08**	**64,73**	**579,35**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
ИТОГО		**23,57**	**38,45**	**116,27**	**831,01**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 09.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008100

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 27	27	7,02	5,89	---	86,74
Масло сливочное (порциями) 12	12	7,66	0,1	0,14	69,9
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
ИТОГО		**23,44**	**21,04**	**93,26**	**668,16**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Плов из свинины 250	250	23,72	15,8	51,31	481,92
Салат "Обжорка" с курицей 100	100	14,02	8,09	11,39	204,1
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		**45,34**	**39,16**	**140,19**	**1 125,46**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Кондитерские изделия 35	35	10,71	1,37	21,88	189,39
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
ИТОГО		**16,39**	**7,85**	**45,01**	**358,95**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 35	35	0,42	2,31	11,69	59,78
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
ИТОГО		**17**	**30,2**	**93,27**	**646,88**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 08.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008098

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		**40,62**	**30,15**	**150,14**	**1 086,74**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба, запеченная под овощами с сыром 120	120	12,47	17,95	6,68	210,75
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Свекольник с мясом (свининой) 300	300	9,28	4,97	17,25	172,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Картофель отварной 230	230	7,61	4,42	33,93	221,89
Кукуруза консервированная 150	150	0,53	1,98	15,29	73,85
ИТОГО		**31,47**	**39,02**	**151,62**	**1 045,79**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
ИТОГО		**11,56**	**1,9**	**24,71**	**210,48**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Печень говяжья по-строгановски 120	120	14,24	16,55	8,58	228,68
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		**31,24**	**37,77**	**129,6**	**950,64**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008097

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Сыр (порциями) 27	27	7,02	5,89	---	86,74
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
ИТОГО		**25,11**	**31,4**	**96,57**	**737,87**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Филе птицы запеченное 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**22,27**	**60,33**	**136,24**	**986,71**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
Кондитерские изделия 35	35	10,71	1,37	21,88	189,39
ИТОГО		**16,39**	**7,85**	**45,01**	**358,95**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Капуста тушеная со свининой 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
Салат "Несвижский" 100	100	7,88	5,18	7,71	122,48
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		**25,05**	**24**	**87,28**	**670,57**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008096

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сыр (порциями) 18	18	4,68	3,92	---	57,8
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ИТОГО		**42,13**	**36,29**	**109,44**	**962,09**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Филе птицы запеченное 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
ИТОГО		**23,71**	**70,47**	**153,34**	**1 108,63**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 70	70	24,29	6,86	35,28	387,17
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
ИТОГО		**29,79**	**13,08**	**64,73**	**579,35**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Салат Несвижский 150	150	11,82	7,78	11,58	183,82
Капуста тушеная со свининой 250	250	19,78	13,82	18,64	307,86
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
ИТОГО		**33,23**	**30,82**	**103,15**	**834,95**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 06.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008095

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 35	35	10,71	1,37	21,88	189,39
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Сыр (порциями) 27	27	7,02	5,89	---	86,74
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**41,3**	**31,73**	**94,2**	**875,42**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп картофельный с бобовыми и мясом (свининой) 300	300	9,71	8	23,36	212,83
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		**34,19**	**44,06**	**155,22**	**1 104,83**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Булочка с маком 100	100	12,66	9,55	59,21	388,98
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**17,74**	**15,63**	**83,14**	**554,74**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
ИТОГО		**27,22**	**23,92**	**95,01**	**720,7**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 06.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008094

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Сыр (порциями) 18	18	4,68	3,92	---	57,8
Кукуруза консервированная 70	70	0,25	0,92	7,13	34,45
Кондитерские изделия 70	70	24,29	6,86	35,28	387,17
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
ИТОГО		**71,67**	**42,42**	**125,69**	**1 317,47**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Суп картофельный с бобовыми и мясом (свининой) 300	300	9,71	8	23,36	212,83
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
ИТОГО		**36,85**	**47,03**	**174,52**	**1 217,85**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	3,96	4,86	7,92	86,76
Булочка с маком 100	100	12,66	9,55	59,21	388,98
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		**17,62**	**15,41**	**89,38**	**577,74**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		**27,54**	**25,84**	**105,02**	**771,3**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		**0,6**	**3,3**	**16,7**	**85,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 05.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008093

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Каша манная молочная жидкая 200	200	6,54	5,93	29,16	199,22
Кофейный напиток с молоком 180	180	3,76	6,56	20,49	142,04
Сыр (порциями) 27	27	7,02	5,89	---	86,74
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
ИТОГО		**23,63**	**31,91**	**95,29**	**721,47**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Суп с макаронными изделиями, зеленым горошком и курицей 300	300	4,9	10,14	17,74	155,62
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
ИТОГО		**33,86**	**36,87**	**119,82**	**931,5**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
ИТОГО		**16,96**	**22,5**	**70,9**	**526,24**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Котлета куриная из п/ф 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Картофель,запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
ИТОГО		**23,39**	**34,32**	**118,14**	**820,35**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Для документов

МЕНЮ 05.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008092

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Каша манная молочная жидкая 200	200	6,54	5,93	29,16	199,22
Кофейный напиток с молоком 180	180	3,76	6,56	20,49	142,04
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Сыр (порциями) 18	18	4,68	3,92	---	57,8
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		**40,17**	**36,19**	**106,25**	**931,29**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Суп с макаронными изделиями, зеленым горошком и курицей 300	300	4,9	10,14	17,74	155,62
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**34,33**	**39,63**	**135,25**	**1 008,49**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Ватрушка с творогом 100	100	11,28	16,02	47,77	356,68
ИТОГО		**16,78**	**22,24**	**77,22**	**548,86**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофель,запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Котлета куриная из п/ф 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
ИТОГО		**29,28**	**39,9**	**140,34**	**984,48**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 04.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008091

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 12	12	7,66	0,1	0,14	69,9
Пудинг творожный запеченный с изюмом 250	250	14,85	42,23	60,14	543,13
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
ИТОГО		**29,02**	**56,82**	**132,85**	**1 019,86**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Курземес строганов 120	120	29,85	13,57	5,64	345,49
Рассольник Ленинградский с мясом (свининой) 300	300	9,41	5,1	16,16	169,73
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 115	115	18,54	16,96	0,86	238,14
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**64,84**	**46,97**	**113,44**	**1 225,2**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 35	35	10,71	1,37	21,88	189,39
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**16,39**	**7,85**	**45,01**	**358,95**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		**36,3**	**33,73**	**165,98**	**1 125,54**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

МЕНЮ 04.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"
Документ № НФНФ-008090

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пудинг творожный запеченный с изюмом 250	250	14,85	42,23	60,14	543,13
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		**41,72**	**64,58**	**167,83**	**1 305,12**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Курземес строганов 120	120	29,85	13,57	5,64	345,49
Рассольник Ленинградский с мясом (свининой) 300	300	9,41	5,1	16,16	169,73
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**72,48**	**55,55**	**134,92**	**1 414,2**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Кондитерские изделия 70	70	24,29	6,86	35,28	387,17
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		**29,79**	**13,08**	**64,73**	**579,35**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		**39,64**	**36,25**	**181,47**	**1 227,64**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Для документов

МЕНЮ 03.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008089

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Масло сливочное (порциями) 12	12	7,66	0,1	0,14	69,9
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
ИТОГО		**21,23**	**20,07**	**91,48**	**637,27**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 120	120	19,91	15,98	22,16	331,75
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
ИТОГО		**32,21**	**37,01**	**122,14**	**926,49**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
Крендель сахарный 100	100	15,14	7,44	58,11	398,46
ИТОГО		**20,82**	**13,92**	**81,24**	**568,02**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**23,14**	**34,88**	**106,78**	**774,9**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Для документов

МЕНЮ 03.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008088

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		**32,41**	**26,17**	**100,69**	**799,13**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 120	120	19,91	15,98	22,16	331,75
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
ИТОГО		**33,9**	**41,03**	**141,34**	**1 034,58**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Крендель сахарный 100	100	15,14	7,44	58,11	398,46
ИТОГО		**20,64**	**13,66**	**87,56**	**590,64**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 230	230	7,61	4,42	33,93	221,89
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**28,71**	**39,41**	**128,41**	**929,67**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,4	5,4	8,8	96,4
ИТОГО		**4,4**	**5,4**	**8,8**	**96,4**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Для документов

МЕНЮ 02.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008087

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Масло сливочное (порциями) 12	12	7,66	0,1	0,14	69,9
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
ИТОГО		**25**	**26,1**	**144,74**	**908,36**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Борщ из свежей капусты с картофелем и мясом (свининой) 300	300	9,23	4,88	14,13	159,11
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**44,88**	**41,46**	**128,73**	**1 084,68**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Фрукты 170	170	0,68	0,68	15,13	69,36
ИТОГО		**18,43**	**16,61**	**72,4**	**521,91**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
Овощное ассорти 16 (перец болгарский, огурец) 100	100	0,14	1	3,5	19,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Поджарка из свинины 120	120	30,65	15,6	7,49	368,21
ИТОГО		**37,28**	**29,61**	**111,87**	**901,44**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

МЕНЮ 02.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-008086

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		**36,7**	**32,86**	**157,47**	**1 091,62**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Борщ из свежей капусты с картофелем и мясом (свининой) 300	300	9,23	4,88	14,13	159,11
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
ИТОГО		**55,16**	**49,96**	**152,15**	**1 304,88**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
ИТОГО		**18,75**	**16,93**	**79,52**	**554,55**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Овощное ассорти 16 (перец болгарский, огурец) 150	150	0,21	1,5	5,25	28,89
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Поджарка из свинины 120	120	30,65	15,6	7,49	368,21
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
ИТОГО		**37,59**	**31,53**	**121,88**	**951,95**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.11.2026

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-007219

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Сыр (порциями) 18	18	4,68	3,92	---	57,8
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		**56,78**	**44,81**	**102,39**	**1 099,82**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Компот из кураги 180	180	0,14	1,1	21,22	90,54
Суп картофельный с бобовыми и мясом (свининой) 300	300	9,71	8	23,36	212,83
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
ИТОГО		**30,39**	**46,85**	**155,92**	**1 084,59**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Кондитерские изделия 70	70	24,29	6,86	35,28	387,17
Кисломолочный напиток 180	180	4,5	5,22	7,2	90,18
ИТОГО		**29,79**	**13,08**	**64,73**	**579,35**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 190	190	---	0,19	21,66	87,4
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Хлеб пшеничный или батон 75	75	0,9	5,7	36,9	178,5
Сметана 10	10	1,32	0,24	0,33	14,16
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		**29,35**	**28,98**	**114,3**	**837,27**

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		**5**	**5,8**	**8**	**100,2**

Зав. производством: _____