

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013868

Учащиеся

завтрак 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	6,34	168,95	6,15	21,53
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
СЫР	17	3,18	39,16	2,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		13,5	546,49	17,26	91,41

Обед 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	5,83	175,3	5,02	21,56
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	22,37	200,85	10,51	18,05
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	124,35	0,36	26,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		41,45	847,52	24,74	120,63

Полдник 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ТРЕНКИ ДЛЯ ГОРОШКА, ОВОЩНЫХ ПЮРЕ	100	10,82	283,16	8,12	38,16
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		11,85	561,41	10,83	96,1

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	0,1	13	0,8	1,7
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	182,46	13,67	9,76
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	11,92	186,86	6,08	13,28
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		35,24	644,12	25,84	80,01

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		13	339,66	9,98	46,56

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013870

Учащиеся

завтрак 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	17	3,18	39,16	2,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		35,06	697,38	28,3	75,55

Обед 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	8,09	147,43	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	100	14,57	210,56	8,19	11,5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		38,72	1 004,7	28,57	142,03

Полдник 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	60	4,92	189,22	3,83	21,09
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	6,4	120	5,8	9,4
ИТОГО		12,15	487,47	12,14	65,63

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЛУКОМ	100	19,18	201,21	7	4,17
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	200	38,13	446,77	22,67	29,19
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		58,36	946,43	36,44	100,86

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	0,44	115,6	1,2	26,8
ИТОГО		7,55	246,71	7,43	35,91

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013872

Учащиеся

завтрак 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшенная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,48	71,2	2,65	16,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		15,02	800,84	20,11	141,24

Обед 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	100	9,38	160,68	15,37	3,65
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/8	4,66	122,21	7,71	14,18
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	271,42	8,02	42,64
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		45,67	1 134,57	60,5	139,63

Полдник 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		22,87	516,72	43,48	65,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	100	13,3	148	1,7	5,1
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	27,37	342,89	20,15	3,76
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	249,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		49,33	990,42	34,13	107,17

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	0,44	115,6	1,2	26,8
ИТОГО		7,55	246,71	7,43	35,91

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013876

Учащиеся

завтрак 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	6,34	168,95	6,15	21,53
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		18,87	597,49	18,24	90,89

Обед 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	0,06	7,8	0,48	1,02
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	6,79	150,12	5,78	16,46
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	8,57	142,48	19,12	7,93
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	10,65	164,25	3,59	12,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	73,45	0,25	17,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		27,06	736,55	35,79	99,65

Полдник 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ И СЫРОМ	60	6,42	149,85	8,01	14,79
ИТОГО		7,45	428,1	10,72	72,73

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	10,52	152,89	12,03	7,3
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	50/50	21,98	179,65	16,09	6,69
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,76	208,52	5,65	40,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		40	772,24	39,64	109,18

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУХАРИКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	0,25	72,85	2,36	15,25
ИТОГО		7,36	203,96	8,59	24,36

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013878

Учащиеся

завтрак 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	200/30	17,14	407,12	18,33	41,04
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		33,76	990,47	29,6	142,91

Обед 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С РЫБОЙ (горбуша)	100	8,7	114,34	9,06	9,9
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ	250/8	7,36	188,1	6,8	23,62
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	200	8,37	117,96	5,01	6,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		38,35	973,49	42,27	129,58

Полдник 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		1,03	278,25	2,71	57,94

Ужин

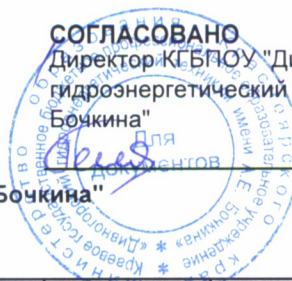
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	0,2	40	3,1	6,5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	10,96	157,26	17,94	4,25
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый	180	3,01	119,64	3,44	15,76
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		15,01	555,31	30,57	82,86

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	0,44	115,6	1,2	26,8
ИТОГО		7,55	246,71	7,43	35,91

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013882

Учащиеся

завтрак 1 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,72	193,49	6,67	31,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
СЫР	17	3,18	39,16	2,5	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,89	208,55	3,75	37,45
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		29,34	885,6	24,64	145,91

Обед 1 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	100	9,38	160,68	15,37	3,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/20	3,79	115,96	2,43	17,92
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	10,81	273,87	15,26	30,84
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,69	164,1	5,4	20,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		25,45	893,99	44,26	112,75

Полдник 1 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ	60	4,92	174,22	3,83	21,09
ИТОГО		5,95	452,47	6,54	79,03

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	120	16,1	178,39	13,07	7,41
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	271,42	8,02	42,64
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,21	105,68	0,26	25,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		41,13	794,02	30,2	113,8

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	0,44	115,6	1,2	26,8
ИТОГО		7,55	246,71	7,43	35,91

Исполнитель:

Зав. производством:





КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013884

Учащиеся

завтрак 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
СЫР	17	3,18	39,16	2,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		33,59	788,42	34,95	94,9

Обед 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	15,72	140,83	7,14	3,75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/8	6,06	114,67	5,3	15,85
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	100	14,57	210,56	8,19	11,5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	154,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		43,52	989,22	38,51	127,96

Полдник 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЛИВЕРНЫМ ФАРШЕМ	60	5,95	217,18	10,53	30,35
ИТОГО		6,98	495,43	13,24	88,29

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,67	96,86	3,67	18,7
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	200	22,87	250,85	15,57	19,19
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	68,05	0,12	15,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		24,93	614,21	25,93	98,13

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
ИТОГО		5	108	5,8	9,6

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.06.2022

КГБПОУ "Дивногогорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013888

Учащиеся

завтрак 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	17	3,18	39,16	2,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		19,68	587,95	19,6	105,12

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	100	11,52	144,91	8,69	16,46
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250/8	6,29	131,28	7,17	24,25
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	146,15	2	25,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	0,49	123,99	4,99	29,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		40,15	1 054,95	44,05	147,57

Полдник 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,26	192,5	3,03	35,77
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		12,26	429,5	19,23	55,97

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	0,2	40	3,1	6,5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,41	270,62	19,43	16,32
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		22,45	756,72	31,84	120,09

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013890

Учащиеся

завтрак 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	23,73	340,28	35,81	45,19
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30		72,75	0,15	18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,48	71,2	2,65	16,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		36,56	822,39	48,21	129,96

Обед 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	5,57	108,67	1,77	8,33
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	8,47	144,5	6,35	10,42
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ СО СВИНИНОЙ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	107,78	0,15	26,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		35,59	795,7	26,8	119,79

Полдник 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	50	8,66	226,44	3,2	31,44
ИТОГО		9,69	504,69	5,91	89,38

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	8,09	108,14	1,23	7,33
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	198,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90	90	3,25	90	1,95	13,17
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	90	3,77	53,08	2,25	2,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		25,98	700,17	41,39	98,67

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	0,44	115,6	1,2	26,8
ИТОГО		7,55	246,71	7,43	35,91

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

Для документов

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина" _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013892

Учащиеся

завтрак 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	6,34	168,95	6,15	21,53
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
СЫР	17	3,18	39,16	2,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		13,5	546,49	17,26	91,41

Обед 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	5,83	175,3	5,02	21,56
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	22,37	200,85	10,51	18,05
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	124,35	0,36	26,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		41,45	847,52	24,74	120,63

Полдник 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ГРЕНКИ ДЛЯ ГОРОШКА, ОВОЩНЫХ ПЮРЕ	100	10,82	283,16	8,12	38,16
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		11,85	561,41	10,83	96,1

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	0,1	13	0,8	1,7
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО- ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	182,46	13,67	9,76
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	11,92	186,86	6,08	13,28
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		35,24	644,12	25,84	80,01

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		13	339,66	9,98	46,56

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013894

Учащиеся

завтрак 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	17	3,18	39,16	2,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		35,06	697,38	28,3	75,55

Обед 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	8,09	147,43	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	100	14,57	210,56	8,19	11,5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		38,72	1 004,7	28,57	142,03

Полдник 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	60	4,92	189,22	3,83	21,09
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	6,4	120	5,8	9,4
ИТОГО		12,15	487,47	12,14	65,63

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЛУКОМ	100	19,18	201,21	7	4,17
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	200	38,13	446,77	22,67	29,19
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		58,36	946,43	36,44	100,86

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	0,44	115,6	1,2	26,8
ИТОГО		7,55	246,71	7,43	35,91

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013896

Учащиеся

завтрак 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшенная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,48	71,2	2,65	16,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		15,02	800,84	20,11	141,24

Обед 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	100	9,38	160,68	15,37	3,65
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/8	4,66	122,21	7,71	14,18
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	271,42	8,02	42,64
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		45,67	1 134,57	60,5	139,63

Полдник 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		22,87	516,72	43,48	65,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	100	13,3	148	1,7	5,1
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	27,37	342,89	20,15	3,76
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	249,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		49,33	990,42	34,13	107,17

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	0,44	115,6	1,2	26,8
ИТОГО		7,55	246,71	7,43	35,91

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013900

Учащиеся

завтрак 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	6,34	168,95	6,15	21,53
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		18,87	597,49	18,24	90,89

Обед 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	0,06	7,8	0,48	1,02
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	6,79	150,12	5,78	16,46
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	8,57	142,48	19,12	7,93
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	10,65	164,25	3,59	12,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	73,45	0,25	17,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		27,06	736,55	35,79	99,65

Полдник 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ И СЫРОМ	60	6,42	149,85	8,01	14,79
ИТОГО		7,45	428,1	10,72	72,73

Ужин

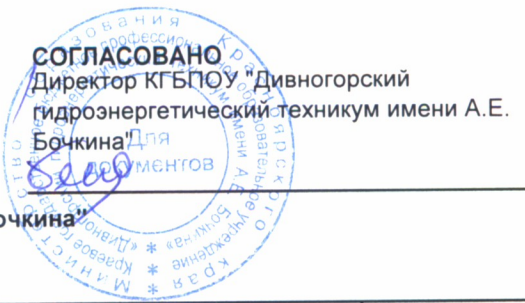
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	10,52	152,89	12,03	7,3
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	50/50	21,98	179,65	16,09	6,69
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,76	208,52	5,65	40,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		40	772,24	39,64	109,18

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУХАРИКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	0,25	72,85	2,36	15,25
ИТОГО		7,36	203,96	8,59	24,36

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 21.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"
Калькуляция № 0000-013902

Учащиеся

завтрак 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	200/30	17,14	407,12	18,33	41,04
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		33,76	990,47	29,6	142,91

Обед 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С РЫБОЙ (горбуша)	100	8,7	114,34	9,06	9,9
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ	250/8	7,36	188,1	6,8	23,62
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	200	8,37	117,96	5,01	6,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		38,35	973,49	42,27	129,58

Полдник 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		1,03	278,25	2,71	57,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	0,2	40	3,1	6,5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	10,96	157,26	17,94	4,25
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	3,01	119,64	3,44	15,76
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		15,01	555,31	30,57	82,86

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	0,44	115,6	1,2	26,8
ИТОГО		7,55	246,71	7,43	35,91

Исполнитель: _____
Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногогорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.

Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.06.2022

КГБПОУ "Дивногогорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013904

Учащиеся

завтрак 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ДРУЖБА	200	9,51	258,23	6,94	35,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		17,53	632,96	17,24	110,58

Обед 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	8,9	119	1,9	7,7
УХА РОСТОВСКАЯ	250/20	5,05	102,91	7,42	14,77
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	20,24	177,81	13,56	15,24
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		44,21	872,99	33,54	126,15

Полдник 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СУШКА СМЕТАННАЯ	75	8,3	312,5	5,2	49,6
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		14,13	598,75	13,51	94,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	4,29	83,59	1,36	6,41
СЕРДЦЕ (ПЕЧЕНЬ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	100	9,41	139,99	15,4	4,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,78	186,85	10,34	46,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		23,5	665,81	33,61	113,14

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		13	339,66	9,98	46,56

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013906

Учащиеся

завтрак 1 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,72	193,49	6,67	31,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
СЫР	17	3,18	39,16	2,5	
кондитерские изделия	30	5,89	208,55	3,75	37,45
МАСЛО сливочное	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ пшеничный	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ХЛЕБ ржаной	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		29,34	885,6	24,64	145,91

Обед 1 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	100	9,38	160,68	15,37	3,65
СУП картофельный с фрикадельками	250/20	3,79	115,96	2,43	17,92
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	10,81	273,87	15,26	30,84
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,69	164,1	5,4	20,11
ХЛЕБ пшеничный	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ ржаной	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		25,45	893,99	44,26	112,75

Полдник 1 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	60	4,92	174,22	3,83	21,09
ИТОГО		5,95	452,47	6,54	79,03

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	120	16,1	178,39	13,07	7,41
КАРТОФЕЛЬ запеченный из отварного	180	14,17	271,42	8,02	42,64
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,21	105,68	0,26	25,07
ХЛЕБ пшеничный	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ ржаной	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		41,13	794,02	30,2	113,8

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	0,44	115,6	1,2	26,8
ИТОГО		7,55	246,71	7,43	35,91

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013908

Учащиеся

завтрак 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории *	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
СЫР	17	3,18	39,16	2,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		33,59	788,42	34,95	94,9

Обед 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	15,72	140,83	7,14	3,75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/8	6,06	114,67	5,3	15,85
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ нов.	100	14,57	210,56	8,19	11,5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	154,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		43,52	989,22	38,51	127,96

Полдник 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЛИВЕРНЫМ ФАРШЕМ	60	5,95	217,18	10,53	30,35
ИТОГО		6,98	495,43	13,24	88,29

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,67	96,86	3,67	18,7
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	200	22,87	250,85	15,57	19,19
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	68,05	0,12	15,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		24,93	614,21	25,93	98,13

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
ИТОГО		5	108	5,8	9,6

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013912

Учащиеся

завтрак 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	17	3,18	39,16	2,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		19,68	587,95	19,6	105,12

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	100	11,52	144,91	8,69	16,46
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250/8	6,29	131,28	7,17	24,25
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	146,15	2	25,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	0,49	123,99	4,99	29,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		40,15	1 054,95	44,05	147,57

Полдник 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,26	192,5	3,03	35,77
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		12,26	429,5	19,23	55,97

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	0,2	40	3,1	6,5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,41	270,62	19,43	16,32
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		22,45	756,72	31,84	120,09

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина" _____
Для _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013914

Учащиеся

завтрак 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	23,73	340,28	35,81	45,19
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30		72,75	0,15	18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,48	71,2	2,65	16,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		36,56	822,39	48,21	129,96

Обед 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	5,57	108,67	1,77	8,33
СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ	250	8,47	144,5	6,35	10,42
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ СО СВИНИНОЙ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	107,78	0,15	26,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		35,59	795,7	26,8	119,79

Полдник 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	50	8,66	226,44	3,2	31,44
ИТОГО		9,69	504,69	5,91	89,38

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	80	8,09	108,14	1,23	7,33
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	198,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90	90	3,25	90	1,95	13,17
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	90	3,77	53,08	2,25	2,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		25,98	700,17	41,39	98,67

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	0,44	115,6	1,2	26,8
ИТОГО		7,55	246,71	7,43	35,91

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Бочкина

Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013916

Учащиеся

завтрак 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	6,34	168,95	6,15	21,53
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
СЫР	17	3,18	39,16	2,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		13,5	546,49	17,26	91,41

Обед 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	5,83	175,3	5,02	21,56
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	22,37	200,85	10,51	18,05
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	124,35	0,36	26,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		41,45	847,52	24,74	120,63

Полдник 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ГРЕНКИ ДЛЯ ГОРОШКА, ОВОЩНЫХ ПЮРЕ	100	10,82	283,16	8,12	38,16
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		11,85	561,41	10,83	96,1

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	0,1	13	0,8	1,7
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	182,46	13,67	9,76
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	11,92	186,86	6,08	13,28
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		35,24	644,12	25,84	80,01

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,89	208,55	3,75	37,45
ИТОГО		13	339,66	9,98	46,56

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Бочкина

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.06.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-013918

Учащиеся

завтрак 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57*	16,26	5,38
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	17	3,18	39,16	2,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		35,06	697,38	28,3	75,55

Обед 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	8,09	147,43	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ НОВ.	100	14,57	210,56	8,19	11,5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	219,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		38,72	1 004,7	28,57	142,03

Полдник 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	60	4,92	189,22	3,83	21,09
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	6,4	120	5,8	9,4
ИТОГО		12,15	487,47	12,14	65,63

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЛУКОМ	100	19,18	201,21	7	4,17
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	200	38,13	446,77	22,67	29,19
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,4	84	1,96	17,92
ИТОГО		58,36	946,43	36,44	100,86

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	0,44	115,6	1,2	26,8
ИТОГО		7,55	246,71	7,43	35,91

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"
