

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028311

Учащиеся

завтрак 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		43,24	852,04	46,32	133,62

Обед 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	8,09	206,9	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100	12,43	250,56	9,97	5,5
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		40,36	1 331,24	43,28	206,23

Полдник 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	60	4,92	189,22	3,83	21,09
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
ИТОГО		5,75	423,47	6,54	70,23

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ДАРЫ МОРЯ	100	10,21	108,43	11,69	11,1
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	200	38,13	300,77	22,67	29,19
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		49,47	694,85	41,82	106,6

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		9,71	267,11	9,43	33,51

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028313

Учащиеся

завтрак 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшенная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		15,07	831,29	22,76	150,1

Обед 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100	10,1	86	1,6	9,6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/8	4,66	122,21	7,71	14,18
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	171,42	8,02	42,64
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		47,52	1 023,39	58,16	206,86

Полдник 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		22,87	516,72	43,48	65,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	8,9	119	1,9	7,7
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	27,37	172,89	20,15	3,76
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	209,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		44,71	694,2	32,02	96,38

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		12,99	279,61	9,97	46,61

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028315

Учащиеся

завтрак 2 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	226,17	6,04	29,62
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		12,37	704,88	19,13	119,98

Обед 2 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ОБЖОРКА С МЯСОМ	100	3,71	135,24	4,11	4,66
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ	250	6,56	364,19	5,6	7,19
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	19,99	188,5	10,58	12,57
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	146,15	2	25,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		32,11	1 001,93	28,89	88,76

Полдник 2 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	200	11	346	12	72
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
ИТОГО		21,88	602,5	21,54	119,1

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА С ОГУРЦОМ И СЫРОМ	100	11,5	104,27	4,55	2,83
РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/60	10,4	133,93	15,9	4,13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		29,34	666,97	30,38	90,95

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Для документов



СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"Для
документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028317

Учащиеся

завтрак 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	28,35	346,82	19,89	4,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		40,18	828,37	40,8	140,51

Обед 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ	100	10,1	138	1,1	10,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/8	8,31	299,43	7,46	16,93
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	120	14,71	177,67	22,14	7,36
РИС ОТВАРНОЙ С КУКУРУЗОЙ И ГОРОШКОМ	180	4,98	216,91	4,75	38,24
КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,15	73,65	0,21	17,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	0,83	209,83	8,44	49,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		39,92	1 240,09	48,73	168,92

Полдник 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ИТОГО		6,03	407,25	13,11	68,54

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАЛЬМАРАМИ	100	1,96	96,81	3,38	12,28
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,11	136	12,13	1,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		22,24	805,97	33,39	110,34

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"
Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028319

Учащиеся

завтрак 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	6,34	168,95	6,15	21,53
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		18,95	584,69	18,93	89,7

Обед 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩНОЕ АССОРТИ 13	100	0,14	20,74	1,05	3,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	6,79	250,12	5,78	16,46
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	8,57	172,48	19,12	7,93
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	9,59	227,83	3,23	10,97
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	73,45	0,25	17,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		26,16	930,27	36,69	99,82

Полдник 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30		72,75	0,15	18
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		1,03	351	2,86	75,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	10,52	101,33	12,03	7,3
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	50/50	21,98	139,65	16,09	6,69
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,76	208,52	5,65	40,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		39,85	642,53	38,1	100,26

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"Для
документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028321

Учащиеся

завтрак 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	115	17,14	407,12	18,33	41,04
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		28	831,45	29,26	118,78

Обед 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С РЫБОЙ	100	8,7	114,34	9,06	9,9
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ	250/8	6,13	156,75	5,67	19,68
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	282,46	13,67	9,76
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	180	8,37	117,96	5,01	6,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		46	960,29	39,9	114,04

Полдник 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ИТОГО		10,81	483,25	6,54	95,85

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	5,04	84,27	3,52	6,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	10,96	137,26	17,94	4,25
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		23,34	639,93	31,45	93,23

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028323

Учащиеся

завтрак 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ДРУЖБА	200	9,51	278,23	6,94	35,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		17,53	652,96	17,24	110,58

Обед 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	5,57	108,67	1,77	8,33
УХА РОСТОВСКАЯ	250/20	5,05	242,91	7,42	14,77
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	20,24	277,81	13,56	15,24
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		39,63	1 242,45	37,22	137,6

Полдник 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
БЛИНЧИКИ С ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	110	4,95	223	3,3	3,41
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		10,78	509,25	11,61	48,15

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	10,1	86	1,6	9,6
СЕРДЦЕ (ПЕЧЕНЬ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	100	9,41	239,99	15,4	4,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,78	186,85	10,34	46,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		29,31	768,22	33,85	116,33

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"Для
документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028326

Учащиеся

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,72	193,49	6,67	31,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
МАСЛО сливочное	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ пшеничный	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ ржаной	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		31,28	880,95	26,73	153,07

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	100	9,38	160,68	15,37	3,65
СУП картофельный с фрикадельками	250/20	3,79	115,96	2,43	17,92
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	10,81	473,87	15,26	30,84
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,69	164,1	5,4	20,11
ХЛЕБ пшеничный	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ ржаной	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		25,53	1 081,19	44,95	111,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СУШКА сметанная	100	19,88	513,2	9,61	73,87
ИТОГО		20,91	791,45	12,32	131,81

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И чесноком	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	120	16,1	158,39	13,07	7,41
КАРТОФЕЛЬ запеченный из отварного	180	14,17	171,42	8,02	42,64
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,21	105,68	0,26	25,07
ХЛЕБ пшеничный	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ ржаной	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		41,13	674,02	30,2	113,8

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		6,4	118	5,6	8,2

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"


КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028329

Учащиеся

завтрак 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		35,72	814,78	36,63	94,9

Обед 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	15,72	150,83	7,14	3,75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/8	6,06	194,67	5,3	15,85
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		43,38	1 043,18	41,42	127

Полдник 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЛИВЕРНЫМ ФАРШЕМ	60	5,95	217,18	10,53	30,35
ИТОГО		6,98	495,43	13,24	88,29

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,67	96,86	3,67	18,7
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	200	22,87	250,85	15,57	19,19
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	68,05	0,12	15,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		25,01	601,41	26,62	96,94

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		10,88	256,5	9,54	47,1

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028331

Учащиеся

завтрак 1 нед 6 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РЯБЧИК	200	8,22	280,34	8,2	43,22
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		24,96	853,17	22,87	158,46

Обед 1 нед 6 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	7,23	111,76	2,03	9,42
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250/8	5,65	145,88	5,23	17,32
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	21,39	255,62	15,11	4,47
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	180	6,23	172,99	4,2	23,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		42,07	1 153,28	35,57	157,7

Полдник 1 нед 6 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50	8,55	220,73	4,51	31,47
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		18,55	457,73	20,71	51,67

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА С ГОРОШКОМ И ЧЕСНОКОМ	100	5,12	75,1	2,07	5,02
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	15,18	153,62	14,66	0,41
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	180	13,01	158,83	4,27	25,82
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		34,05	599,45	25,59	80,26

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028333

Учащиеся

завтрак 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯНТАРНАЯ	200	9,12	259,99	8,07	36,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		21,84	784,52	23,17	131,62

Обед 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МОРКОВЬЮ	100	8,2	119,89	8,86	12,21
КУРИНЫЙ СУП С МАКАРОНАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250/13	5,98	151,33	6,08	18,22
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	37,49	275,04	16,88	2,61
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	286,16	4,73	49,65
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,2	111,1	0,48	26,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		57,03	1 110,1	43,52	147,87

Полдник 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		6,91	426,75	6,45	95,44

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	9,93	70,08	17,6	4,24
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	50/150	10,52	294,44	17,22	12,87
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		21,48	639,8	42,34	82,11

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		9,71	267,11	9,43	33,51

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногогорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

Для документов
[Подпись]

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.12.2022

КГБПОУ "Дивногогорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028335

Учащиеся

завтрак 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		22,47	776,03	23,24	136,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	100	11,52	144,91	8,69	16,46
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250/8	6,29	271,28	7,17	24,25
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	146,15	2	25,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		40,04	1 266,34	42,9	140,87

Полдник 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		19,78	442	20,03	58,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	0,2	40	3,1	6,5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,41	240,4	19,43	16,32
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	0,49	123,99	4,99	29,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		22,02	611,19	31,69	99,72

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"Для
документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028337

Учащиеся

завтрак 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	23,73	340,28	35,81	45,19
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		36,53	792,89	50,02	122,01

Обед 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	5,57	108,67	1,77	8,33
СОЛЯНКА МЯСНАЯ	250	8,47	344,5	6,35	10,42
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	107,78	0,15	26,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		35,67	982,9	27,49	118,6

Полдник 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	50	8,66	226,44	3,2	31,44
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		9,69	504,69	5,91	89,38

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ	100	8,13	107,75	1,28	6,86
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	138,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	3,25	90	1,95	13,17
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	90	3,77	53,08	2,25	2,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		26,02	639,78	41,44	98,2

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028339

Учащиеся

завтрак 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (жидкая)	200	8,75	250,01	8,99	43,6
ОЛАДЫ	50	2,75	182,5	3	18
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	0,85	32,8	0,72	5,55
ЧАЙ	200	0,14	4,25	0,56	0,19
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		24,54	850,16	27,68	143,88

Обед 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	10,08	68,35	1,32	9,64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	4,86	146,08	4,18	17,97
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	100	18,44	270,67	14,17	11,89
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	180	6,23	172,99	4,2	23,15
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	124,35	0,36	26,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		42,09	949,02	30,72	128,35

Полдник 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	50	7,48	223,09	5,1	26,25
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		8,51	501,34	7,81	84,19

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩНОЕ АССОРТИ 9	100	0,15	17,5	0,9	2,85
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	17,8	329,06	18,6	38,76
СМЕТАНА	25	2,5	29,75	0,68	0,98
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		21,51	630,41	26,58	97,79

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028341

Учащиеся

завтрак 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		43,24	852,04	46,32	133,62

Обед 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	8,09	206,9	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100	12,43	250,56	9,97	5,5
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		40,36	1 331,24	43,28	206,23

Полдник 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	60	4,92	189,22	3,83	21,09
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
ИТОГО		5,75	423,47	6,54	70,23

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ДАРЫ МОРЯ	100	10,21	108,43	11,69	11,1
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	200	38,13	300,77	22,67	29,19
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		49,47	694,85	41,82	106,6

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		9,71	267,11	9,43	33,51

Исполнитель:

Зав. производством:



СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"Для
документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028343

Учащиеся

завтрак 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшенная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		15,07	831,29	22,76	150,1

Обед 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100	10,1	86	1,6	9,6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/8	4,66	122,21	7,71	14,18
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	171,42	8,02	42,64
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		47,52	1 023,39	58,16	206,86

Полдник 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		22,87	516,72	43,48	65,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	8,9	119	1,9	7,7
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	27,37	172,89	20,15	3,76
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	209,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		44,71	694,2	32,02	96,38

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		12,99	279,61	9,97	46,61

Исполнитель:

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028345

Учащиеся

завтрак 2 нед 6 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	226,17	6,04	29,62
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		12,37	704,88	19,13	119,98

Обед 2 нед 6 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ОБЖОРКА С МЯСОМ	100	3,71	135,24	4,11	4,66
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ	250	6,56	364,19	5,6	7,19
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	19,99	188,5	10,58	12,57
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	146,15	2	25,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		32,11	1 001,93	28,89	88,76

Полдник 2 нед 6 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	200	11	346	12	72
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
ИТОГО		21,88	602,5	21,54	119,1

Ужин

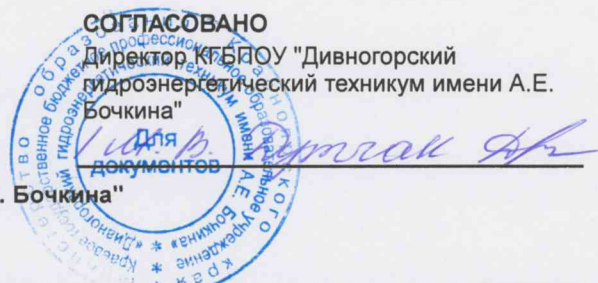
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА С ОГУРЦОМ И СЫРОМ	100	11,5	104,27	4,55	2,83
РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/60	10,4	133,93	15,9	4,13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		29,34	666,97	30,38	90,95

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:



СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"В. Д. Р. ак
Документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028347

Учащиеся

завтрак 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	28,35	346,82	19,89	4,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		40,18	828,37	40,8	140,51

Обед 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ	100	10,1	138	1,1	10,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/8	8,31	299,43	7,46	16,93
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	120	14,71	177,67	22,14	7,36
РИС ОТВАРНОЙ С КУКУРУЗОЙ И ГОРОШКОМ	180	4,98	216,91	4,75	38,24
КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,15	73,65	0,21	17,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	0,83	209,83	8,44	49,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		39,92	1 240,09	48,73	168,92

Полдник 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ИТОГО		6,03	407,25	13,11	68,54

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАЛЬМАРАМИ	100	1,96	96,81	3,38	12,28
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,11	136	12,13	1,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		22,24	805,97	33,39	110,34

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина" _____

документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028351

Учащиеся

завтрак 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	6,34	168,95	6,15	21,53
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		18,95	584,69	18,93	89,7

Обед 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩНОЕ АССОРТИ 13	100	0,14	20,74	1,05	3,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	6,79	250,12	5,78	16,46
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	8,57	172,48	19,12	7,93
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	9,59	227,83	3,23	10,97
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	73,45	0,25	17,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		26,16	930,27	36,69	99,82

Полдник 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30		72,75	0,15	18
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		1,03	351	2,86	75,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	10,52	101,33	12,03	7,3
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	50/50	21,98	139,65	16,09	6,69
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,76	208,52	5,65	40,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		39,85	642,53	38,1	100,26

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина" Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028353

Учащиеся

завтрак 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	115	17,14	407,12	18,33	41,04
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		28	831,45	29,26	118,78

Обед 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С РЫБОЙ	100	8,7	114,34	9,06	9,9
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ	250/8	6,13	156,75	5,67	19,68
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	282,46	13,67	9,76
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	180	8,37	117,96	5,01	6,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		46	960,29	39,9	114,04

Полдник 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ИТОГО		10,81	483,25	6,54	95,85

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	5,04	84,27	3,52	6,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	10,96	137,26	17,94	4,25
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		23,34	639,93	31,45	93,23

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"Для
документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 21.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028355

Учащиеся

завтрак 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ДРУЖБА	200	9,51	278,23	6,94	35,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		17,53	652,96	17,24	110,58

Обед 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	5,57	108,67	1,77	8,33
УХА РОСТОВСКАЯ	250/20	5,05	242,91	7,42	14,77
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	20,24	277,81	13,56	15,24
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		39,63	1 242,45	37,22	137,6

Полдник 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
БЛИНЧИКИ С ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	110	4,95	223	3,3	3,41
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		10,78	509,25	11,61	48,15

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	10,1	86	1,6	9,6
СЕРДЦЕ (ПЕЧЕНЬ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	100	9,41	239,99	15,4	4,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,78	186,85	10,34	46,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		29,31	768,22	33,85	116,33

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина" _____Для
документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028357

Учащиеся

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,72	193,49	6,67	31,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		31,28	880,95	26,73	153,07

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	100	9,38	160,68	15,37	3,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/20	3,79	115,96	2,43	17,92
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	10,81	473,87	15,26	30,84
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,69	164,1	5,4	20,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		25,53	1 081,19	44,95	111,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СУШКА СМЕТАННАЯ	100	19,88	513,2	9,61	73,87
ИТОГО		20,91	791,45	12,32	131,81

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	120	16,1	158,39	13,07	7,41
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	171,42	8,02	42,64
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,21	105,68	0,26	25,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		41,13	674,02	30,2	113,8

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		6,4	118	5,6	8,2

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028359

Учащиеся

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

документов

завтрак 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		35,72	814,78	36,63	94,9

Обед 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	15,72	150,83	7,14	3,75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/8	6,06	194,67	5,3	15,85
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		43,38	1 043,18	41,42	127

Полдник 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЛИВЕРНЫМ ФАРШЕМ	60	5,95	217,18	10,53	30,35
ИТОГО		6,98	495,43	13,24	88,29

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,67	96,86	3,67	18,7
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	200	22,87	250,85	15,57	19,19
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	68,05	0,12	15,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		25,01	601,41	26,62	96,94

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		10,88	256,5	9,54	47,1

Исполнитель:

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028361

Учащиеся

завтрак 1 нед 6 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РЯБЧИК	200	8,22	280,34	8,2	43,22
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		24,96	853,17	22,87	158,46

Обед 1 нед 6 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	7,23	111,76	2,03	9,42
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250/8	5,65	145,88	5,23	17,32
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	21,39	255,62	15,11	4,47
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	180	6,23	172,99	4,2	23,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		42,07	1 153,28	35,57	157,7

Полдник 1 нед 6 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50	8,55	220,73	4,51	31,47
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		18,55	457,73	20,71	51,67

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА С ГОРОШКОМ И ЧЕСНОКОМ	100	5,12	75,1	2,07	5,02
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	15,18	153,62	14,66	0,41
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	180	13,01	158,83	4,27	25,82
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		34,05	599,45	25,59	80,26

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028363

Учащиеся

завтрак 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯНТАРНАЯ	200	9,12	259,99	8,07	36,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		21,84	784,52	23,17	131,62

Обед 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МОРКОВЬЮ	100	8,2	119,89	8,86	12,21
КУРИНЫЙ СУП С МАКАРОНАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	250/13	5,98	151,33	6,08	18,22
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	37,49	275,04	16,88	2,61
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	286,16	4,73	49,65
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,2	111,1	0,48	26,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		57,03	1 110,1	43,52	147,87

Полдник 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		6,91	426,75	6,45	95,44

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	9,93	70,08	17,6	4,24
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	50/150	10,52	294,44	17,22	12,87
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		21,48	639,8	42,34	82,11

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		9,71	267,11	9,43	33,51

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

Бочкина А.Е.

А.Е. Бочкина

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028365

Учащиеся

завтрак 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		22,47	776,03	23,24	136,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	100	11,52	144,91	8,69	16,46
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250/8	6,29	271,28	7,17	24,25
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	146,15	2	25,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		40,04	1 266,34	42,9	140,87

Полдник 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		19,78	442	20,03	58,11

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	0,2	40	3,1	6,5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,41	240,4	19,43	16,32
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	0,49	123,99	4,99	29,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		22,02	611,19	31,69	99,72

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028367

Учащиеся

завтрак 2 нед 2 день



Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	23,73	340,28	35,81	45,19
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		36,53	792,89	50,02	122,01

Обед 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	5,57	108,67	1,77	8,33
СОЛЯНКА МЯСНАЯ	250	8,47	344,5	6,35	10,42
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	107,78	0,15	26,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		35,67	982,9	27,49	118,6

Полдник 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	50	8,66	226,44	3,2	31,44
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		9,69	504,69	5,91	89,38

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ	100	8,13	107,75	1,28	6,86
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	138,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	3,25	90	1,95	13,17
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	90	3,77	53,08	2,25	2,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		26,02	639,78	41,44	98,2

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028369

Учащиеся

завтрак 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (жидкая)	200	8,75	250,01	8,99	43,6
ОЛАДЫ	50	2,75	182,5	3	18
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	0,85	32,8	0,72	5,55
ЧАЙ	200	0,14	4,25	0,56	0,19
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		24,54	850,16	27,68	143,88

Обед 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	10,08	68,35	1,32	9,64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	4,86	146,08	4,18	17,97
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	100	18,44	270,67	14,17	11,89
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	180	6,23	172,99	4,2	23,15
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	124,35	0,36	26,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		42,09	949,02	30,72	128,35

Полдник 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	50	7,48	223,09	5,1	26,25
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		8,51	501,34	7,81	84,19

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩНОЕ АССОРТИ 9	100	0,15	17,5	0,9	2,85
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	17,8	329,06	18,6	38,76
СМЕТАНА	25	2,5	29,75	0,68	0,98
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		21,51	630,41	26,58	97,79

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Для документов

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028371

Учащиеся

завтрак 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		43,24	852,04	46,32	133,62

Обед 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	8,09	206,9	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100	12,43	250,56	9,97	5,5
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		40,36	1 331,24	43,28	206,23

Полдник 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	60	4,92	189,22	3,83	21,09
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
ИТОГО		5,75	423,47	6,54	70,23

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ДАРЫ МОРЯ	100	10,21	108,43	11,69	11,1
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	200	38,13	300,77	22,67	29,19
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		49,47	694,85	41,82	106,6

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		9,71	267,11	9,43	33,51

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"Для
документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.12.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-028373

Учащиеся

завтрак 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшенная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		15,07	831,29	22,76	150,1

Обед 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100	10,1	86	1,6	9,6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/8	4,66	122,21	7,71	14,18
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	171,42	8,02	42,64
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		47,52	1 023,39	58,16	206,86

Полдник 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		22,87	516,72	43,48	65,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	8,9	119	1,9	7,7
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	27,37	172,89	20,15	3,76
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	209,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		44,71	694,2	32,02	96,38

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		12,99	279,61	9,97	46,61

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____