СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021028 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РЯБЧИК	200	8,22	280,34	8,2	43,22
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**35,99**	**1 055,47**	**27,86**	**175,7**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	300/8	6,78	195,06	6,28	20,78
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	21,39	255,62	15,11	4,47
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ ДОЛЬКАМИ	230	7,96	221,04	5,37	29,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	0,9	228,9	9,21	53,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		**49,85**	**1 486,63**	**46,04**	**217,56**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	100	12,83	421,1	6,77	47,2
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		**22,83**	**658,1**	**22,97**	**67,4**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА С ГОРОШКОМ И ЧЕСНОКОМ	150	7,68	112,65	3,11	7,53
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	12,65	244,68	12,22	0,34
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕНЫЕ	230	16,62	305,17	5,46	32,99
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**38,13**	**946,88**	**28,14**	**106,88**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		**6,4**	**118**	**5,6**	**8,2**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021039 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯНТАРНАЯ	200	9,12	259,99	8,07	36,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**31,27**	**1 046,18**	**25,9**	**142,84**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МОРКОВЬЮ	150	12,3	179,84	13,29	18,32
КУРИНЫЙ СУП С МАКАРОНАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	300/8	7,18	261,6	7,3	21,86
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	37,49	275,04	16,88	2,61
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	286,16	4,73	49,65
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,2	135,04	0,48	32,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**63,62**	**1 432,33**	**61,99**	**237,72**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	76	14,9	376,2	9,48	95
ИТОГО		**16,18**	**603,1**	**10,76**	**144,26**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	150	14,9	105,62	26,4	6,36
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	55/195	13,15	368,05	21,53	16,09
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**29,13**	**771,62**	**55,34**	**93,15**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
СУШКИ,БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		**9**	**254**	**8,8**	**32,6**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021050 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**23,07**	**760,99**	**21,93**	**133,39**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	150	17,28	157,37	13,04	24,69
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	300/8	7,55	297,54	8,6	29,1
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	158,12	2	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**48,47**	**1 462,9**	**62,16**	**235,23**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		**19,78**	**442**	**20,03**	**58,11**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 150	150	0,3	60	4,65	9,75
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,51	300,5	24,29	20,4
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**27,17**	**692,56**	**38,21**	**107,33**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
ИТОГО		**16,79**	**320,35**	**12,21**	**74,45**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021056 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/30	26,1	374,31	39,39	49,71
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**45,94**	**934,05**	**55,87**	**131,9**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	6,43	125,39	2,04	9,61
СОЛЯНКА МЯСНАЯ	300	10,16	473,4	7,62	12,5
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	131,72	0,15	32,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**39,51**	**1 280,53**	**41,85**	**202,06**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	100	17,32	302,88	6,4	62,88
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ИТОГО		**18,6**	**529,78**	**7,68**	**112,14**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАН. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ	150	12,2	161,63	1,92	10,29
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	138,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	115	4,15	115	2,49	16,83
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	115	4,82	67,82	2,88	3,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**32,39**	**821,55**	**45,72**	**127,14**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		**6,4**	**118**	**5,6**	**8,2**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"
для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021074 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (жидкая)	200	8,75	250,01	8,99	43,6
ОЛАДЬИ	50	2,75	182,5	3	18
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	1,28	49,2	1,08	8,33
ЧАЙ	200	0,09	2,67	0,35	0,12
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**38,25**	**1 106,22**	**35,36**	**195,52**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 150	150	15,12	103,03	1,98	14,46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	5,83	175,3	5,02	21,56
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	100	18,44	270,67	14,17	11,89
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ ДОЛЬКАМИ	230	7,96	221,04	5,37	29,58
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	148,29	0,36	32,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**51,12**	**1 212,98**	**46,21**	**223,29**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	14,96	246,18	10,2	52,5
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ИТОГО		**16,24**	**473,08**	**11,48**	**101,76**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	150	0,23	26,25	1,35	4,28
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	17,8	329,06	18,6	38,76
СМЕТАНА	25	2,5	29,75	0,68	0,98
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	130,54	0,68	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**21,97**	**747,66**	**30,38**	**125,01**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		**6,4**	**118**	**5,6**	**8,2**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 06.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021103 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	250	29,93	378,21	20,33	6,73
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	0,47	67,8	2,57	13,09
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**45,97**	**993,93**	**40,35**	**109,32**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	15,05	111,33	5,54	12,02
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	300/8	8,09	247,43	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100	12,43	250,56	9,97	5,5
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**45,55**	**1 420,22**	**46,44**	**220,4**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
Расстегай с рыбой 100	100 г	8,2	240,37	6,39	35,15
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
ИТОГО		**9,28**	**447,21**	**7,67**	**81,6**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ДАРЫ МОРЯ	150	15,32	162,65	17,54	16,65
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	220	41,94	331,45	24,94	32,11
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**58,44**	**778,48**	**49,83**	**114,78**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
СУШКИ,БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		**9**	**254**	**8,8**	**32,6**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 07.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021111 Дети-сироты

завтрак2 нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшенная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	50	6,65	74	0,85	2,55
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**24,68**	**919,37**	**24,16**	**149,67**

Обед 2нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	15,15	129	2,4	14,4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300/8	5,59	146,65	9,25	17,02
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	230	18,11	206,81	10,25	54,48
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**57,61**	**1 182,86**	**64,04**	**239,5**

Полдник2нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		**22,87**	**516,72**	**43,48**	**65,34**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 150	150	13,35	178,5	2,85	11,55
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	22,81	255,74	16,79	3,13
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	209,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**45,17**	**981,92**	**34,39**	**134,03**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		**16,79**	**320,35**	**12,21**	**74,45**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021123 Дети-сироты

завтрак2 нед 6день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	226,17	6,04	29,62
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**24,73**	**1 127,39**	**31,42**	**168,05**

Обед 2нед 6день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ОБЖОРКА С МЯСОМ	150	5,57	197,86	6,17	6,99
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ	300	7,87	437,03	6,72	8,63
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	250	24,99	235,63	13,23	15,72
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	158,12	2	28
Ватрушка с творогом 100	100 г	5,83	262,27	7,61	44,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**47,45**	**1 585,56**	**55,04**	**217,33**

Полдник2нед 6день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	250	13,75	550	15	93,75
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
ИТОГО		**29,14**	**860,35**	**27,41**	**169,6**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА С ОГУРЦОМ И СЫРОМ	150	17,25	156,41	6,83	4,25
РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80/40	10	129,17	15,79	3,97
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	189,99	4,98	33,64
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**36,74**	**759,95**	**34,95**	**107,88**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		**7,11**	**131,11**	**6,23**	**9,11**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021132 Дети-сироты

завтрак2 нед 7день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	28,35	346,82	19,89	4,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**46,44**	**915,15**	**34,52**	**96,52**

Обед 2нед 7день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ 150	150	15,15	207	1,65	15,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	300/8	9,97	359,32	8,95	20,32
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	120	14,71	177,67	22,14	7,36
РИС ОТВАРНОЙ С КУКУРУЗОЙ И ГОРОШКОМ	230	6,36	277,16	6,07	48,86
КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,15	97,59	0,21	23,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**48,49**	**1 413,39**	**58,33**	**229,01**

Полдник2нед 7день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ИТОГО		**6,28**	**355,9**	**11,68**	**59,86**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАЛЬМАРАМИ	150	2,94	145,22	5,07	18,42
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	14,42	149,6	13,34	1,32
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**24,77**	**903,58**	**37,61**	**124,96**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		**7,11**	**131,11**	**6,23**	**9,11**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021135 Дети-сироты

завтрак1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,07	135,16	4,92	17,22
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**24,96**	**861,35**	**21,85**	**118,08**

Обед 1нед 1день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,21	31,11	1,58	5,4
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	300/8	7,36	288,1	6,8	23,62
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	10,28	210,98	22,94	9,52
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230	12,25	288,89	4,13	14,02
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	97,39	0,25	23,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**32,39**	**1 211,12**	**55,01**	**189,05**

Полдник1нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ИТОГО		**14,71**	**567,39**	**13,82**	**137,82**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	150	15,78	112,89	18,05	10,95
ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40/70	24,18	153,62	17,7	7,36
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,76	208,52	5,65	40,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**47,7**	**765,75**	**48,59**	**127,85**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		**7,11**	**131,11**	**6,23**	**9,11**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021138 Дети-сироты

завтрак1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	220/30	18,63	442,52	19,92	44,61
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	50	6,65	74	0,85	2,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,15	38,15	1,54	8,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**38,54**	**929,97**	**30,62**	**112,76**

Обед 1нед 2день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С РЫБОЙ	150	13,05	171,51	13,59	14,85
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ	300/8	7,36	188,1	6,8	23,62
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	282,46	13,67	9,76
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	230	9,63	135,65	5,76	7,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**54,25**	**1 224,34**	**59,79**	**205,19**

Полдник1нед 2день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ИТОГО		**11,06**	**431,9**	**5,11**	**87,17**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	7,56	96,91	5,28	9,45
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	10,96	137,26	17,94	4,25
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	189,99	4,98	33,64
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**27,91**	**722,11**	**35,61**	**118,04**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		**7,11**	**131,11**	**6,23**	**9,11**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021141 Дети-сироты

завтрак1 нед 3день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ДРУЖБА	200	9,51	278,23	6,94	35,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		**28,44**	**837,46**	**21,57**	**123,64**

Обед 1нед 3день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	6,43	125,39	2,04	9,61
УХА РОСТОВСКАЯ	300/50	6,06	323,49	8,9	17,72
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	20,24	277,81	13,56	15,24
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**42,91**	**1 485,62**	**52,45**	**220,12**

Полдник1нед 3день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
БЛИНЧИКИ С ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	110	4,95	223	3,3	3,41
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ИТОГО		**11,03**	**457,9**	**10,18**	**39,47**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	150	15,15	129	2,4	14,4
СЕРДЦЕ (ПЕЧЕНЬ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	100	9,41	239,99	15,4	4,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,78	186,85	10,34	46,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	130,54	0,68	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**34,6**	**870,76**	**35,97**	**135,48**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		**6,4**	**118**	**5,6**	**8,2**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"
_____ Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021144 Дети-сироты

завтрак1 нед 4день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,72	193,49	6,67	31,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,15	38,15	1,54	8,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		**42,62**	**1 107,8**	**29,14**	**178,69**

Обед 1нед 4день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	150	14,07	241,02	23,06	5,48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280/20	4,55	219,15	2,92	21,5
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	10,81	473,87	15,26	30,84
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,69	176,07	5,4	23,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**32,27**	**1 404,76**	**65,95**	**194,07**

Полдник1нед 4день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СУШКА СМЕТАННАЯ	100	19,88	513,2	9,61	73,87
ИТОГО		**21,16**	**740,1**	**10,89**	**123,13**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	15,05	111,33	5,54	12,02
ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	120	16,1	158,39	13,07	7,41
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	230	18,11	206,81	10,25	54,48
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,21	129,62	0,26	31,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**50,45**	**790,53**	**36,27**	**148,19**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		**7,11**	**131,11**	**6,23**	**9,11**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"
Калькуляция № 0000-021147 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	250	29,93	378,21	20,33	6,73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ИТОГО		**46,36**	**964,25**	**41**	**100,15**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	150	23,58	211,25	10,71	5,63
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300/8	7,27	237,6	6,36	19,02
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	189,99	4,98	33,64
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**55,62**	**1 287,5**	**59,96**	**214,66**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
Пирожок печеный с ливерным фаршем 60	60 г	5,95	217,18	10,53	30,35
ИТОГО		**7,23**	**444,08**	**11,81**	**79,61**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	1,01	145,29	5,51	28,05
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	250	28,59	313,56	19,46	23,99
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	91,99	0,12	21,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**31,12**	**735,22**	**32,24**	**116,79**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		**12,99**	**279,61**	**9,97**	**46,61**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021149 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РЯБЧИК	200	8,22	280,34	8,2	43,22
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**35,99**	**1 055,47**	**27,86**	**175,7**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	300/8	6,78	195,06	6,28	20,78
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	21,39	255,62	15,11	4,47
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ ДОЛЬКАМИ	230	7,96	221,04	5,37	29,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	0,9	228,9	9,21	53,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		**49,85**	**1 486,63**	**46,04**	**217,56**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	100	12,83	421,1	6,77	47,2
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		**22,83**	**658,1**	**22,97**	**67,4**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА С ГОРОШКОМ И ЧЕСНОКОМ	150	7,68	112,65	3,11	7,53
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	12,65	244,68	12,22	0,34
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕНЫЕ	230	16,62	305,17	5,46	32,99
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**38,13**	**946,88**	**28,14**	**106,88**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		**6,4**	**118**	**5,6**	**8,2**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"
Калькуляция № 0000-021151 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯНТАРНАЯ	200	9,12	259,99	8,07	36,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**31,27**	**1 046,18**	**25,9**	**142,84**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МОРКОВЬЮ	150	12,3	179,84	13,29	18,32
КУРИНЫЙ СУП С МАКАРОНАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	300/8	7,18	261,6	7,3	21,86
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	37,49	275,04	16,88	2,61
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	286,16	4,73	49,65
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,2	135,04	0,48	32,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**63,62**	**1 432,33**	**61,99**	**237,72**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	76	14,9	376,2	9,48	95
ИТОГО		**16,18**	**603,1**	**10,76**	**144,26**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	150	14,9	105,62	26,4	6,36
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	55/195	13,15	368,05	21,53	16,09
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**29,13**	**771,62**	**55,34**	**93,15**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
СУШКИ,БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		**9**	**254**	**8,8**	**32,6**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021153 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**23,07**	**760,99**	**21,93**	**133,39**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	150	17,28	157,37	13,04	24,69
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	300/8	7,55	297,54	8,6	29,1
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	158,12	2	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**48,47**	**1 462,9**	**62,16**	**235,23**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		**19,78**	**442**	**20,03**	**58,11**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 150	150	0,3	60	4,65	9,75
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,51	300,5	24,29	20,4
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**27,17**	**692,56**	**38,21**	**107,33**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
ИТОГО		**16,79**	**320,35**	**12,21**	**74,45**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021155 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/30	26,1	374,31	39,39	49,71
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**45,94**	**934,05**	**55,87**	**131,9**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	6,43	125,39	2,04	9,61
СОЛЯНКА МЯСНАЯ	300	10,16	473,4	7,62	12,5
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	20,67	255,37	12,73	34,52
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,1	131,72	0,15	32,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**39,51**	**1 280,53**	**41,85**	**202,06**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
БИСКВИТ ПРАГА с бананом	100	17,32	302,88	6,4	62,88
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ИТОГО		**18,6**	**529,78**	**7,68**	**112,14**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАН. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ	150	12,2	161,63	1,92	10,29
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ПАНИРОВКЕ	120	10,06	138,7	29,32	15,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	115	4,15	115	2,49	16,83
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	115	4,82	67,82	2,88	3,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**32,39**	**821,55**	**45,72**	**127,14**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		**6,4**	**118**	**5,6**	**8,2**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"
Калькуляция № 0000-021157 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (жидкая)	200	8,75	250,01	8,99	43,6
ОЛАДЬИ	50	2,75	182,5	3	18
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	1,28	49,2	1,08	8,33
ЧАЙ	200	0,09	2,67	0,35	0,12
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**38,25**	**1 106,22**	**35,36**	**195,52**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 150	150	15,12	103,03	1,98	14,46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	5,83	175,3	5,02	21,56
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	100	18,44	270,67	14,17	11,89
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ ДОЛЬКАМИ	230	7,96	221,04	5,37	29,58
КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	1,62	148,29	0,36	32,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**51,12**	**1 212,98**	**46,21**	**223,29**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	14,96	246,18	10,2	52,5
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ИТОГО		**16,24**	**473,08**	**11,48**	**101,76**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	150	0,23	26,25	1,35	4,28
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	17,8	329,06	18,6	38,76
СМЕТАНА	25	2,5	29,75	0,68	0,98
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	130,54	0,68	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**21,97**	**747,66**	**30,38**	**125,01**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		**6,4**	**118**	**5,6**	**8,2**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 20.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021159 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	250	29,93	378,21	20,33	6,73
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	0,47	67,8	2,57	13,09
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**45,97**	**993,93**	**40,35**	**109,32**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	15,05	111,33	5,54	12,02
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	300/8	8,09	247,43	2,52	11,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100	12,43	250,56	9,97	5,5
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**45,55**	**1 420,22**	**46,44**	**220,4**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
Расстегай с рыбой 100	100 г	8,2	240,37	6,39	35,15
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
ИТОГО		**9,28**	**447,21**	**7,67**	**81,6**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ДАРЫ МОРЯ	150	15,32	162,65	17,54	16,65
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	220	41,94	331,45	24,94	32,11
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**58,44**	**778,48**	**49,83**	**114,78**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
СУШКИ,БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		**9**	**254**	**8,8**	**32,6**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Для документов

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 21.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021161 Дети-сироты

завтрак2 нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ (пшенная с изюмом)	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	50	6,65	74	0,85	2,55
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**24,68**	**919,37**	**24,16**	**149,67**

Обед 2нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	15,15	129	2,4	14,4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300/8	5,59	146,65	9,25	17,02
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	16,51	292,18	22,57	12,97
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	230	18,11	206,81	10,25	54,48
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**57,61**	**1 182,86**	**64,04**	**239,5**

Полдник2нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		**22,87**	**516,72**	**43,48**	**65,34**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 150	150	13,35	178,5	2,85	11,55
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	22,81	255,74	16,79	3,13
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	7,85	209,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**45,17**	**981,92**	**34,39**	**134,03**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		**16,79**	**320,35**	**12,21**	**74,45**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021163 Дети-сироты

завтрак2 нед 6день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	226,17	6,04	29,62
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
КОЛБАСА (порциями)	37	4,33	61,05	5,55	0,07
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**24,73**	**1 127,39**	**31,42**	**168,05**

Обед 2нед 6день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ОБЖОРКА С МЯСОМ	150	5,57	197,86	6,17	6,99
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ	300	7,87	437,03	6,72	8,63
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	250	24,99	235,63	13,23	15,72
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	158,12	2	28
Ватрушка с творогом 100	100 г	5,83	262,27	7,61	44,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**47,45**	**1 585,56**	**55,04**	**217,33**

Полдник2нед 6день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	250	13,75	550	15	93,75
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
ИТОГО		**29,14**	**860,35**	**27,41**	**169,6**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА С ОГУРЦОМ И СЫРОМ	150	17,25	156,41	6,83	4,25
РЫБА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80/40	10	129,17	15,79	3,97
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	189,99	4,98	33,64
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**36,74**	**759,95**	**34,95**	**107,88**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		**7,11**	**131,11**	**6,23**	**9,11**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021165 Дети-сироты

завтрак2 нед 7день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	28,35	346,82	19,89	4,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,53	133,53	5,37	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**46,44**	**915,15**	**34,52**	**96,52**

Обед 2нед 7день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ 150	150	15,15	207	1,65	15,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	300/8	9,97	359,32	8,95	20,32
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	120	14,71	177,67	22,14	7,36
РИС ОТВАРНОЙ С КУКУРУЗОЙ И ГОРОШКОМ	230	6,36	277,16	6,07	48,86
КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200	0,15	97,59	0,21	23,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**48,49**	**1 413,39**	**58,33**	**229,01**

Полдник2нед 7день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ИТОГО		**6,28**	**355,9**	**11,68**	**59,86**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАЛЬМАРАМИ	150	2,94	145,22	5,07	18,42
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	14,42	149,6	13,34	1,32
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**24,77**	**903,58**	**37,61**	**124,96**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		**7,11**	**131,11**	**6,23**	**9,11**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021167 Дети-сироты

завтрак1 нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,07	135,16	4,92	17,22
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**24,96**	**861,35**	**21,85**	**118,08**

Обед 1нед 1день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,21	31,11	1,58	5,4
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	300/8	7,36	288,1	6,8	23,62
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	10,28	210,98	22,94	9,52
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230	12,25	288,89	4,13	14,02
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	97,39	0,25	23,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**32,39**	**1 211,12**	**55,01**	**189,05**

Полдник1нед 1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ИТОГО		**14,71**	**567,39**	**13,82**	**137,82**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	150	15,78	112,89	18,05	10,95
ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40/70	24,18	153,62	17,7	7,36
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,76	208,52	5,65	40,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		106,34	0,04	26,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**47,7**	**765,75**	**48,59**	**127,85**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		**7,11**	**131,11**	**6,23**	**9,11**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021169 Дети-сироты

завтрак1 нед 2 день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	220/30	18,63	442,52	19,92	44,61
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	50	6,65	74	0,85	2,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,15	38,15	1,54	8,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**38,54**	**929,97**	**30,62**	**112,76**

Обед 1нед 2день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С РЫБОЙ	150	13,05	171,51	13,59	14,85
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ И МЯСОМ	300/8	7,36	188,1	6,8	23,62
КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	100	22,06	282,46	13,67	9,76
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	230	9,63	135,65	5,76	7,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**54,25**	**1 224,34**	**59,79**	**205,19**

Полдник1нед 2день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ИТОГО		**11,06**	**431,9**	**5,11**	**87,17**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	7,56	96,91	5,28	9,45
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	10,96	137,26	17,94	4,25
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	189,99	4,98	33,64
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**27,91**	**722,11**	**35,61**	**118,04**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		**7,11**	**131,11**	**6,23**	**9,11**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021171 Дети-сироты

завтрак1 нед 3день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ДРУЖБА	200	9,51	278,23	6,94	35,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		**28,44**	**837,46**	**21,57**	**123,64**

Обед 1нед 3день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	6,43	125,39	2,04	9,61
УХА РОСТОВСКАЯ	300/50	6,06	323,49	8,9	17,72
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	20,24	277,81	13,56	15,24
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,58	44,5	0,73	4,45
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**42,91**	**1 485,62**	**52,45**	**220,12**

Полдник1нед 3день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
БЛИНЧИКИ С ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	110	4,95	223	3,3	3,41
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ИТОГО		**11,03**	**457,9**	**10,18**	**39,47**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	150	15,15	129	2,4	14,4
СЕРДЦЕ (ПЕЧЕНЬ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	100	9,41	239,99	15,4	4,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,78	186,85	10,34	46,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,28	130,54	0,68	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**34,6**	**870,76**	**35,97**	**135,48**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		**6,4**	**118**	**5,6**	**8,2**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021173 Дети-сироты

завтрак1 нед 4день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,72	193,49	6,67	31,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,15	38,15	1,54	8,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	35,6	1,32	8,36
ИТОГО		**42,62**	**1 107,8**	**29,14**	**178,69**

Обед 1нед 4день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И КАЛЬМАРАМИ	150	14,07	241,02	23,06	5,48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280/20	4,55	219,15	2,92	21,5
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	10,81	473,87	15,26	30,84
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,69	176,07	5,4	23,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**32,27**	**1 404,76**	**65,95**	**194,07**

Полдник1нед 4день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СУШКА СМЕТАННАЯ	100	19,88	513,2	9,61	73,87
ИТОГО		**21,16**	**740,1**	**10,89**	**123,13**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	150	15,05	111,33	5,54	12,02
ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	120	16,1	158,39	13,07	7,41
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	230	18,11	206,81	10,25	54,48
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,21	129,62	0,26	31,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**50,45**	**790,53**	**36,27**	**148,19**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
ИТОГО		**7,11**	**131,11**	**6,23**	**9,11**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021175 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОМЛЕТ	250	29,93	378,21	20,33	6,73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	212,5	6,19	35
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4,45	59,5	0,95	3,85
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
ИТОГО		**46,36**	**964,25**	**41**	**100,15**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	150	23,58	211,25	10,71	5,63
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300/8	7,27	237,6	6,36	19,02
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	13,18	264,31	14,91	21,36
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	8,31	189,99	4,98	33,64
КОМПОТ ВИТАМИННЫЙ	200	1,18	104,6	4,34	24,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**55,62**	**1 287,5**	**59,96**	**214,66**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
Пирожок печеный с ливерным фаршем 60	60 г	5,95	217,18	10,53	30,35
ИТОГО		**7,23**	**444,08**	**11,81**	**79,61**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	1,01	145,29	5,51	28,05
СВИНИНА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	250	28,59	313,56	19,46	23,99
НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	0,54	91,99	0,12	21,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**31,12**	**735,22**	**32,24**	**116,79**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	7,11	131,11	6,23	9,11
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
ИТОГО		**12,99**	**279,61**	**9,97**	**46,61**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021177 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША РЯБЧИК	200	8,22	280,34	8,2	43,22
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,2	182,94	2,81	35,64
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
ОВОЩНЫЕ НАГГЕТСЫ	100	8,4	155,95	3,77	16
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	5,88	148,5	3,74	37,5
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**35,99**	**1 055,47**	**27,86**	**175,7**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	10,85	167,64	3,05	14,13
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	300/8	6,78	195,06	6,28	20,78
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	21,39	255,62	15,11	4,47
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНЫЙ ДОЛЬКАМИ	230	7,96	221,04	5,37	29,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		151,97	0,66	36,33
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	0,9	228,9	9,21	53,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,84	124,6	4,63	29,27
ИТОГО		**49,85**	**1 486,63**	**46,04**	**217,56**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	100	12,83	421,1	6,77	47,2
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		**22,83**	**658,1**	**22,97**	**67,4**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА С ГОРОШКОМ И ЧЕСНОКОМ	150	7,68	112,65	3,11	7,53
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	12,65	244,68	12,22	0,34
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕНЫЕ	230	16,62	305,17	5,46	32,99
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**38,13**	**946,88**	**28,14**	**106,88**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
ИТОГО		**6,4**	**118**	**5,6**	**8,2**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021179 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША ЯНТАРНАЯ	200	9,12	259,99	8,07	36,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	229,74	5	40,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ	100	7,16	268,71	3,49	22,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**31,27**	**1 046,18**	**25,9**	**142,84**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
САЛАТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МОРКОВЬЮ	150	12,3	179,84	13,29	18,32
КУРИНЫЙ СУП С МАКАРОНАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	300/8	7,18	261,6	7,3	21,86
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	37,49	275,04	16,88	2,61
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	286,16	4,73	49,65
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,2	135,04	0,48	32,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**63,62**	**1 432,33**	**61,99**	**237,72**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	76	14,9	376,2	9,48	95
ИТОГО		**16,18**	**603,1**	**10,76**	**144,26**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	150	14,9	105,62	26,4	6,36
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	55/195	13,15	368,05	21,53	16,09
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	113,57	0,26	27,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**29,13**	**771,62**	**55,34**	**93,15**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
СУШКИ,БУБЛИКИ ИЛИ БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		**9**	**254**	**8,8**	**32,6**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

СОГЛАСОВАНО
Директор КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 31.10.2022

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум имени А.Е. Бочкина"

Калькуляция № 0000-021181 Дети-сироты

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,75	230,01	8,99	43,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200		79,94	0,2	19,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	11	6,65	60,6	0,1	0,12
СЫР	10	2,95	36,4	2,32	
КОЛБАСА (порциями)	25	2,66	42,76	2,09	
ФРУКТЫ	270	1,08	126,9	1,08	26,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,38	95,38	3,84	22,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**23,07**	**760,99**	**21,93**	**133,39**

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	14,9	0,65	2,99
МОРСКАЯ КАПУСТА С ЯЙЦОМ	150	17,28	157,37	13,04	24,69
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	300/8	7,55	297,54	8,6	29,1
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	15,2	235,44	11,5	3,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	5,25	319,78	7,71	37,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	158,12	2	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,5	190,75	15,35	89,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**48,47**	**1 462,9**	**62,16**	**235,23**

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	108	5,8	9,6
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	85	9,78	205	3,83	37,91
ТВОРОЖНАЯ МАССА В МЕЛКОШТУЧНОЙ УПАКОВКЕ	100	5	129	10,4	10,6
ИТОГО		**19,78**	**442**	**20,03**	**58,11**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 150	150	0,3	60	4,65	9,75
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,51	300,5	24,29	20,4
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	0,56	143,06	5,76	33,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	89	3,31	20,91
ИТОГО		**27,17**	**692,56**	**38,21**	**107,33**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	6,4	118	5,6	8,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	53	10,39	202,35	6,61	66,25
ИТОГО		**16,79**	**320,35**	**12,21**	**74,45**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____