

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003452

Учащиеся

завтрак 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ДРУЖБА	200	9,51	278,23	6,94	35,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		17,53	652,96	17,24	110,58

Обед 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	5,57	108,67	1,77	8,33
УХА РОСТОВСКАЯ	250/20	5,05	242,91	7,42	14,77
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	20,24	277,81	13,56	15,24
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		39,63	1 242,45	37,22	137,6

Полдник 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
БЛИНЧИКИ С ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	110	4,95	223	3,3	3,41
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		10,78	509,25	11,61	48,15

Ужин

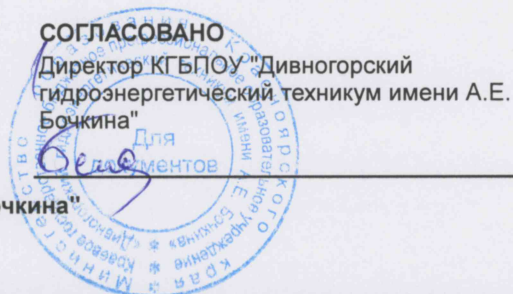
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ С МОРКОВЬЮ	100	4,66	122,21	7,71	14,18
СЕРДЦЕ (ПЕЧЕНЬ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	100	9,41	239,99	15,4	4,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,78	186,85	10,34	46,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		23,87	804,43	39,96	120,91

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:



СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина" Для документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003454

Учащиеся

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,72	193,49	6,67	31,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		31,28	880,95	26,73	153,07

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	100	9,38	160,68	15,37	3,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/20	3,79	115,96	2,43	17,92
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	10,81	473,87	15,26	30,84
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,69	164,1	5,4	20,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		25,53	1 081,19	44,95	111,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СУШКА СМЕТАННАЯ	100	19,88	513,2	9,61	73,87
ИТОГО		20,91	791,45	12,32	131,81

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	120	16,1	158,39	13,07	7,41
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	171,42	8,02	42,64
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,21	105,68	0,26	25,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		41,13	674,02	30,2	113,8

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		6,4	118	5,6	8,2

Исполнитель:

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003456

Учащиеся

завтрак1 нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		35,72	814,78	36,63	94,9

Обед 1нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	15,72	150,83	7,14	3,75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/8	6,06	194,67	5,3	15,85
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		43,38	1 043,18	41,42	127

Полдник1нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЛИВЕРНЫМ ФАРШЕМ	60	5,95	217,18	10,53	30,35
ИТОГО		6,98	495,43	13,24	88,29

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,67	96,86	3,67	18,7
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	200	22,87	250,85	15,57	19,19
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	68,05	0,12	15,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		25,01	601,41	26,62	96,94

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		10,88	256,5	9,54	47,1

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003458

Учащиеся

завтрак 1 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РЯБЧИК	200	8,22	280,34	8,2	43,22
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		24,96	853,17	22,87	158,46

Обед 1 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	7,23	111,76	2,03	9,42
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250/8	5,65	145,88	5,23	17,32
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	21,39	255,62	15,11	4,47
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	180	6,23	172,99	4,2	23,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		42,07	1 153,28	35,57	157,7

Полдник 1 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50	8,55	220,73	4,51	31,47
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		18,55	457,73	20,71	51,67

Ужин

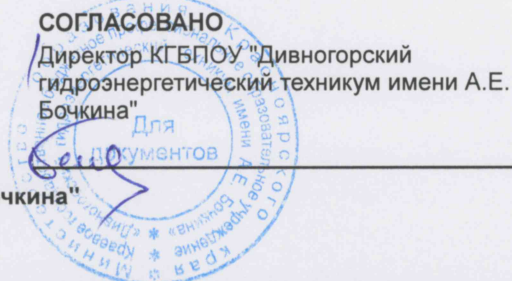
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	0,1	13	0,8	1,7
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	15,18	153,62	14,66	0,41
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	180	13,01	158,83	4,27	25,82
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		29,03	537,35	24,32	76,94

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:



СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"Подпись _____
для документов

Код документа _____

Код подразделения _____

Код должности _____

Код специальности _____

Код профессии _____

Код квалификации _____

Код образования _____

Код обучения _____

Код зачисления _____

Код приема _____

Код выпуска _____

Код зачисления _____

Код приема _____

Код выпуска _____

Код зачисления _____

Код приема _____

Код выпуска _____

Код зачисления _____

Код приема _____

Код выпуска _____

Код зачисления _____

Код приема _____

Код выпуска _____

Код зачисления _____

Код приема _____

Код выпуска _____

Код зачисления _____

Код приема _____

Код выпуска _____

Код зачисления _____

Код приема _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003460

Учащиеся

завтрак 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯНТАРНАЯ	200	9,12	259,99	8,07	36,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		21,84	784,52	23,17	131,62

Обед 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МОРКОВЬЮ	100	8,2	119,89	8,86	12,21
КУРИНЫЙ СУП С МАКАРОНАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	250/13	5,98	151,33	6,08	18,22
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	37,49	275,04	16,88	2,61
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	286,16	4,73	49,65
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,2	111,1	0,48	26,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		57,03	1 110,1	43,52	147,87

Полдник 1 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		6,91	426,75	6,45	95,44

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
Икра кабачковая	100	8,9	119	1,9	7,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	50/150	10,52	294,44	17,22	12,87
Кисель из смородины	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		20,45	688,72	26,64	85,57

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
Кисломолочный напиток	200	7,11	131,11	6,23	9,11
Сушки, бублики или баранки	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		9,71	267,11	9,43	33,51

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003462

Учащиеся

завтрак 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		22,47	776,03	23,24	136,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	100	11,52	144,91	8,69	16,46
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250/8	6,29	271,28	7,17	24,25
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	146,15	2	25,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		40,04	1 266,34	42,9	140,87

Полдник 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		19,78	442	20,03	58,11

Ужин

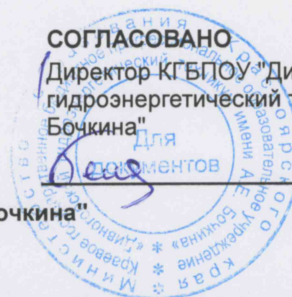
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	0,2	40	3,1	6,5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,41	240,4	19,43	16,32
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	0,49	123,99	4,99	29,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		22,02	611,19	31,69	99,72

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:





КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003464

Учащиеся

завтрак 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	23,73	340,28	35,81	45,19
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		36,53	792,89	50,02	122,01

Обед 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	5,57	108,67	1,77	8,33
СОЛЯНКА МЯСНАЯ	250	8,47	344,5	6,35	10,42
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	107,78	0,15	26,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		35,67	982,9	27,49	118,6

Полдник 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	50	8,66	226,44	3,2	31,44
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		9,69	504,69	5,91	89,38

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	10,11	135,17	1,54	9,16
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	138,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	3,25	90	1,95	13,17
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	90	3,77	53,08	2,25	2,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		28	667,2	41,7	100,5

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"Для
документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003466

Учащиеся

завтрак 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (жидкая)	200	8,75	250,01	8,99	43,6
ОЛАДЫ	50	2,75	182,5	3	18
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	0,85	32,8	0,72	5,55
ЧАЙ	200	0,14	4,25	0,56	0,19
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		24,54	850,16	27,68	143,88

Обед 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	7,23	111,76	2,03	9,42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	4,86	146,08	4,18	17,97
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	100	18,44	270,67	14,17	11,89
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	180	6,23	172,99	4,2	23,15
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	124,35	0,36	26,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		39,24	992,43	31,43	128,13

Полдник 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	50	7,48	223,09	5,1	26,25
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		8,51	501,34	7,81	84,19

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	0,1	13	0,8	1,7
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	17,8	329,06	18,6	38,76
СМЕТАНА	25	2,5	29,75	0,68	0,98
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		21,46	625,91	26,48	96,64

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003468

Учащиеся

завтрак 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		43,24	852,04	46,32	133,62

Обед 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	8,09	206,9	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100	12,43	250,56	9,97	5,5
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		40,36	1 331,24	43,28	206,23

Полдник 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	100	8,2	340,37	6,39	35,15
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
ИТОГО		9,03	574,62	9,1	84,29

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И ЛУКОМ	100	19,18	201,21	7	4,17
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	200	38,13	300,77	22,67	29,19
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		58,44	787,63	37,13	99,67

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		9,71	267,11	9,43	33,51

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.

Бочкина"

Для

подписания

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

М.П. _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003470

Учащиеся

завтрак 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшенная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		15,07	831,29	22,76	150,1

Обед 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	100	9,38	160,68	15,37	3,65
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/8	4,66	122,21	7,71	14,18
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	171,42	8,02	42,64
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		46,8	1 098,07	71,93	200,91

Полдник 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		22,87	516,72	43,48	65,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	8,9	119	1,9	7,7
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	27,37	172,89	20,15	3,76
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	209,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		44,71	694,2	32,02	96,38

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		12,99	279,61	9,97	46,61

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"Для
документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003472

Учащиеся

завтрак 2 нед 6 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	226,17	6,04	29,62
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		12,37	704,88	19,13	119,98

Обед 2 нед 6 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ОБЖОРКА С МЯСОМ	100	3,71	135,24	4,11	4,66
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ	250	6,56	364,19	5,6	7,19
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	19,99	188,5	10,58	12,57
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	146,15	2	25,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		32,11	1 001,93	28,89	88,76

Полдник 2 нед 6 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	200	11	346	12	72
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
ИТОГО		21,88	602,5	21,54	119,1

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	10,11	135,17	1,54	9,16
РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/60	10,4	133,93	15,9	4,13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		27,95	697,87	27,37	97,28

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003474

Учащиеся

завтрак 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	28,35	346,82	19,89	4,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		40,18	828,37	40,8	140,51

Обед 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	0,2	40	3,1	6,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/8	8,31	299,43	7,46	16,93
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	120	14,71	177,67	22,14	7,36
РИС ОТВАРНОЙ С КУКУРУЗОЙ И ГОРОШКОМ	180	4,98	216,91	4,75	38,24
КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,15	73,65	0,21	17,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	0,83	209,83	8,44	49,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		30,02	1 142,09	50,73	164,82

Полдник 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ИТОГО		6,03	407,25	13,11	68,54

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАЛЬМАРАМИ	100	1,96	96,81	3,38	12,28
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,11	136	12,13	1,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		22,24	805,97	33,39	110,34

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

Для

подписи

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003476

Учащиеся

завтрак 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	6,34	168,95	6,15	21,53
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		18,95	584,69	18,93	89,7

Обед 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	0,1	13	0,8	1,7
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	6,79	250,12	5,78	16,46
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	8,57	172,48	19,12	7,93
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	9,59	227,83	3,23	10,97
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	73,45	0,25	17,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		26,12	922,53	36,44	97,92

Полдник 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
кондитерское изделие	30		72,75	0,15	18
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		1,03	351	2,86	75,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	10,52	101,33	12,03	7,3
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	50/50	21,98	139,65	16,09	6,69
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,76	208,52	5,65	40,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		39,85	642,53	38,1	100,26

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"Для
подписания документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003478

Учащиеся

завтрак 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	115	17,14	407,12	18,33	41,04
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		28	831,45	29,26	118,78

Обед 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С РЫБОЙ	100	8,7	114,34	9,06	9,9
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ	250/8	6,13	156,75	5,67	19,68
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	282,46	13,67	9,76
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	180	8,37	117,96	5,01	6,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		46	960,29	39,9	114,04

Полдник 1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ИТОГО		10,81	483,25	6,54	95,85

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	5,04	84,27	3,52	6,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	10,96	137,26	17,94	4,25
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		23,34	639,93	31,45	93,23

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003480

Учащиеся

завтрак 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ДРУЖБА	200	9,51	278,23	6,94	35,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		17,53	652,96	17,24	110,58

Обед 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	5,57	108,67	1,77	8,33
УХА РОСТОВСКАЯ	250/20	5,05	242,91	7,42	14,77
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	20,24	277,81	13,56	15,24
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		39,63	1 242,45	37,22	137,6

Полдник 1 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
БЛИНЧИКИ С ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	110	4,95	223	3,3	3,41
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		10,78	509,25	11,61	48,15

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ С МОРКОВЬЮ	100	4,66	122,21	7,71	14,18
СЕРДЦЕ (ПЕЧЕНЬ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	100	9,41	239,99	15,4	4,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,78	186,85	10,34	46,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		23,87	804,43	39,96	120,91

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"Для
подписи
Директора

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003482

Учащиеся

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,72	193,49	6,67	31,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
МАСЛО сливочное	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ пшеничный	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ ржаной	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		31,28	880,95	26,73	153,07

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	100	9,38	160,68	15,37	3,65
СУП картофельный с фрикадельками	250/20	3,79	115,96	2,43	17,92
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	10,81	473,87	15,26	30,84
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,69	164,1	5,4	20,11
ХЛЕБ пшеничный	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ ржаной	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		25,53	1 081,19	44,95	111,56

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СУШКА сметанная	100	19,88	513,2	9,61	73,87
ИТОГО		20,91	791,45	12,32	131,81

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	120	16,1	158,39	13,07	7,41
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	171,42	8,02	42,64
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,21	105,68	0,26	25,07
ХЛЕБ пшеничный	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ ржаной	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		41,13	674,02	30,2	113,8

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		6,4	118	5,6	8,2

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003484

Учащиеся

завтрак 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		35,72	814,78	36,63	94,9

Обед 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	15,72	150,83	7,14	3,75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/8	6,06	194,67	5,3	15,85
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		43,38	1 043,18	41,42	127

Полдник 1 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЛИВЕРНЫМ ФАРШЕМ	60	5,95	217,18	10,53	30,35
ИТОГО		6,98	495,43	13,24	88,29

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	0,67	96,86	3,67	18,7
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	200	22,87	250,85	15,57	19,19
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	68,05	0,12	15,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		25,01	601,41	26,62	96,94

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		10,88	256,5	9,54	47,1

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003486

Учащиеся

завтрак 1 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РЯБЧИК	200	8,22	280,34	8,2	43,22
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		24,96	853,17	22,87	158,46

Обед 1 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	7,23	111,76	2,03	9,42
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250/8	5,65	145,88	5,23	17,32
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	21,39	255,62	15,11	4,47
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	180	6,23	172,99	4,2	23,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		42,07	1 153,28	35,57	157,7

Полдник 1 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50	8,55	220,73	4,51	31,47
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		18,55	457,73	20,71	51,67

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	0,1	13	0,8	1,7
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	15,18	153,62	14,66	0,41
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	180	13,01	158,83	4,27	25,82
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		29,03	537,35	24,32	76,94

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

Б.Е.А.

ДЛЯ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

ПОДПИСИ

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003488

Учащиеся

завтрак1 нед 7день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯНТАРНАЯ	200	9,12	259,99	8,07	36,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		21,84	784,52	23,17	131,62

Обед 1нед 7день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МОРКОВЬЮ	100	8,2	119,89	8,86	12,21
КУРИНЫЙ СУП С МАКАРОНАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250/13	5,98	151,33	6,08	18,22
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	37,49	275,04	16,88	2,61
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	286,16	4,73	49,65
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,2	111,1	0,48	26,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		57,03	1 110,1	43,52	147,87

Полдник1нед 7день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		6,91	426,75	6,45	95,44

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
Икра кабачковая	100	8,9	119	1,9	7,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	50/150	10,52	294,44	17,22	12,87
Кисель из смородины	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		20,45	688,72	26,64	85,57

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
Кисломолочный напиток	200	7,11	131,11	6,23	9,11
сушки,бублики или баранки	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		9,71	267,11	9,43	33,51

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003490

Учащиеся

завтрак 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		22,47	776,03	23,24	136,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	100	11,52	144,91	8,69	16,46
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250/8	6,29	271,28	7,17	24,25
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	146,15	2	25,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		40,04	1 266,34	42,9	140,87

Полдник 2 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		19,78	442	20,03	58,11

Ужин

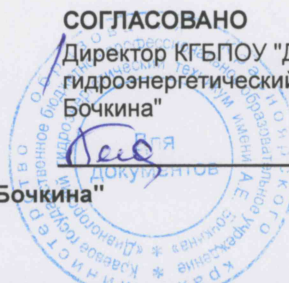
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	0,2	40	3,1	6,5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,41	240,4	19,43	16,32
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	0,49	123,99	4,99	29,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,72	106,8	3,97	25,09
ИТОГО		22,02	611,19	31,69	99,72

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 21.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003492

Учащиеся

завтрак 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	23,73	340,28	35,81	45,19
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		36,53	792,89	50,02	122,01

Обед 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	5,57	108,67	1,77	8,33
СОЛЯНКА МЯСНАЯ	250	8,47	344,5	6,35	10,42
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	107,78	0,15	26,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		35,67	982,9	27,49	118,6

Полдник 2 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	50	8,66	226,44	3,2	31,44
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		9,69	504,69	5,91	89,38

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	10,11	135,17	1,54	9,16
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	138,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	3,25	90	1,95	13,17
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	90	3,77	53,08	2,25	2,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		28	667,2	41,7	100,5

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Дня

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003494

Учащиеся

завтрак 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (жидкая)	200	8,75	250,01	8,99	43,6
ОЛАДЫ	50	2,75	182,5	3	18
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	0,85	32,8	0,72	5,55
ЧАЙ	200	0,14	4,25	0,56	0,19
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		24,54	850,16	27,68	143,88

Обед 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	7,23	111,76	2,03	9,42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	4,86	146,08	4,18	17,97
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	100	18,44	270,67	14,17	11,89
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ДОЛЬКАМИ	180	6,23	172,99	4,2	23,15
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	124,35	0,36	26,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		39,24	992,43	31,43	128,13

Полдник 2 нед 3 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	50	7,48	223,09	5,1	26,25
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		8,51	501,34	7,81	84,19

Ужин

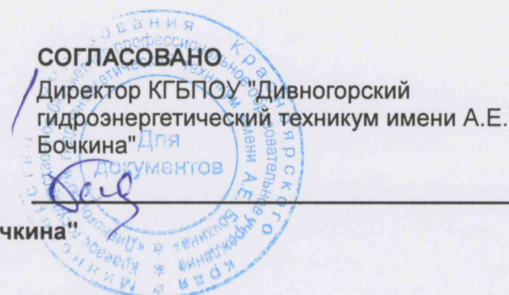
Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	0,1	13	0,8	1,7
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	17,8	329,06	18,6	38,76
СМЕТАНА	25	2,5	29,75	0,68	0,98
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	106,6	0,68	20,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		21,46	625,91	26,48	96,64

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003496

Учащиеся

завтрак 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	200	23,94	302,57	16,26	5,38
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	22	5,31	65,52	4,18	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		43,24	852,04	46,32	133,62

Обед 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	10,03	107,55	3,69	8,01
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	8,09	206,9	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100	12,43	250,56	9,97	5,5
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		40,36	1 331,24	43,28	206,23

Полдник 2 нед 4 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	100	8,2	340,37	6,39	35,15
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200		56	0,2	14
ИТОГО		9,03	574,62	9,1	84,29

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЛУКОМ	100	19,18	201,21	7	4,17
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	200	38,13	300,77	22,67	29,19
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		58,44	787,63	37,13	99,67

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		9,71	267,11	9,43	33,51

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003498

Учащиеся

завтрак 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшенная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		15,07	831,29	22,76	150,1

Обед 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	100	9,38	160,68	15,37	3,65
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/8	4,66	122,21	7,71	14,18
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	171,42	8,02	42,64
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		46,8	1 098,07	71,93	200,91

Полдник 2 нед 5 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		22,87	516,72	43,48	65,34

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	8,9	119	1,9	7,7
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	27,37	172,89	20,15	3,76
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	209,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		44,71	694,2	32,02	96,38

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		12,99	279,61	9,97	46,61

Исполнитель:

Зав. производством:



КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.02.2023

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003500

Учащиеся

завтрак 2 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	226,17	6,04	29,62
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	76,3	3,07	17,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		12,37	704,88	19,13	119,98

Обед 2 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ОБЖОРКА С МЯСОМ	100	3,71	135,24	4,11	4,66
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ	250	6,56	364,19	5,6	7,19
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	19,99	188,5	10,58	12,57
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	146,15	2	25,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		32,11	1 001,93	28,89	88,76

Полдник 2 нед бдень

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	200	11	346	12	72
кондитерские изделия	30	5,88	148,5	3,74	37,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
ИТОГО		21,88	602,5	21,54	119,1

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	10,11	135,17	1,54	9,16
РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/60	10,4	133,93	15,9	4,13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		27,95	697,87	27,37	97,28

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003502

Учащиеся

завтрак 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	28,35	346,82	19,89	4,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		40,18	828,37	40,8	140,51

Обед 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	0,2	40	3,1	6,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/8	8,31	299,43	7,46	16,93
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	120	14,71	177,67	22,14	7,36
РИС ОТВАРНОЙ С КУКУРУЗОЙ И ГОРОШКОМ	180	4,98	216,91	4,75	38,24
КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,15	73,65	0,21	17,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	0,83	209,83	8,44	49,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		30,02	1 142,09	50,73	164,82

Полдник 2 нед 7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ИТОГО		6,03	407,25	13,11	68,54

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАЛЬМАРАМИ	100	1,96	96,81	3,38	12,28
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,11	136	12,13	1,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		22,24	805,97	33,39	110,34

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский
гидроэнергетический техникум имени А.Е.
Бочкина"

Для

Калькуляция

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003504

Учащиеся

завтрак 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	6,34	168,95	6,15	21,53
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	188,56	6,19	29,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		18,95	584,69	18,93	89,7

Обед 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	0,1	13	0,8	1,7
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/8	6,79	250,12	5,78	16,46
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	8,57	172,48	19,12	7,93
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	9,59	227,83	3,23	10,97
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	73,45	0,25	17,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		26,12	922,53	36,44	97,92

Полдник 1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30		72,75	0,15	18
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
ИТОГО		1,03	351	2,86	75,94

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	10,52	101,33	12,03	7,3
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	50/50	21,98	139,65	16,09	6,69
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,76	208,52	5,65	40,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		39,85	642,53	38,1	100,26

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Для

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.02.2023

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-003506

Учащиеся

завтрак1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	115	17,14	407,12	18,33	41,04
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	159	2,81	29,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		28	831,45	29,26	118,78

Обед 1нед 2день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С РЫБОЙ	100	8,7	114,34	9,06	9,9
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ	250/8	6,13	156,75	5,67	19,68
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	282,46	13,67	9,76
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	180	8,37	117,96	5,01	6,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		140	0,66	33,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		46	960,29	39,9	114,04

Полдник1нед 2день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	153	0,83	178,25	2,51	35,14
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ИТОГО		10,81	483,25	6,54	95,85

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	5,04	84,27	3,52	6,3
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	10,96	137,26	17,94	4,25
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	6,5	179,99	3,9	26,33
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		23,34	639,93	31,45	93,23

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		7,11	131,11	6,23	9,11

Исполнитель:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Бочкина

Для документов