

**Приложение  
к ОПОП-П по специальности  
22.02.08 Металлургическое производство (по видам производства)**

**Рабочая программа дисциплины  
«СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНEDЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

2025 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

<b>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ .....</b>	<b>2</b>
1. Общая характеристика .....	3
1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы.....	3
1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины .....	3
2. Структура и содержание ДИСЦИПЛИНЫ .....	5
2.1. Трудоемкость освоения дисциплины .....	5
2.2. Содержание дисциплины.....	6
3. Условия реализации ДИСЦИПЛИНЫ .....	12
3.1. Материально-техническое обеспечение.....	12
3.2. Учебно-методическое обеспечение .....	12
4. Контроль и оценка результатов освоения ДИСЦИПЛИНЫ .....	13

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

### 1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»: формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность

- личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для:
- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включена в обязательную часть общепрофессионального цикла образовательной программы.

### 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3 ОПОП-П).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код ПК, ОК	Уметь	Знать	Владеть навыками
ОК 01	<ul style="list-style-type: none"><li>– распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте, анализировать и выделять её составные части</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить</li></ul>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>– определять этапы решения задачи, составлять план действия, реализовывать составленный план, определять необходимые ресурсы</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– структура плана для решения задач, алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях</li></ul>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>– выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– основные источники информации и ресурсы для решения задач и/или проблем в профессиональном и/или социальном контексте</li></ul>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>– владеть актуальными методами работы в</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– методы работы в профессиональной и</li></ul>	

	<i>профессиональной и смежных сферах</i>	<i>смежных сферах</i>	
	<i>– оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)</i>	<i>– порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности</i>	
<i>OK 04</i>	<i>– взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности</i>	<i>– психологические особенности личности</i>	
<i>OK 06</i>	<i>– проявлять гражданско-патриотическую позицию</i>	<i>– сущность гражданско-патриотической позиции</i>	
<i>OK 07</i>	<i>– соблюдать нормы экологической безопасности</i>	<i>– правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности</i>	
	<i>– организовывать профессиональную деятельность с соблюдением принципов бережливого производства</i>	<i>– пути обеспечения ресурсосбережения</i>	
	<i>– организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона</i>	<i>– принципы бережливого производства</i>	
	<i>– эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях</i>	<i>– основные направления изменения климатических условий региона</i>	
		<i>– правила поведения в чрезвычайных ситуациях</i>	
<i>OK 08</i>	<i>-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей</i>	<i>– роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.</i>	
<i>ПК 2.3</i>	<i>- применять в работе требования охраны труда, производственной санитарии и пожарной безопасности;</i>	<i>–</i>	

ПК 4.3	–	<p>-охрана труда (правила безопасности) при эксплуатации и техническом обслуживании сооружений и оборудования ГЭС. Нормы и требования;</p> <p>- требования охраны труда при эксплуатации электроустановок;</p> <p>- организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ;</p> <p>- требования безопасности при обслуживании гидротехнических сооружений и гидромеханического оборудования;</p> <p>- инструкции по охране труда, пожарной безопасности и взрывобезопасности;</p>	
-----------	---	--	--

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Трудоемкость освоения дисциплины

Наименование составных частей дисциплины	Объем в часах	В т.ч. в форме практ. подготовки
Учебные занятия, в т.ч.:	<b>68</b>	
теоретические занятия	33	
практические занятия	35	35
лабораторные занятия		
Курсовая работа (проект)		
Самостоятельная работа		
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	<b>2</b>	
Всего	<b>70</b>	

## 2.2. Содержание дисциплины

<b>Гражданской обороны</b>	Организация ГО, цели и задачи. Структура и органы управления ГО. Силы и средства ГО.	2	OK 01
	Ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. Правила поведения и действия населения по сигналам гражданской обороны	2	OK 01 OK 04 OK 07
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2	OK 01
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	<b>Практическое занятие 2</b> Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2	OK 01 OK 07
	<b>Практическое занятие 3</b> Применение, использование коллективных средств защиты от оружия массового поражения.	2	OK 01 OK 07
		<b>43</b>	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>	<b>Содержание</b>	<b>9</b>	
	Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации. Прогнозирование и оценка военной опасности и военной угрозы.	2	OK 01 OK 06
	Состав и организационная структура Вооруженных сил. Виды Вооруженных сил и рода войск. Воинское формирование. Система руководства и управления Вооруженными силами.	2	OK 01 OK 06
	Профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях, родственных получаемой профессии. Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	2	OK 01 OK 06

	Основы военной службы. Военная обязанность. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Порядок прохождения военной службы по контракту. Порядок увольнения с военной службы. Пребывание в запасе. Обязанности и ответственность военнослужащих.	2	OK 01 OK 04 OK 06
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Преступления против военной службы.	1	

### ЮНОШИ

<b>Тема 2.2. Военная служба – особый вид государственной службы (юноши)</b>	<b>Содержание</b>	<b>35</b>	
	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся.	1	OK 01 OK 06
	Основы обеспечения безопасности военной службы. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	OK 01 OK 06
	Общевойсковые уставы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	1	OK 01 OK 04 OK 06
	Общевойсковые уставы. Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	1	OK 01 OK 04 OK 06
	Общевойсковые уставы. Обязанности лиц суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1	OK 01 OK 04 OK 06
	Общевойсковые уставы. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	1	OK 01 OK 04 OK 06
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>29</b>	
	<b>Практическое занятие 4</b> Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться",	1	OK 01 OK 04 OK 08

	"Головные уборы снять". Повороты на месте. Движение строевым шагом.		
	<b>Практическое занятие 5</b> Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс 3-5 км.)	1	OK 01 OK 08
	<b>Практическое занятие 6</b> Физическая подготовка. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	1	OK 01 OK 08
	<b>Практическое занятие 7</b> Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	2	OK 01 OK 04
	<b>Практическое занятие 8</b> Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе, хранение и сбережение.	3	OK 01
	<b>Практическое занятие 9</b> Общевоинственные уставы. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	1	OK 01 OK 04
	<b>Практическое занятие 10</b> Тактическая подготовка. Движение солдата в бою. Передвижения на поле боя.	2	OK 01 OK 04 OK 08
	<b>Практическое занятие 11</b> Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2	OK 01 OK 04 OK 07
	<b>Практическое занятие 12</b> Физическая подготовка. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и	1	OK 01 OK 04 OK 08

	контроль упражнения в подтягивании на перекладине.		
	<b>Практическое занятие 13</b> Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	OK 01 OK 04 OK 08
	<b>Практическое занятие 14</b> Общевойсковые уставы. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	1	OK 01 OK 04 OK 08
	<b>Практическое занятие 15</b> Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1	OK 01 OK 08
	<b>Практическое занятие 16</b> Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маркировка, оснащение наблюдательного поста.	1	OK 01 OK 04 OK 08
	<b>Практическое занятие 17</b> Огневая подготовка. Требование безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	3	OK 01 OK 04
	<b>Практическое занятие 18</b> Строевая подготовка. Построения, перепостроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	OK 01 OK 04 OK 08
	<b>Практическое занятие 19</b> Общевойсковые уставы. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания, права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1	OK 01 OK 04 OK 06

	<b>Практическое занятие 20</b> Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб.	3	OK 01 OK 04
	<b>Практическое занятие 21</b> Тактическая подготовка. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытое расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	1	OK 01 OK 04 OK 08
	<b>Практическое занятие 22</b> Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1	OK 01 OK 08
	<b>Практическое занятие 23</b> Строевая подготовка. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	1	OK 01 OK 04 OK 08
	<b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт</b>	2	
	<b>ДЕВУШКИ</b>		
<b>Тема 2.3 Основы медицинских знаний (девушки)</b>	<b>Содержание</b>	<b>35</b>	
	Порядок прохождения военных сборов. Порядок организации проведения и требований, предъявляемых к обучающимся.	1	OK 01 OK 06
	Оказание первой доврачебной помощи при отравлениях,	2	OK 01 OK 06
	Виды ран. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	2	OK 01 OK 06
	Оказание первой медицинской помощи при ранениях и кровотечениях.	2	OK 01 OK 06
	Оказание первой доврачебной помощи при термических повреждениях, воздействии низких температур.	2	OK 01 OK 06
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>26</b>	
	<b>Практическое занятие 4</b> Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	OK 01 OK 06
	<b>Практическое занятие 5</b> Первая (дovрачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах,	2	OK 01

	растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.		
	<b>Практическое занятие 6</b> Первая (деврачебная) помощь при перегревании, при ожогах.	2	OK 01 OK 07
	<b>Практическое занятие 7</b> Первая (деврачебная) помощь при обморожениях, переохлаждении организма и общем замерзании.	2	OK 01 OK 07
	<b>Практическое занятие 8</b> Оказание первой деврачебной помощи при утоплении, при острых нарушениях дыхания и кровообращения.	4	OK 01
	<b>Практическое занятие 9</b> Первая (деврачебная) помощь при поражении электрическим током.	2	OK 01 OK 06 OK 07
	<b>Практическое занятие 10</b> Деврачебная помощь при клинической смерти. Первая (деврачебная) помощь при сердечном приступе, инсульте, инфаркте, острой сердечной недостаточности.	4	OK 01 OK 06
	<b>Практическое занятие 11</b> Выполнение действий по остановке кровотечений, наложение повязок при ранениях головы, туловища, конечностей, наложение шины и повязок при травмах, транспортировка пострадавшего.	4	OK 01 OK 06
	<b>Практическое занятие 12</b> Отработка на тренажёре искусственного дыхания, непрямого массажа сердца и выполнения прекардиального удара.	2	OK 01 OK 06
	<b>Практическое занятие 13</b> Наложение повязок при ранениях головы, туловища, конечностей	2	OK 01 OK 06
<b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет</b>		2	
<b>Всего</b>		<b>70</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Кабинет «ОБЖ и БЖД», оснащенный в соответствии с приложением 3 ОПОП-П.

#### **3.2. Учебно-методическое обеспечение**

##### **3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений. сред. проф. образования. / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов – 19-е изд., стер. – М.: Образовательно-издательский центр «Академия», 2022. – 208с.

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений. сред. проф. образования. / Ю.Г. Сапронов, И.А. Занина. – М.: Академия, 2021. – 352 с.

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е.А.Резчиков, А.В.Рязанцева.- 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Юрайт, 2020 - 639 с.

4. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020).

5. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 N 53-ФЗ (Последняя редакция)

6. Общевоинские уставы вооруженных сил Российской Федерации. М.: 2021

##### **3.2.2. Основные электронные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>

2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628>

3. Константинов Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование: учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Юрайт, 2020 - 329 с. - ISBN 978-5-534-08075-9. (<https://urait.ru/bcode/453735>)

##### **3.2.3. Дополнительные источники**

1. ПОБЕДИТЕЛИ. – URL: <https://www.pobediteli.ru/>
2. Музей Военно-Воздушных Сил. – URL: <http://www.monino.ru/>
3. Государственные символы России. История и реальность. – URL: <http://simvolika.rsl.ru/index.php?f=41>
4. Сайт МЧС РФ. – URL: <https://www.mchs.gov.ru/>
5. Сайт МВД РФ. – URL: <https://мвд.рф/>
6. Сайт Министерство обороны РФ. – URL: <http://mil.ru/>
7. Сайт ФСБ РФ. – URL: <http://www.fsb.ru/>

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

<b>Результаты обучения</b>	<b>Показатели освоенности компетенций</b>	<b>Методы оценки</b>
<p><b>Знает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- область применения получаемых</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- при письменном и устном контроле правильно отвечает на вопросы по способам обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозированию развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- грамотно обосновывает задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>чётко описывает порядок организации военной службы и обороны государства, задачи вооруженных сил Российской Федерации на современном этапе;</li> <li>- чётко рассказывает о правилах первой помощи пострадавшим.</li> </ul>	<p>Устный опрос; оценка выполнения письменных заданий: составления таблиц, схем, алгоритмов, т.п. тестирование; подготовка докладов, сообщений по темам; подготовка презентаций; решение ситуационных задач; выполнение практических занятий.</p>

<p>профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul>		
<p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- точно и быстро выбирает средства индивидуальной и коллективной защиты в ЧС;</li> <li>- точно и грамотно использует конкретные средства защиты;</li> <li>- грамотно использует первичные средства пожаротушения;</li> <li>- быстро и качественно оказывает первую помощь.</li> </ul>	