

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013867

Дети-сироты

завтрак 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	6,34	168,95	6,15	21,53
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		25,57	752,82	19,98	116,51

Обед 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	5,83	175,3	5,02	21,56
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	22,37	200,85	10,51	18,05
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	148,29	0,36	32,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		42,07	986,73	30,58	154,92

Полдник 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
БУТЕРБРОД С МОРКОВЬЮ И СЫРОМ	120	13,54	254,4	8,58	24,06
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	258	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		14,57	532,65	11,29	82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ИЛИ СВЕЖИЕ)	150	0,15	19,5	1,2	2,55
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	182,46	13,67	9,76
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	230	13,71	214,89	6,99	15,27
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	130,54	0,68	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		37,36	779,45	31,61	108,57

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30		72,75	0,15	18
ИТОГО		6,4	190,75	5,75	26,2

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013869

Дети-сироты

завтрак 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	250	29,93	378,21	20,33	6,73
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	0,47	67,8	2,57	13,09
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		47,46	964,54	41,89	98,23

Обед 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	15,05	161,33	5,54	12,02
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	300/8	8,09	147,43	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	100	14,57	210,56	8,19	11,5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		44,36	1 185,72	36,26	177,33

Полдник 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	100	8,2	240,37	6,39	35,15
ФРУКТЫ	258	0,83	178,25	2,51	35,14
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
ИТОГО		14,03	526,62	14,7	79,89

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	12,24	145,22	4,2	15,68
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	220	41,94	491,45	24,94	32,11
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		55,54	968,73	38,41	124,97

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013871

Дети-сироты

завтрак 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллорий	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшенная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	50	6,65	74	0,85	2,55
СЫР	18	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		26,25	815,23	25,17	123,21

Обед 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллорий	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	150	14,07	241,02	23,06	5,48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300/8	5,59	146,65	9,25	17,02
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	230	18,11	346,81	10,25	54,48
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		55,78	1 434,88	77,03	185,96

Полдник 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллорий	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		24,27	817,3	47,71	124,63

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллорий	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ	150	16,61	178,96	10,29	11,13
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	22,81	285,74	16,79	3,13
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	249,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		48,43	1 052,38	41,83	133,61

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллорий	Белки	Углеводы
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,89	208,55	3,75	37,45
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013873

Дети-сироты

завтрак 2 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	196,17	6,04	29,62
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		24,36	1 015,28	29,26	167,32

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	168,71	3,49	22,52
ИТОГО		7,16	168,71	3,49	22,52

Обед 2 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ОБЖОРКА	150	5,57	157,86	6,17	6,99
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ	300	7,87	137,03	6,72	8,63
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	220	21,99	207,35	11,64	13,83
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	158,12	2	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		37,87	955,01	38,17	125,98

Полдник 2 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ	100	6,49	239,73	3,24	39,1
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,04	85,4	0,1	20,7
ИТОГО		11,53	454,13	13,74	70,4

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	15,17	202,76	2,31	13,74
РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80/40	10	129,17	15,79	3,97
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	229,99	4,98	33,64
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		34,84	893,98	32,35	128,53

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель:

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013874

Дети-сироты

завтрак 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПУДИНГ	250	11,11	252,09	9,79	40,26
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		26,39	739,51	20,8	123,09

Обед 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	7,56	196,91	5,28	9,45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КОПЧЕНОСТЯМИ	300/30	9,97	239,32	8,95	20,32
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	120	14,71	177,67	22,14	7,36
РИС ОТВАРНОЙ С КУКУРУЗОЙ И ГОРОШКОМ	180	4,98	216,91	4,75	38,24
КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,15	73,65	0,21	17,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		38,77	1 199,11	52,97	161,33

Полдник 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	50	7,48	193,09	5,1	26,25
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ИТОГО		9,08	593,67	9,53	108,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАЛЬМАРАМИ	150	2,94	145,22	5,07	18,42
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	12,41	167,67	11,94	0,93
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	166,57	4,34	27,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		22,94	931,3	38,13	138,72

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
кондитерское изделие	30		72,75	0,15	18
кисломолочный напиток	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		6,4	190,75	5,75	26,2

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____





КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.06.2022

КГБПОУ "Дивногогорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013875

Дети-сироты

завтрак 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (жидкая)	200	7,55	228,27	5,62	34,27
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	168,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		31,77	915,51	28,1	135,2

Обед 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	0,1	13	0,8	1,7
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	300/8	7,36	188,1	6,8	23,62
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	10,28	170,98	22,94	9,52
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230	12,25	188,89	4,13	14,02
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	97,39	0,25	23,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		31,53	953,01	46,56	140,73

Полдник 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	258	0,83	178,25	2,51	35,14
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ЛЕПЕШКА КАРТОФЕЛЬНАЯ	100	5,84	214,05	5,69	34,63
ИТОГО		6,87	492,3	8,4	92,57

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	150	15,78	229,34	18,05	10,95
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	50/50	21,98	179,65	16,09	6,69
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	230	7,96	221,04	5,37	29,58
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		46,88	968,43	48,62	127,67

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
кисломолочный напиток	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		12,28	266,5	9,34	45,7

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013877

Дети-сироты

завтрак 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	200/30	17,14	407,12	18,33	41,04
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	50	6,65	74	0,85	2,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		34,62	909,04	29,24	122,57

Обед 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С РЫБОЙ (горбуша)	150	13,05	171,51	13,59	14,85
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ	300/8	7,36	188,1	6,8	23,62
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	230	9,63	135,65	5,76	7,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		44,62	1 206,19	53,36	172,17

Полдник 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
БИСКВИТ МОРКОВНЫЙ	100	18,14	366,58	5,01	45,78
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
ИТОГО		19,74	767,16	9,44	127,87

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	150	0,3	60	4,65	9,75
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	10,96	157,26	17,94	4,25
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	230	3,85	152,87	4,4	20,14
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		16,37	715,76	36,32	116

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (вафли)	35	3,44	145,95	2,63	26,04
ИТОГО		9,84	263,95	8,23	34,24

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013879

Дети-сироты

завтрак 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ДРУЖБА	200	9,51	258,23	6,94	35,95
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		34,97	932,71	29,7	130,36

Обед 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	150	13,35	178,5	2,85	11,55
УХА РОСТОВСКАЯ	300/50	6,06	123,49	8,9	17,72
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	20,24	177,81	13,56	15,24
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	229,99	4,98	33,64
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		52,14	1 148,94	42,86	173,93

Полдник 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СУШКА СМЕТАННАЯ	100	19,88	513,2	9,61	73,87
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
ИТОГО		26,28	921,78	19,64	142,76

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	6,43	125,39	2,04	9,61
СЕРДЦЕ (ПЕЧЕНЬ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	100	9,41	139,99	15,4	4,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,78	186,85	10,34	46,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	130,54	0,68	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		26,06	814,83	37,53	141,85

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013881

Дети-сироты

завтрак 1 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,72	193,49	6,67	31,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	168,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		27,21	836,92	22,41	138,37

Обед 1 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	150	14,07	241,02	23,06	5,48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/20	4,55	139,15	2,92	21,5
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	10,81	273,87	15,26	30,84
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,69	164,1	5,4	20,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		31,52	1 112,79	58,28	146,46

Полдник 1 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ	100	8,2	240,37	6,39	35,15
ИТОГО		9,8	640,95	10,82	117,24

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	15,05	161,33	5,54	12,02
ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	120	16,1	178,39	13,07	7,41
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	230	18,11	346,81	10,25	54,48
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,21	129,62	0,26	31,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		50,63	1 048,21	38,19	159,35

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013883

Дети-сироты

завтрак 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПУДИНГ	250	11,11	252,09	9,79	40,26
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
СЫР	18	5,31	65,52	4,18	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		26,95	773,99	28,26	122,33

Обед 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	150	23,58	211,25	10,71	5,63
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300/8	7,27	137,6	6,36	19,02
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	100	14,57	210,56	8,19	11,5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	166,57	4,34	27,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		53,25	1 240,41	48,95	169,67

Полдник 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ	200/30	16,05	457,06	34,47	39,92
ИТОГО		17,65	857,64	38,9	122,01

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	1,01	145,29	5,51	28,05
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	220	25,16	275,94	17,13	21,11
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	91,99	0,12	21,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		27,87	745,28	31,83	125,07

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013885

Дети-сироты

завтрак 1 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РЯБЧИК	200	8,22	280,34	8,2	43,22
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
ОВОШНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		28,85	1 164,79	26,26	197,49

Обед 1 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	300/8	6,78	175,06	6,28	20,78
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	21,39	155,62	15,11	4,47
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	230	13,01	238,83	4,27	25,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		53,43	1 183,77	41,01	170,06

Полдник 1 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	0,15	73,65	0,21	17,43
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	100	12,83	331,1	6,77	47,2
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		17,98	533,75	17,38	75,23

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	150	0,15	39,5	1,2	2,55
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	12,65	244,68	12,22	0,34
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	230	7,96	221,04	5,37	29,58
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		22,12	837,28	28,06	109,65

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель:

Зав. производством:





КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.06.2022

КГБПОУ "Дивногогорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013886

Дети-сироты

завтрак 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯНТАРНАЯ	200	9,12	259,99	8,07	36,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	50	6,65	74	0,85	2,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		32,43	869,76	26,72	122,94

Обед 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ КОЛБАСЫ	150	12,3	179,84	13,29	18,32
КУРИНЫЙ СУП С МАКАРОНАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	300/8	7,18	181,6	7,3	21,86
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	37,49	225,04	16,88	2,61
КАША ПШЕНИЧНАЯ (рассыпчатая)	180	4,49	187,39	7,09	74,65
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,2	135,04	0,48	32,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		63,06	1 203,56	56,68	218,1

Полдник 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
КАЛИТКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	100	6,19	183,35	4,52	27,32
ИТОГО		7,79	583,93	8,95	109,41

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЛУКОМ	150	28,77	301,82	10,5	6,26
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	55/165	11,57	224,88	18,94	14,16
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ПЛОДОВ	200	0,11	135,86	0,13	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		41,61	894,62	38,64	108,14

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30		72,75	0,15	18
ИТОГО		6,4	190,75	5,75	26,2

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013887

Дети-сироты

завтрак 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	168,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		23,54	723,64	19,93	129,45

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	150	17,28	217,37	13,04	24,69
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	300/8	7,55	157,54	8,6	29,1
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	158,12	2	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		47,72	1 282,9	54,49	190,61

Полдник 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,04	85,4	0,1	20,7
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	4,52	385	6,06	71,54
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		9,56	599,4	16,56	102,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 150	150	0,3	60	4,65	9,75
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,41	270,62	19,43	16,32
БУТЕРБРОД С РЫБОЙ СОЛЕНОЙ	100	10,44	209,16	13,96	14,86
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		33,91	1 172,42	51,54	177,4

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013889

Дети-сироты

завтрак 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	23,73	340,28	35,81	45,19
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		38,59	857,71	55,65	127,33

Обед 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	6,43	125,39	2,04	9,61
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	300	10,16	173,4	7,62	12,5
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ СО СВИНИНОЙ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	131,72	0,15	32,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		38,76	980,53	34,18	157,44

Полдник 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	258	0,83	178,25	2,51	35,14
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	100	17,32	452,88	6,4	62,88
ИТОГО		18,35	731,13	9,11	120,82

Ужин

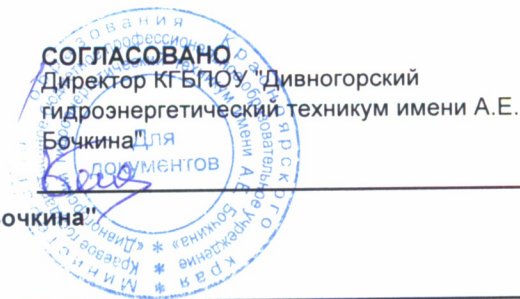
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	15,17	202,76	2,31	13,74
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	198,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	115	4,15	115	2,49	16,83
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	115	4,82	67,82	2,88	3,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		35,36	922,68	46,11	130,59

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____



СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина" _____



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013891

Дети-сироты

завтрак 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	6,34	168,95	6,15	21,53
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		25,57	752,82	19,98	116,51

Обед 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	5,83	175,3	5,02	21,56
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	22,37	200,85	10,51	18,05
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	148,29	0,36	32,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		42,07	986,73	30,58	154,92

Полдник 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
БУТЕРБРОД С МОРКОВЬЮ И СЫРОМ	120	13,54	254,4	8,58	24,06
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	258	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		14,57	532,65	11,29	82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ИЛИ СВЕЖИЕ)	150	0,15	19,5	1,2	2,55
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО- ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	182,46	13,67	9,76
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	230	13,71	214,89	6,99	15,27
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	130,54	0,68	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		37,36	779,45	31,61	108,57

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30		72,75	0,15	18
ИТОГО		6,4	190,75	5,75	26,2

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013893

Дети-сироты

завтрак 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	250	29,93	378,21	20,33	6,73
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	0,47	67,8	2,57	13,09
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		47,46	964,54	41,89	98,23

Обед 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	15,05	161,33	5,54	12,02
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	300/8	8,09	147,43	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	100	14,57	210,56	8,19	11,5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		44,36	1 185,72	36,26	177,33

Полдник 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	100	8,2	240,37	6,39	35,15
ФРУКТЫ	258	0,83	178,25	2,51	35,14
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
ИТОГО		14,03	526,62	14,7	79,89

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	12,24	145,22	4,2	15,68
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	220	41,94	491,45	24,94	32,11
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		55,54	968,73	38,41	124,97

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель:

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013895

Дети-сироты

завтрак 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшенная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	50	6,65	74	0,85	2,55
СЫР	18	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		26,25	815,23	25,17	123,21

Обед 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	150	14,07	241,02	23,06	5,48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300/8	5,59	146,65	9,25	17,02
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	230	18,11	346,81	10,25	54,48
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		55,78	1 434,88	77,03	185,96

Полдник 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		24,27	817,3	47,71	124,63

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ	150	16,61	178,96	10,29	11,13
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	22,81	285,74	16,79	3,13
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	249,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		48,43	1 052,38	41,83	133,61

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
кисломолочный напиток	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013897

Дети-сироты

завтрак 2 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	196,17	6,04	29,62
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		24,36	1 015,28	29,26	167,32

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	168,71	3,49	22,52
ИТОГО		7,16	168,71	3,49	22,52

Обед 2 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ОБЖОРКА	150	5,57	157,86	6,17	6,99
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ	300	7,87	137,03	6,72	8,63
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	220	21,99	207,35	11,64	13,83
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	158,12	2	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		37,87	955,01	38,17	125,98

Полдник 2 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ	100	6,49	239,73	3,24	39,1
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,04	85,4	0,1	20,7
ИТОГО		11,53	454,13	13,74	70,4

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	15,17	202,76	2,31	13,74
РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80/40	10	129,17	15,79	3,97
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	229,99	4,98	33,64
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		34,84	893,98	32,35	128,53

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013898

Дети-сироты

завтрак 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПУДИНГ	250	11,11	252,09	9,79	40,26
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		26,39	739,51	20,8	123,09

Обед 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	7,56	196,91	5,28	9,45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КОПЧЕНОСТЯМИ	300/30	9,97	239,32	8,95	20,32
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	120	14,71	177,67	22,14	7,36
РИС ОТВАРНОЙ С КУКУРУЗЫ И ГОРОШКОМ	180	4,98	216,91	4,75	38,24
КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,15	73,65	0,21	17,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		38,77	1 199,11	52,97	161,33

Полдник 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	50	7,48	193,09	5,1	26,25
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ИТОГО		9,08	593,67	9,53	108,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАЛЬМАРАМИ	150	2,94	145,22	5,07	18,42
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	12,41	167,67	11,94	0,93
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	166,57	4,34	27,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		22,94	931,3	38,13	138,72

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30		72,75	0,15	18
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		6,4	190,75	5,75	26,2

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013899

Дети-сироты

завтрак 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (жидкая)	200	7,55	228,27	5,62	34,27
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	168,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		31,77	915,51	28,1	135,2

Обед 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	0,1	13	0,8	1,7
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	300/8	7,36	188,1	6,8	23,62
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	10,28	170,98	22,94	9,52
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230	12,25	188,89	4,13	14,02
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	97,39	0,25	23,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		31,53	953,01	46,56	140,73

Полдник 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	258	0,83	178,25	2,51	35,14
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ЛЕПЕШКА КАРТОФЕЛЬНАЯ	100	5,84	214,05	5,69	34,63
ИТОГО		6,87	492,3	8,4	92,57

Ужин

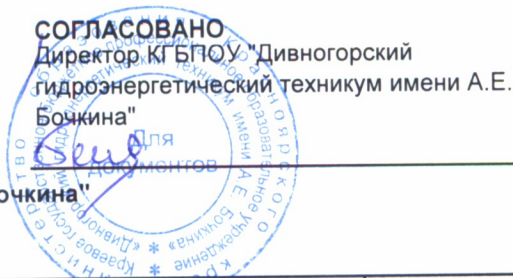
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	150	15,78	229,34	18,05	10,95
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	50/50	21,98	179,65	16,09	6,69
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	230	7,96	221,04	5,37	29,58
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		46,88	968,43	48,62	127,67

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
кисломолочный напиток	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		12,28	266,5	9,34	45,7

Исполнитель:

Зав. производством:



СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.

Бочкина" для

документов

Договор

Министерства

образования

Краснодарского

края

г. Дивногорск

2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

22.06.2022

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013903

Дети-сироты

завтрак 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ДРУЖБА	200	9,51	258,23	6,94	35,95
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		34,97	932,71	29,7	130,36

Обед 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	150	13,35	178,5	2,85	11,55
УХА РОСТОВСКАЯ	300/50	6,06	123,49	8,9	17,72
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	20,24	177,81	13,56	15,24
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	229,99	4,98	33,64
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		52,14	1 148,94	42,86	173,93

Полдник 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СУШКА СМЕТАННАЯ	100	19,88	513,2	9,61	73,87
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
ИТОГО		26,28	921,78	19,64	142,76

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	6,43	125,39	2,04	9,61
СЕРДЦЕ (ПЕЧЕНЬ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	100	9,41	139,99	15,4	4,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,78	186,85	10,34	46,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	130,54	0,68	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		26,06	814,83	37,53	141,85

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель:

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013907

Дети-сироты

завтрак 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПУДИНГ	250	11,11	252,09	9,79	40,26
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
СЫР	18	5,31	65,52	4,18	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		26,95	773,99	28,26	122,33

Обед 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	150	23,58	211,25	10,71	5,63
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300/8	7,27	137,6	6,36	19,02
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ нов.	100	14,57	210,56	8,19	11,5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	166,57	4,34	27,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		53,25	1 240,41	48,95	169,67

Полдник 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ	200/30	16,05	457,06	34,47	39,92
ИТОГО		17,65	857,64	38,9	122,01

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	1,01	145,29	5,51	28,05
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	220	25,16	275,94	17,13	21,11
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	91,99	0,12	21,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		27,87	745,28	31,83	125,07

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Бочкина

Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013909

Дети-сироты

завтрак 1 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РЯБЧИК	200	8,22	280,34	8,2	43,22
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
ОВОЩНЫЕ НАГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		28,85	1 164,79	26,26	197,49

Обед 1 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	300/8	6,78	175,06	6,28	20,78
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	21,39	155,62	15,11	4,47
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	230	13,01	238,83	4,27	25,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		53,43	1 183,77	41,01	170,06

Полдник 1 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	0,15	73,65	0,21	17,43
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	100	12,83	331,1	6,77	47,2
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		17,98	533,75	17,38	75,23

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	150	0,15	39,5	1,2	2,55
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	12,65	244,68	12,22	0,34
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	230	7,96	221,04	5,37	29,58
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		22,12	837,28	28,06	109,65

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013910

Дети-сироты

завтрак 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯНТАРНАЯ	200	9,12	259,99	8,07	36,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	50	6,65	74	0,85	2,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		32,43	869,76	26,72	122,94

Обед 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ КОЛБАСЫ	150	12,3	179,84	13,29	18,32
КУРИНЫЙ СУП С МАКАРОНАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	300/8	7,18	181,6	7,3	21,86
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	37,49	225,04	16,88	2,61
КАША ПШЕНИЧНАЯ (рассыпчатая)	180	4,49	187,39	7,09	74,65
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,2	135,04	0,48	32,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		63,06	1 203,56	56,68	218,1

Полдник 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
КАЛИТКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	100	6,19	183,35	4,52	27,32
ИТОГО		7,79	583,93	8,95	109,41

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЛУКОМ	150	28,77	301,82	10,5	6,26
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	55/165	11,57	224,88	18,94	14,16
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД И ПЛОДОВ	200	0,11	135,86	0,13	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		41,61	894,62	38,64	108,14

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30		72,75	0,15	18
ИТОГО		6,4	190,75	5,75	26,2

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013911

Дети-сироты

завтрак 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	168,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		23,54	723,64	19,93	129,45

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	150	17,28	217,37	13,04	24,69
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	300/8	7,55	157,54	8,6	29,1
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	158,12	2	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		47,72	1 282,9	54,49	190,61

Полдник 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,04	85,4	0,1	20,7
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	4,52	385	6,06	71,54
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		9,56	599,4	16,56	102,84

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 150	150	0,3	60	4,65	9,75
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,41	270,62	19,43	16,32
БУТЕРБРОД С РЫБОЙ СОЛЕНОЙ	100	10,44	209,16	13,96	14,86
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	258	1,4	300,58	4,23	59,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		33,91	1 172,42	51,54	177,4

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013913

Дети-сироты

завтрак 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	23,73	340,28	35,81	45,19
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		38,59	857,71	55,65	127,33

Обед 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	6,43	125,39	2,04	9,61
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	300	10,16	173,4	7,62	12,5
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ СО СВИНИНОЙ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	131,72	0,15	32,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		38,76	980,53	34,18	157,44

Полдник 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	258	0,83	178,25	2,51	35,14
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	100	17,32	452,88	6,4	62,88
ИТОГО		18,35	731,13	9,11	120,82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	150	15,17	202,76	2,31	13,74
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	198,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	115	4,15	115	2,49	16,83
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	115	4,82	67,82	2,88	3,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		35,36	922,68	46,11	130,59

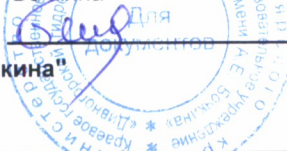
2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013915

Дети-сироты

завтрак 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	6,34	168,95	6,15	21,53
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		25,57	752,82	19,98	116,51

Обед 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	5,83	175,3	5,02	21,56
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	22,37	200,85	10,51	18,05
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	148,29	0,36	32,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		42,07	986,73	30,58	154,92

Полдник 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
БУТЕРБРОД С МОРКОВЬЮ И СЫРОМ	120	13,54	254,4	8,58	24,06
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	258	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		14,57	532,65	11,29	82

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ИЛИ СВЕЖИЕ)	150	0,15	19,5	1,2	2,55
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	182,46	13,67	9,76
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	230	13,71	214,89	6,99	15,27
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	130,54	0,68	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		37,36	779,45	31,61	108,57

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
кондитерское изделие	30		72,75	0,15	18
ИТОГО		6,4	190,75	5,75	26,2

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____



КГБУ "Центр питания"

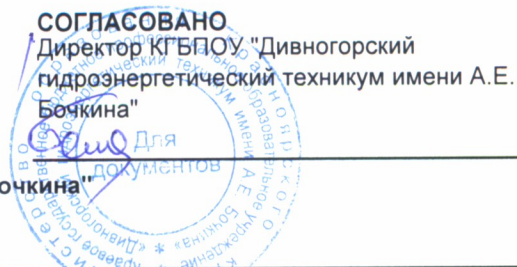
МЕНЮ 30.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013917

Дети-сироты

завтрак 2 нед 4 день



Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	250	29,93	378,21	20,33	6,73
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	0,47	67,8	2,57	13,09
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		47,46	964,54	41,89	98,23

Обед 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	15,05	161,33	5,54	12,02
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	300/8	8,09	147,43	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	100	14,57	210,56	8,19	11,5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	0,75	190,75	7,68	44,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		44,36	1 185,72	36,26	177,33

Полдник 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	100	8,2	240,37	6,39	35,15
ФРУКТЫ	258	0,83	178,25	2,51	35,14
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
ИТОГО		14,03	526,62	14,7	79,89

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	12,24	145,22	4,2	15,68
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	220	41,94	491,45	24,94	32,11
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		55,54	968,73	38,41	124,97

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		12,29	326,55	9,35	45,65

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____